



JORNADES CONTROLS PROMOCIÓ VALLES

La Joventut Atlètica Sabadell (JAS) amb la col·laboració de de l'Ajuntament de Sabadell i el Consell Esportiu de Sabadell (CES), i l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme (FCA) organitzen els propers 10 i 17 de maig jornades de control del Vallès en categories de promoció SUB 8-10-12-14-16.

Poden participar tots els atletes amb llicència federativa en curs per la temporada 2025 de la JA Sabadell i els atletes amb llicència del consell esportiu de Sabadell.

La primera jornada el cronometratge serà manual, a la segona electric.

S'acceptaran atletes d'altres clubs per invitació i prèvia autorització del organitzador.
escola.atletisme.jas@gmail.com

El preu per participar a les proves dels control serà de 4 euros facin una o dues proves. Els atletes del consell esportiu participen gratuïtament.

Les inscripcions es faran per la intranet de la federació (CallRoom). Fins el dimecres previ a la competició.

Aquests controls s'acullen a la normativa general de competició de la Federació Catalana d'Atletisme.

Horari dia 10/05/2025

9:00h	3000m.m Sub14/Sub16 M/F	1000m.m Sub10 M/F	Martell Sub14/Sub16 M/F
9:45h	60mll Sub12 M	Triple Sub14/Sub16 M/F	Perxa Sub12/Sub14/Sub16/Sub18 M/F
9:50h	60mll Sub12 F		
10:00h	60mll Sub10 M		
10:05h	60mll Sub10 F		
10:10h	60mll Sub8 M/F		
10:20h	80mll Sub14 M	Alçada sub12 M/F	Disc Sub12/Sub14/Sub16/ Sub18 M/F
10:25h	80mll Sub14 F		Vòrtex Sub10 M/F
10:35h	100mll Sub16/Sub18 M		
10:40h	100mll Sub16/Sub18 F	Llargada sub10 M/F	
10:55h	400mll Sub8 M/F		
11:10h	400mll Sub10 M/F		
11:20h	600mll Sub12 M/F		Javelina Sub12/Sub16 M/F
11:30h	1000mll Sub16 M		
11:40h	1000obs. Sub14 M		
11:55h	1000obs. Sub14 F		
12:10h	300mt Sub16 M		
12:20h	300mt Sub16 F		



Horari dia 17/05/2025

9:30h	2000m.m Sub12 M/F	Perxa Sub12/Sub14/Sub16/Sub18 M/F	
10:00h	60m.T Sub12 M		Pes Sub14/Sub16 M/F
10:05h	60m.T Sub12 F		
10:10h	60m.T Sub10 M		
10:15h	60m.T Sub10 F	Llargada Sub12 M/F	Alçada Sub14/Sub16 M/F
10:30h	80m.T Sub14 M		Vòrtex Sub8 M/F
10:40h	80m.T Sub14 F		
10:50h	100m.T Sub16 M		
11:00h	100m.T Sub16 F		
11:15h	400mll Sub8 M/F		Pes Sub10/Sub12 M/F
11:25h	300mll Sub16 M	Llargada Sub8/Sub10 M/F	
11:35h	300mll Sub16 F		
11:40h	150mll Sub14 M		
11:50h	150mll Sub14 F		
12:00h	1000mll Sub 12 M/f		
12:15h	1000mll Sub10 M/F		