

CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES

CATEGORIES SUB12 i SUB14

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

Les categories a les qual està destinat aquest Campionat són:

Sub 12	atletes nascuts/des els anys 2014 i 2015
Sub 14	atletes nascuts/des els anys 2012 i 2013

2. Programa de proves

SUB 14 M	Pentatló	80 m.ll.	Llargada	Pes	80 m.t.	Alçada
SUB 14 F	Pentatló	80 m.t.	Alçada	Pes	Llargada	80 m.ll.
SUB 12 M	Tetratló	60 m.ll.	Llargada	Pes	Alçada	
SUB 12 F	Tetratló	60 m.t.	Pes	Llargada	60 m.ll.	

3. Participació

Poden participar-hi els atletes que tinguin degudament tramitada la seva llicència per la FCA, fins a un màxim de 12 atletes que se seleccionaran de la manera següent:

Categoria SUB 14:

Proves Sub14 realitzades durant la temporada 2025

PROVES	SUB 14 Masculí	SUB 14 Femení
80 mt/60 mt PC	14.6 / 11.0	14.0 / 10.4
80 m. llisos	10.4	10.6
Salt d'Alçada	1.45	1.40
Salt Llargada	4.80	4.65
Llanç. Pes	9.20	9.40
Combin. P.C	1.500 punts	1.700 punts
Combin A.LL.	6 millors puntuacions inscrites	6 millors puntuacions inscrites

Fins a un màxim de 12 atletes que se seleccionaran seguint per ordre els criteris:

- 1r. Les quatre millors puntuacions inscrites de proves combinades a l'aire lliure realitzades la temporada en curs
- 2n. Els que tinguin la mínima de la combinada pista coberta d'aquesta temporada.
- 3r. Els que tinguin la marca mínima en tres proves individuals. En el cas que hi haguessin més de 10 atletes, obtindran la plaça aquells que en la suma d'aquestes proves obtinguessin la puntuació més alta.
- 4rt. Els dos participants restants, així com els que poguessin faltar per assolir el nombre de 12 participants, seran a criteri de la Comissió de Promoció de la FCA.

Categoria SUB 12

Els atletes que acreditin marca a les 4 proves individuals i amb la taula de proves combinades aconseguixin la millor puntuació fins al número total de 12 atletes.

4. Classificacions

S'establirà únicament classificació individual pel total de punts de totes les proves. Les puntuacions es faran amb la taula internacional i la taula RFEA.

5. Cadència dels llistons

L'alçada de començament serà la més baixa demanda pels atletes, pujant el llistó de 3 en 3 cm. en salt d'alçada,

6. Inscripcions

S'efectuaran per CALLROOM fins el dilluns **12 de maig**. La FCA comunicarà el **14 de maig**, la relació d'atletes classificats.

- a) Us recordem que en la inscripció en el programa per CALLROOM, en el moment d'introducció de les marques en proves, és possible escollir la marca en pista coberta o aire lliure en el desplegable on figura el nom de la prova.
- b) En cas que el sistema no us retorni la marca correcta d'inscripció, heu de fer-la constar en el camp "Notas" incloent marca, lloc i data d'assoliment de la mateixa. Sense aquestes dades, no podrà ser considerada cap anotació en aquest camp

7. Dies i lloc de celebració

17 de maig a Manresa

8. Horari de la competició

10:00	60 m.ll. sub 12 M		
10:05	60 m.t. sub 12 F		
10:15	80 m.t. sub 14 F		
10:25	80 m.ll. sub 14 M		
10:30		Llargada sub 12 M	
10:40			Pes sub 12 F
10:55	Alçada sub 14 F		
11:00		Llargada sub 14 M	
11:30		Llargada sub 12 F	Pes sub 12 M
12:15	Alçada sub 12 M		Pes sub 14 M
12:20	60 m.ll. sub 12 F		
12:30			Pes sub 14 F
16:30		Llargada sub 14 F	
17:00	80 m.t. sub 14 M		
17:30	80 m.ll. sub 14 F		
17:40	Alçada sub 14 M		