

## JORNADA DEL PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓ ESPORTIVA 2025 – VELOCITAT SUB18

### **CLÀUSULA DE GÈNERE**

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

La **Federació Catalana d'Atletisme** i la **Reial Federació Espanyola d'Atletisme**, desenvolupant el **Programa Nacional de Tecnificació Esportiva (PNTD) 2025**, organitzaran la següent jornada de Formació Tècnica d'Especialització i Seguiment d'atletes de categoria Sub18, amb els seus entrenadors el dissabte 17 de maig de 2025 al Complex Esportiu Mar Bella de Barcelona.

A aquestes jornades podran assistir els atletes convocats i els seus entrenadors personals de forma conjunta (únicament per a tècnics amb llicència RFEA o FCA 2025). La RFEA considera que la presència de l'entrenador personal és un factor prioritari i essencial en les jornades per a les que han estat convocats atletes i entrenadors. Sense una causa justificada, s'espera que tant l'atleta com el seu entrenador personal estiguin presents en les jornades programades.

La confirmació d'assistència té com a data límit el dilluns dia 11 de maig, mitjançant un correu electrònic a [david@fcatletisme.cat](mailto:david@fcatletisme.cat)

### **Atletes i entrenadors convocats**

CT1506	Alejandro Morante Martin	12/03/2008	CA Nou Barris	
CT2310	Ariadna Cabello Riera	28/11/2008	L'Hospitalet At.	Sebastian Conesa
CT2900	Arnau Picazo Garcia	25/12/2008	CA Viladecans	
CT2185	Ashraf Gado Iddrisu	09/05/2008	CA Vic	
CT1308	Berta Linares Rubiño	08/12/2009	CA Lloret-La Selva	
CA-3724628-A-T	Daniela Moreno Porcel	25/06/2008	FC Barcelona	Norman Yelamos
CA-3727033-A-s	Guim Turro Boronat	17/01/2009	UA Terrassa	David Castellanos
CA-3724557-A-Ts	Irene Garrido Rubio	24/05/2008	FC Barcelona	Norman Yelamos
CT2249	Ivan Martinez Jorquera	13/03/2008	CA Sant Celoni	
CT2007	Joan Gomez Carmona	11/11/2008	AA Catalunya	Pere Llonch
CT1979	Lluna Marsal Royo	22/10/2009	UA Montsia	Pau Cecilia
CT490	Mariona Armero Montane	14/04/2009	Lleida UA	Sebastià Vidal
CT3021	Martin Brogna Sancho	03/06/2008	CM Sant Cugat	Guillermo López
CA-3772432-A-Ts	Martina Gamez Masoliver	14/03/2008	U. Colomenca At.	Joaquim Garcia
CT1467	Mireia Redondo Mendoza	10/06/2008	CA Tarragona	Pau Cecilia

Es recorda als entrenadors amb llicència nacional han de realitzar el curs de Salvaguarda de la World Athletics (**Curs Conceptes Bàsics de Salvaguardia**) i aportin el certificat a la RFEA en aquest [enllaç](#)

### Dades de l'activitat

Dia: Dissabte 17 de maig de 2025  
Lloc: Complex Esportiu "Mar Bella" de Barcelona  
Prova: Velocitat  
Coordinador: Pau Fradera Miralles  
Entrenador Especialitzat RFEA: Luis Carretero Garcia-Doncel

### Objectiu de la jornada

Perfeccionar la tècnica de sortida i la tècnica de velocitat. Models tècnics i control del gest

### Programa de la jornada

Horari	Activitat	Contingut
09.45 h	Recepció d'entrenadors	Recepció d'entrenadors per part del coordinador de l'activitat
10.00-11.15	Sessió Teòrica	Xerrada a entrenadors: "Evolució-Planificació de Jorge Hernandez" A càrrec de Luis Carretero Garcia-Doncel
11.15 h.	Recepció d'atletes	Recepció d'atletes per part del coordinador de l'activitat
11.30-13.30	Sessió Pràctica 1	Sessió Pràctica 1. Tècnica de cursa llençada.
14.00-15.30	Dinar i descans	
15.30-16.45	Sessió teòrica	Xerrada a entrenadors i atletes: "Anàlisi de la tècnica"
17.00-18.30	Sessió pràctica 2	Continuació de l'aplicació pràctica. Tècnica de sortida
18.30	Finalització de la jornada	Final de l'activitat i comiat dels participants per part del coordinador

### NOTES IMPORTANTS

Els atletes convocats hauran de lliurar el full d'autorització degudament emplenat adjunt en el moment de la incorporació a l'activitat.

No es podrà participar en l'activitat sense aquest full degudament emplenat i lliurat.

**A lliurar al responsable de l'activitat en el moment d'incorporació a la jornada**

En/na \_\_\_\_\_

com a pare/mare/tutor de \_\_\_\_\_

dona el seu permís per tal que el/la seu/seva fill/filla prengui part de la jornada del Programa Nacional de Tecnificació Deportiva que tindrà lloc el dissabte 17 de maig a Barcelona.

Amés consento expressament a la Real Federación Española de Atletismo (a partir d'ara RFEA) amb domicili en Av. Valladolid, 81 i a la Federació Catalana d'Atletisme (a partir d'ara FCA) a utilitzar gratuïtament, de forma no exclusiva, a nivell mundial i pel temps legalment establert, d'acord a la legislació espanyola, la imatge del/la meu/meva fill/a captada en fotografies i gravació de vídeo, essent aquestes les imatges preses exclusivament durant el desenvolupament de les concentracions, entrenaments, entrevistes i qualsevol altre event relacionat amb l'activitat esportiva i respectant en tot moment la dignitat i l'honor personal del menor per a la seva reproducció, edició, distribució, transformació i comunicació pública en qualsevol mitjà de comunicació, escrit i/o audiovisual, electrònic, digital, en Internet, present i futur, en particular, però sense estar-ne limitat, en:

- Els llocs web [www.rfea.es](http://www.rfea.es) i [www.fcatletisme.cat](http://www.fcatletisme.cat)
- Els llocs web i/o perfils en xarxes socials de la RFEA i la FCA i qualsevol lloc web pertanyent a societats degudament autoritzades per la RFEA i la FCA, en particular els mitjans de comunicació i patrocinadors de la RFEA i la FCA que informin de l'event.

Confirmo estar informat de les polítiques, protocols i codis de conducta de *Salvaguardia y Protección* de la RFEA, i de l'existència d'una delegada de protecció de la RFEA a [andres@rfea.es](mailto:andres@rfea.es)

Així mateix informa que el/la seu/seva fill/a/pupil té necessitat d'atenció especial per causa de les següents particularitats:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

(al·lèrgies, medicacions, malalties, etc.)

Signatura

**NOM I COGNOMS PARE/MARE/TUTOR**

**DNI PARE/MARE/TUTOR**