

## CAMPIONAT TERRITORIAL GIRONÍ DE PROVES COMBINADES DE PROMOCIÓ

La Delegació d'Atletisme de Girona i el Club Atlètic Palafrugell, sota el control tècnic del Col·legi Català de Judges d'Atletisme, organitzen pel proper dissabte 10 de maig de 2025 el Campionat territorial de Proves Combinades de les categories sub8, sub10, sub12 i sub14 a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès de Palafrugell segons el present

### REGLAMENT

**Art. 1.- Participació** - Podran participar-hi tots els atletes que ho desitgin que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs.

**Art. 2.- Inscripcions** - Les inscripcions podran fer-se per CALL ROOM fins al dimecres 78 de maig. A partir del dijous 8 de maig es publicaran les llistes d'atletes admesos i l'horari definitiu. El preu d'inscripció és de 7 €.

**NO S'ACCEPTARÀ CAP INSCRIPCIÓ NI BAIXA FORA DE TERMINI.**

**Els imports de les inscripcions seran facturats i domiciliats al compte bancari de cada club la setmana posterior a la competició.**

**Els atletes independents hauran de realitzar el pagament a través de transferència bancària fins el dimecres anterior a la competició al compte de BBVA: ES96 0182 4618 1502 0007 8901.**

**En el moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a [fca@fcatletisme.cat](mailto:fca@fcatletisme.cat)**

**Art.3.- La recollida de dorsals** es podra fer a secretaria de les pistes fins 30 minuts abans del començament de cada combinada.

**Art. 4.- Premis** - Medalla als tres primers/es classificats/des de cada categoria (atletes amb llicència de la FCA residents a les comarques de Girona o amb llicència per un club gironí).

**Art. 5.- Normes complementàries** - Tot allò no previst en el Reglament serà resolt segons la normativa de Competicions de la FCA.

### Art.6.- Normes tècniques

Les normatives sobre pesos d'artefactes i alçades i col·locacions de les tanques les trobareu a la web de la FCA, en l'apartat de normatives.

En el salt d'alçada les cadències per les diferents categories seran les següents:

- Sub14 M: 1,10 - 1,19 - 1,25 - 1,31 - 1,34 i de 3 en 3 cm
- Sub14 F: 1,05 - 1,14 - 1,20 - 1,26 - 1,29 i de 3 en 3 cm
- Sub12 M: 0,92 - 1,01 - 1,10 - 1,16 - 1,19 i de 3 en 3 cm

**CAMPIONAT TERRITORIAL GIRONÍ DE PROVES COMBINADES DE PROMOCIÓ**

**Palafrugell, dissabte 10 de maig de 2025**

**Horari i ordre de proves provisional**

	<b>PENTATLÓ</b>	<b>TETRATLO</b>	<b>TRIATLO</b>	<b>TRIATLO</b>	<b>PENTATLO</b>	<b>TETRATLO</b>
	<b>SUB 14 F</b>	<b>SUB 12 F</b>	<b>SUB 8-10 F</b>	<b>SUB 8-10 M</b>	<b>SUB 14 M</b>	<b>SUB 12 M</b>
10.00	80 m t (0,76)					
10.10		60 m t (0,50)				
10.20					80 m	
10.30	alçada					60 m
10.40					llargada	
10.50			60 m			
11.00		pes (2)		60 m		llargada
11.20					pes (3)	
11.30			llargada			
11.50	pes (3)			llargada		
12.00		llargada	Pes sub10 (2) sub 8 (1)		80m t (0,84)	pes (2)
12.20					alçada	
12.30	llargada			Pes sub10 (2) sub 8 (1)		
13.00		60 m				alçada
13.20	80 m					