

CAMPIONAT TERRITORIAL GIRONÍ ABSOLUT INDIVIDUAL I PER CLUBS

- La Delegació d'Atletisme de Girona, el Club d'Atletisme Lloret la Selva, l'Associació Atlètica Figueres i el Club Atlètic Palafrugell, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme, organitzen el Campionat Gironí Absolut individual i per clubs 2025 segons el present

REGLAMENT

Art.1 – Participació - Podran participar-hi tots els atletes sub16 i més grans que ho desitgin que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs.

Proves autoritzades per categoria (segons acord de la Comissió de Clubs) :

Sub 16 M - 100 - 200 - 3000 - alçada - perxa - llargada - triple - 5 km marxa - 4x100

Sub 16 F - 100 - 200 - 3000 - alçada - perxa - llargada - triple - 5 km marxa - 4x100

100 m tanques, pes, martell i javelina sub 18

Sub 18 M - TOTES (a excepció de pes, disc i martell)

Sub 18 F - TOTES

Sub 20 M -TOTES

- Cada atleta pot participar i puntuar a totes les proves que desitgi.
- Cada club pot inscriure tots els atletes que vulgui a cada prova.

Art. 2 – Programa de proves - Les proves a disputar són les següents :

- Masculí/Femení - 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 - 5000 - 10000 - 110t/100t - 400t - 3000st - 5 km marxa - 4x100 - 4x400 - alçada - perxa - llargada - triple - pes - disc - javelina - martell

- Es programen també les següents proves específiques per categories, que puntuaran a la classificació per equips però no tindran títols individuals:

- o sub 20 M - 110 mt - pes, disc - martell
- o sub18 M -110 mt - 400 mt - 3000 - 2000 m obs - pes - disc - javelina - martell
- o sub 18 F - 100 mt - 3000 - 2000 obs - pes - javelina - martell

Art. 3 – Inscripcions - Les inscripcions podran fer-se per CALL ROOM fins al dimecres anterior a cada jornada. El preu d'inscripció serà de 5 € per atleta i jornada, independentment del nombre de proves que faci.

Els imports de les inscripcions seran facturats i domiciliats al compte bancari de cada club la setmana posterior a cada jornada.

Els atletes independents hauran de realitzar el pagament a través de transferència bancària fins el dimecres anterior a la competició al compte de BBVA: ES96 0182 4618 1502 0007 8901.

En el moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a fca@fcathletisme.cat

Art.4 - Recollida de dorsals - Fins 30 minuts abans del començament de cada jornada per la persona delegada de cada club.

Art. 5 - Classificació per clubs - Per la classificació per clubs se tindrà en compte la puntuació per finalistes a totes les proves programades:

- 8 punts al 1r/1ª,
- 7 punts al 2n/2ª,
- 6 punts al 3r/3ª,
- 5 punts al 4t/4ª,
- 4 punts al 5è/5ª,
- 3 punts al 6è/6ª,
- 2 punts al 7è/7ª i
- 1 punts al 8è/8ª

Art. 6 - Premis

- Medalla als tres primers/es classificats/des de cada prova absoluta (atletes amb llicència de la FCA residents a les comarques de Girona o amb llicència per un club gironí).
- Trofeu als sis primers equips de la classificació conjunta masculina i femenina.
- **Les proves de 5000 m seran també campionat territorial de fons en pista per les categories sub 18 i sub 20**

Art. 7 - Normes complementàries

- Tot allò no previst en el Reglament serà resolt segons la normativa de Competicions de la FCA.
- La sola participació en aquest Campionat implica la total acceptació del present Reglament.

Art. 8 - Normes tècniques

- A tots els concursos s'efectuaran tres intents i millora, **excepte al grup B de salt de llargada femení que només hi haurà tres intents.**
- **A la prova de marxa atlètica hi haurà zona de penalització**

Horari modificat

3ª jornada . **Palafrugell**, diumenge 15 de juny de 2025

10.00	5000 m F i M	llargada F grupA	pes sub18, sub 20 i abs M
10.40	100 m M		pes sub18-16 i abs F (2 zones)
11.00	100 m F	llargada M	
11.25	800 m F		
11.35	800 m M		
11.45	5000 m marxa M i F		
12.00		llargada F grup B (3 intents)	
12.30	4 x 100 m F		
12.40	4 x 100 m M		
12.50	Lliurament de medalles proves absolutes i trofeus 6 primers equips		