

JORNADA DEL PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓ ESPORTIVA 2025 – MARXA ATLÈTICA

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

La **Federació Catalana d'Atletisme** i la **Reial Federació Espanyola d'Atletisme**, desenvolupant el **Programa Nacional de Tecnificació Esportiva (PNTD) 2025**, organitzaran la següent jornada de Formació Tècnica d'Especialització i Seguiment d'atletes de categoria Sub16, amb els seus entrenadors el dissabte 17 de maig de 2025 al Complex Esportiu Mar Bella de Barcelona.

A aquestes jornades podran assistir els atletes convocats i els seus entrenadors personals de forma conjunta (únicament per a tècnics amb llicència RFEA o FCA 2025). La RFEA considera que la presència de l'entrenador personal és un factor prioritari i essencial en les jornades per a les que han estat convocats atletes i entrenadors. Sense una causa justificada, s'espera que tant l'atleta com el seu entrenador personal estiguin presents en les jornades programades.

La confirmació d'assistència té com a data límit el dilluns dia 11 de maig, mitjançant un correu electrònic a david@fcatletisme.cat

Atletes convocats

CL3848	Aroa Mora Cambron	2010-03-02	Cornella At.
CT2715	Beth Aubia Garcia	2010-09-26	UA Barbera
CL5510	Biel Esteban Ros	2010-02-19	Cornella At.
CT2913	Biel Fornos Martinez	2010-08-24	AA Catalunya
CA-3701650-A-T-s	Daniela Gaitan Prats	2010-03-14	CA Igualada
CT2337	Didac Lopez Arias	2011-03-07	UA Barbera
CT2828	Eric Sorroche Escudero	2010-06-17	Avinent Manresa
CA-3761441-A-T-s	Gisela Andres Vila	2011-04-26	CA Mollet
CL91972	Ines Castillejo Delgado	2011-01-08	CA Gava
CL5716	Julia Arias Sole	2011-07-19	RTC Running Club
CT2890	Lucas Petidier Lozano	2010-10-11	CA Montornes
CT1959	Marti Calatayud Muñoz	2010-02-16	Runners El Vendrell
CT2049	Nahuel Urcola Agusti	2010-11-22	CA Viladecans
CT2344	Queralt Sañas Capdevila	2011-03-11	CA Vic

Entrenadors convocats

CA26886	Alejandro Aragoneses Fernandez
CA22023	Carles Castillejo Salvador
CA16379	Joan Manel Sese Santana
CA28791	Jose Berlandino Fernandez
CA2155	Manuel Castro Nuñez
TC2025-14	Maya Fernandez Fernandez
CA27040	Sergi Calatayud Masip
CA4015	Xavier Quilez Lazaro

Es recorda als entrenadors amb llicència nacional han de realitzar el curs de Salvaguarda de la World Athletics (**Curs Conceptes Bàsics de Salvaguardia**) i aportin el certificat a la RFEA en aquest [enllaç](#)

Dades de l'activitat

Dia:	Dissabte 17 de maig de 2025
Lloc:	Complex Esportiu Mar Bella - Barcelona
Prova:	Marxa Atlètica
Coordinador:	Jose Manuel Rodriguez Aguilar
Entrenadora Especialitzada RFEA	Montse Pastor Martínez

Objectiu de la jornada

- Punt 1. Conèixer els beneficis d'un bon braceig a la marxa atlètica.
- Punt 2. Millorar l'acció del braceig. Pràctica i aplicació d'exercicis tècnics pel braceig.
- Punt 3. Perfeccionament i adaptació del braceig adaptat a l'amplitud i a la freqüència de la gambada dins la prova de marxa.

Programa de la jornada

Horari	Activitat
10.00 h.	Recepció d'entrenadors
10.30-12.30	Sessió Pràctica
13.00-15.00	Dinar i descans
15.15-17.30	Sessió teòrica
18.00 h.	Finalització de la jornada

NOTES IMPORTANTS

Els atletes convocats hauran de lliurar el full d'autorització degudament emplenat adjunt en el moment de la incorporació a l'activitat.
No es podrà participar en l'activitat sense aquest full degudament emplenat i lliurat.

A lliurar al responsable de l'activitat en el moment d'incorporació a la jornada

En/na _____

com a pare/mare/tutor de _____

dona el seu permís per tal que el/la seu/seva fill/filla prengui part de la jornada del Programa Nacional de Tecnificació Deportiva que tindrà lloc el dissabte 17 de maig a Barcelona

Amés consento expressament a la Real Federación Española de Atletismo (a partir d'ara RFEA) amb domicili en Av. Valladolid, 81 i a la Federació Catalana d'Atletisme (a partir d'ara FCA) a utilitzar gratuïtament, de forma no exclusiva, a nivell mundial i pel temps legalment establert, d'acord a la legislació espanyola, la imatge del/la meu/meva fill/a captada en fotografies i gravació de vídeo, essent aquestes les imatges preses exclusivament durant el desenvolupament de les concentracions, entrenaments, entrevistes i qualsevol altre event relacionat amb l'activitat esportiva i respectant en tot moment la dignitat i l'honor personal del menor per a la seva reproducció, edició, distribució, transformació i comunicació pública en qualsevol mitjà de comunicació, escrit i/o audiovisual, electrònic, digital, en Internet, present i futur, en particular, però sense estar-ne limitat, en:

- Els llocs web www.rfea.es i www.fcatletisme.cat
- Els llocs web i/o perfils en xarxes socials de la RFEA i la FCA i qualsevol lloc web pertanyent a societats degudament autoritzades per la RFEA i la FCA, en particular els mitjans de comunicació i patrocinadors de la RFEA i la FCA que informin de l'event.

Confirmo estar informat de les polítiques, protocols i codis de conducta de *Salvaguardia y Protección* de la RFEA, i de l'existència d'una delegada de protecció de la RFEA a andres@rfea.es

Així mateix informa que el/la seu/seva fill/a/pupil té necessitat d'atenció especial per causa de les següents particularitats:

(al·lèrgies, medicacions, malalties, etc.)

Signatura

NOM I COGNOMS PARE/MARE/TUTOR

DNI PARE/MARE/TUTOR