

## JORNADA DEL PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓ ESPORTIVA 2025 – VELOCITAT SUB16

### CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

La **Federació Catalana d'Atletisme** i la **Reial Federació Espanyola d'Atletisme**, desenvolupant el **Programa Nacional de Tecnificació Esportiva (PNTD) 2025**, organitzaran la següent jornada de Formació Tècnica d'Especialització i Seguiment d'atletes de categoria Sub16, amb els seus entrenadors el diumenge 18 de maig de 2025 al Complex Esportiu Mar Bella de Barcelona

A aquestes jornades podran assistir els atletes convocats i els seus entrenadors personals de forma conjunta (únicament per a tècnics amb llicència RFEA o FCA 2025). La RFEA considera que la presència de l'entrenador personal és un factor prioritari i essencial en les jornades per a les que han estat convocats atletes i entrenadors. Sense una causa justificada, s'espera que tant l'atleta com el seu entrenador personal estiguin presents en les jornades programades.

La confirmació d'assistència té com a data límit el dilluns dia 11 de maig, mitjançant un correu electrònic a [david@fcatletisme.cat](mailto:david@fcatletisme.cat)

### Atletes i entrenadors convocats

CL85898	Abubakar M Sanneh Delgado	28/03/2010	CA Granollers	Adrià Ros
CT1002	Alex Sola Florensa	03/05/2010	Lleida UA	Sebastià Vidal
CL8742	Eduard Lopez Rodriguez	04/04/2011	Avinent Manresa	
CL11373	Emma Fernandez Paga	27/01/2010	UA Montsia	Pau Cecilia
CT2919	Emma Gonzalez Alcalá	27/04/2010	U.Colomenca At.	
CT2927	Eros Alegre Gomez	06/05/2010	UA Montsia	Pau Cecilia
CL2354	Kai Valero Roses	26/02/2010	Barcelona AC	
CA-3761014A-T-s	Marcos Gonzales Molina	23/02/2010	JA Sabadell	
CT3105	Maria Meijide Bonet	09/01/2010	Barcelona AC	
CT2456	Martina Lopez Herrera	30/06/2010	AA Catalunya	Pere Llonch
CL4204	Montserrat Fresnillo Perez	05/05/2010	Avinent Manresa	
CA-3787484A-T-s	Nayla Sentis Torao	24/05/2010	CA Tarragona	
CL12382	Nil Bacardit Martinez	05/03/2010	CA Igualada	
CA-3742994A-Ts	Noa Anton Paterna	20/01/2010	CA Tarragona	
CL11990	Roger Cargol Vila	26/03/2010	GEIE Gironi	

### Atletes i entrenadors reserva

CT2347	Noa Alcantara Vinardell	29/03/2010	CA Sant Just	Albert Lapuente
--------	-------------------------	------------	--------------	-----------------

Es recorda als entrenadors amb llicència nacional han de realitzar el curs de Salvaguarda de la World Athletics (**Curs Conceptes Bàsics de Salvaguardia**) i aportin el certificat a la RFEA en aquest [enllaç](#)

### Dades de l'activitat

Dia: Diumenge 18 de maig de 2025  
 Lloc: Complex Esportiu Mar Bella de Barcelona  
 Prova: Velocitat  
 Coordinador: Pau Fradera Miralles  
 Entrenador Especialitzat RFEA: Luis Carretero Garcia-Doncel

### Objectiu de la jornada

Perfeccionar la tècnica de sortida i la tècnica de velocitat. Models tècnics i control del gest

### Programa de la jornada

Horari	Activitat	Contingut
09.45 h	Recepció d'entrenadors	Recepció d'entrenadors per part del coordinador de l'activitat
10.00-11.15	Sessió Teòrica	Xerrada a entrenadors: "Evolució-Planificació de David Zurita." A càrrec de Luis Carretero García-Doncel
11.15 h.	Recepció d'atletes	Recepció d'atletes per part del coordinador de l'activitat
11.30-13.30	Sessió Pràctica 1	Sessió Pràctica 1. Tècnica de cursa llençada.
14.00-15.30	Dinar i descans	
15.30-16.45	Sessió teòrica	Xerrada a entrenadors i atletes: "Importància de l'entrenament invisible" A càrrec de Laura Bou Saumell
17.00-18.30	Sessió pràctica 2	Continuació de l'aplicació pràctica. Tècnica de sortida
18.30	Finalització de la jornada	Final de l'activitat i comiat dels participants per part del coordinador

### NOTES IMPORTANTS

Els atletes convocats hauran de lliurar el full d'autorització degudament emplenat adjunt en el moment de la incorporació a l'activitat.  
 No es podrà participar en l'activitat sense aquest full degudament emplenat i lliurat.

**A lliurar al responsable de l'activitat en el moment d'incorporació a la jornada**

En/na \_\_\_\_\_

com a pare/mare/tutor de \_\_\_\_\_

dona el seu permís per tal que el/la seu/seva fill/filla prengui part de la jornada del Programa Nacional de Tecnificació Deportiva que tindrà lloc el diumenge 18 de maig a Barcelona.

Amés consento expressament a la Real Federación Española de Atletismo (a partir d'ara RFEA) amb domicili en Av. Valladolid, 81 i a la Federació Catalana d'Atletisme (a partir d'ara FCA) a utilitzar gratuïtament, de forma no exclusiva, a nivell mundial i pel temps legalment establert, d'acord a la legislació espanyola, la imatge del/la meu/meva fill/a captada en fotografies i gravació de vídeo, essent aquestes les imatges preses exclusivament durant el desenvolupament de les concentracions, entrenaments, entrevistes i qualsevol altre event relacionat amb l'activitat esportiva i respectant en tot moment la dignitat i l'honor personal del menor per a la seva reproducció, edició, distribució, transformació i comunicació pública en qualsevol mitjà de comunicació, escrit i/o audiovisual, electrònic, digital, en Internet, present i futur, en particular, però sense estar-ne limitat, en:

- Els llocs web [www.rfea.es](http://www.rfea.es) i [www.fcatletisme.cat](http://www.fcatletisme.cat)
- Els llocs web i/o perfils en xarxes socials de la RFEA i la FCA i qualsevol lloc web pertanyent a societats degudament autoritzades per la RFEA i la FCA, en particular els mitjans de comunicació i patrocinadors de la RFEA i la FCA que informin de l'event.

Confirmo estar informat de les polítiques, protocols i codis de conducta de *Salvaguardia y Protección* de la RFEA, i de l'existència d'una delegada de protecció de la RFEA a [andres@rfea.es](mailto:andres@rfea.es)

Així mateix informa que el/la seu/seva fill/a/pupil té necessitat d'atenció especial per causa de les següents particularitats:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

(al·lèrgies, medicacions, malalties, etc.)

Signatura

**NOM I COGNOMS PARE/MARE/TUTOR**

**DNI PARE/MARE/TUTOR**