

CONTROLS FCA D'AIRE LLIURE 2025

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

PARTICIPACIÓ

Aquests controls van destinats a atletes de les categories sènior, sub 23, sub20, sub 18 i màster. La participació d'atletes de categories inferiors haurà de ser sol·licitada al Comitè Tècnic de la FCA, que estudiarà la seva possible participació.

NORMATIVA TÈCNICA

Mínimes del sector de salts:

Perxa fem - 2.10	Perxa masc - 3.10
Alçada fem - 1.30	Alçada masc - 1.50

*(les mínimes no assegurin la participació. Si el volum d'inscripció és molt alt, el sector de salts del Comitè Tècnic de la FCA establirà un ordre de preferència segons rànquing i categoria)

*La inscripció en el control no assegurin la participació, en els salts horitzontals si el volum d'inscripció és molt alt, el sector de salts del Comitè Tècnic de la FCA establirà un ordre de preferència segons rànquing i categoria)

COMPETICIÓ

a) Col·locació del llistó:

En les proves de salts verticals es decidiran les cadències definitives en cada control, segons les inscripcions acceptades pel sector de salts del Comitè Tècnic d'aquesta Federació.

b) Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.

c) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca. A les proves de velocitat, els atletes de categoria màster podran sortir dempeus.

d) El dorsal s'haurà de col·locar de forma visible a la part davantera de la samarreta.

e) Les proves de salts verticals seran mixtes i els grups es confeccionaran per alçades de llistó i marques dels atletes. En el cas d'algun control que no sigui mixta, les alçades de llistó les determinarà el sector de salts del Comitè d'aquesta Federació, segons les marques dels atletes acceptats.

f) En les proves de salts horitzontals, llargada i triple la participació en el grup A restarà limitada com a màxim a les 18 millors marques. Si les inscripcions superen el nombre previst de participació, i sempre que sigui possible, s'habilitarà un segon fossat, on competiran els atletes amb pitjors registres de inscripció.

Quan la prova de triple salt sigui mixta, els grups es confeccionaran per marques dels atletes i els grups seran màxim de 18 atletes ordenats segons les taules de batuda (9m, 9-11m i 11-13m), i en aquest cas passaran a millora els 6 primers atletes homes i 6 primeres atletes dones, en el cas que tots els participants siguin d'un sol gènere passaran a la millora els 8 primers. Si les inscripcions superen el nombre previst de participació, i sempre que sigui possible, s'habilitarà un segon fossat, on competiran els atletes amb pitjors registres de inscripció.

g) A les proves de llançaments podran participar atletes màster quan el pes del seu artefacte coincideixi amb el de la categoria del control (absolut, Sub20 ó Sub18). En les proves de llançaments Sub18 i Sub20, els atletes d'aquestes categories tindran prioritat pel pas a la millora, per tant els atletes de la categoria màster hi podran accedir sols en el cas de que restin places lliures. A les proves programades per categoria S20-ABS de forma conjunta, hi ahurà una única millora de vuit atletes en conjunt, de manera que a cada ronda de la millora llançaran primer els atletes classificats per la millora de la categoria S20 i després els classificats de la categoria absoluta.

h) Quan es determini que als 100mll i els 110mt/100mt hi haurà **Final**, hi participaran 8 atletes. Un cop es facin públics els resultats es farà un rànquing per tal que els atletes confirmen la seva participació. Participaran les 8 millors marques dels atletes confirmats. **30 minuts abans** de l'hora de sortida de la sèrie extra es publicarà l'ordre de participació i carrers.

INSCRIPCIÓ

Es podrà inscriure un màxim de 3 proves. Les inscripcions es faran a través del programa **Call Room de l'RFEA**. Els atletes independents hauran d'enviar un correu a jgraells@fcatalletisme.cat per formatlitzar la inscripció. La data límit serà el dilluns anterior a la competició. La FCA publicarà al seu web, dimecres, la relació d'admesos.

En aquelles proves en què hi hagi un gran nombre d'inscripcions que pugui afectar el normal desenvolupament de la competició, el Comitè Tècnic de la FCA podrà restringir la participació en funció de les marques rebudes. Algunes proves també tindran una normativa específica que determinarà aspectes concrets del seu desenvolupament, com es pot comprovar en els punts e), f), g) i h) d'aquest reglament.

Les marques d'inscripció s'hauran d'haver aconseguit a partir de l'1 de desembre de 2024.

Els dorsals es lliuraran a la secretaria de la pista, fins a 60 minuts abans del començament de la prova.

L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà:

- Atletes amb llicència per la Federació Catalana **5€** per cada prova que realitzi l'atleta.
- Atletes amb llicència per una altra Federació **10€** per cada prova que realitzi l'atleta.

NO S'ACCEPTARÀ CAP INSCRIPCIÓ NI BAIXA FORA DE TERMINI.

Els imports de les inscripcions seran facturats i domiciliats al compte bancari de cada club durant la mateixa setmana de la competició.

Els atletes de Clubs de la resta d'Espanya i els independents hauran de realitzar el pagament a través de transferència bancària fins el dimecres anterior a la competició al compte de BBVA: ES96 0182 4618 1502 0007 8901. En el moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a fca@fcatalletisme.cat

En els controls absoluts, la inscripció serà gratuïta pels atletes amb llicència de la FCA que figurin entre els 10 primers del Rànking Català Absolut 2024 ó 2025 a l'aire lliure (sempre que s'inscriguin en la prova en la que es troben en aquesta situació).

Tots els horaris son provisionals. Una vegada es publiquin les inscripcions també es publicarà l'horari modificat en funció de la participació.

NORMES COMPLEMENTÀRIES

Seràn d'aplicació les normes generals per a l'aire lliure que figuren en la Reglamentació de Competicions.

PISTA, DATES, HORARI i ORDRE DE PROVES

17 de maig de 2025. GP de migfons-fons i control FCA (Granollers)

(Calendari Nacional 1 RFEA)

15.45		Llargada M (2 grups)	Javelina Abs F	
16.25	100 mll M sf			Pes Abs/S20 M
16.45	100 mll F sf			
17.05	400mt 0,91 M			
17.25	400mt 0,84 M	Llargada F (2 Grups)	Javelina S18 F	
17.40				Pes S18 M
17.55	400mt 0,76 F			
18.10	100 mll M final B			
18.15	100 mll M final A			
18.20	100 mll F final B			
18.25	100 mll F final A			
18.30	400mll M			
18.45			Javelina S18 M	
19.00	400mll F	Triple M – F		
19.20				Pes Abs F – S18 F
19.20	800mll M			
20.00	800mll F			
20.15			Javelina Abs/S20 M	
20.20	1500mll M			
20.30		Triple F		
20.45	1500 mll F			
21.00	2000m obs S18 M			
21.15	3000m obs Abs M			
21.35	2000m obs Abs F			

18 de maig de 2025. Control FCA (Manresa)

(Calendari Nacional 2 RFEA)

10.30			Perxa mixta (Grup 1)	
12.45			Perxa mixta (Grup 2)	
15.00			Perxa mixta (Grup 3)	Martell S18 M
16.00		Alçada mixta (Grup 1)		
16.30	100 mll F sf 6			Martell S18 F
17.15	100 mll M sf 6		Perxa mixta (Grup 4)	
17.30				
17.45		Alçada mixta (Grup 2)		
18.00	100 mll F final B			Disc S18 M
18.05	100 mll F final A			
18.10	100 mll M final B			
18.15	100 mll M final A			
18.30	110 mt 1,07 M sf			
18.40	110 mt 1,00 M sf			
18.50	110 mt 0,91 M sf			
19.05	100 mt 0,84 F sf			
19.15	100 mt 0,76 F sf			
19.30	110 mt 1,07 M final	Alçada mixta (Grup 3)	Perxa mixta (Grup 5)	Disc S18 F
19.40	110 mt 1,00 M final			
19.50	110 mt 0,91 M final			
20.00	100 mt 0,84 F final			
20.10	100 mt 0,76 F final			
20.20	200 mll M			
21.45	200 mll F			

7 de juny de 2025. GP de migfons-fons i control FCA (Mataró)

(Calendari Nacional 1 RFEA)

17.00		Llargada F (Grup B)	Javelina Abs/S20 F
17.05			
17.15		Perxa mixta (Grups 1 i 2)	
17.50	400 mt 0,91 M		
18.15	400 mt 0,84 M	Llargada F (Grup A)	Javelina S18 F
18.30	400 mt 0,76 F		
18.35			Pes M
18.45	400 mll M		
19.00	400 mll F		
19.30	800 mll M	Llargada M	Perxa mixta (Grups 3 i 4) Javelina S18 M
19.40			
19.55			Pes F
20.00			
20.10	800 mll F		
20.30	1500 mll M		Javelina Abs/S20 M
21.05	1500 mll F		
21.25	3000 mll M (per invitació)		
21.40	5000 mll M		
22.20	5000 mll F		

7 de juny de 2025. Control FCA (Serrahima)

(Calendari Nacional 2 RFEA)

10.00			Martell Abs M
11.30			Martell Abs F
13.00			Martell Sub18 F
15.00		Disc Sub18 M	Martell Sub18 M
16.20	100 mt 0,76 F sf		
16.25		Disc Abs/Sub20 M	
16.30			Martell Sub20 M
16.35	100 mt 0,84 F sf		
16.50	110 mt 0,91 M sf		
17.05	110 mt 1,00 M sf		
17.20	110 mt 1,07 M sf		
17.35	100 mt 0,76 F final		
17.45	100 mt 0,84 F final		
17.55	100 mt 0,91 M final		
18.05	110 mt 1,00 M final	Disc Abs – S18 F	
18.15	110 mt 1,07 M final		
18.25	100 mll F sf		
19.00	100 mll M sf		
19.30			
19.45	100 mll F final B		
19.50	100 mll F final A		
19.55	100 mll M final B		
20.00	100 mll M final A		

8 de juny de 2025. Control FCA (Serrahima)

(Calendari Nacional 2 RFEA)

10.30			
11.35		Triple F	
11.50			Pes Abs-S18 F i S18M
12.00			Alçada mixta (Grup 1)
13.15		Triple Mixt	
15.40			
16.20	100 mll M sf		
17.00			Pes Abs – S20M
17.05	100 mll F sf		
18.05	100 mll M final B		
18.10	100 mll M final A		
18.15	100 mll F final B		
18.20	100 mll F final A		
19.00	200 mll F		Alçada mixta (Grup 2)
19.35		Triple M	
20.05	200 mll M		

22 de juny de 2025. Control FCA (Santa Coloma de Gramanet)

(Calendari Nacional 1 RFEA)

09.30	10000m.m. M i F	Triple mixt (Grup 1)	Martell M
11.00	400 mt M	Triple mixt (Grup 2)	Martell Abs F
11.10	400 mt Sub18 M		
11.30	400 mt F		
12.00	400 mll M		
12.20	400 mll F		Martell Sub18 F
13.00		Triple mixt (Grup 3)	
16.00		Llargada M (Grup B-C)	
16.30	100 mll F sf		Disc Sub18 F
17.15	100 mll M sf		
17.30		Llargada M (Grup A)	
17.45		Alçada mixta (Grup 1)	Disc Abs/Sub20 F
18.00	100 mll F final B		
18.05	100 mll F final B		
18.10	100 mll M final B		
18.15	100 mll M final B		
18.30	110 mt 1,07 M sf		
18.45	110 mt 1,00 M sf		
19.00	110 mt 0,91 M sf	Llargada F (Grup A -B)	Perxa Mixta
19.15	100 mt 0,84 F sf		
19.30	100 mt 0,76 F sf	Alçada mixta (Grup 2)	Disc M
19.45	110 mt 1,07 M final		
19.55	110 mt 1,00 M final		
20.05	110 mt 0,91 M final		
20.15	100 mt 0,84 F final		
20.25	100 mt 0,76 F final		
20.30		Llargada F (Grup C)	
20.40	200 mll M		
21.20	200 mll F		

28 de juny de 2025. Gran Premi de Migfons-Fons i Control FCA (Igualada)

(Calendari Nacional 1 RFEA)

17.30		Triple Mixt		Javelina Abs/Sub20 M - F
17:45	200 mll M		Alçada F	
18:00	200 mll F			
18.30	100 mll M sf			
18:45				Disc Abs/Sub20 F
19:10	100 mll F sf			
19.20		Llargada M		
19.30			AlçadaM	
19.40	100 ml M final B			
19.45	100 ml M final A			
19.50	100 ml F final B			
19.55	100 ml F final A			
20.00	800 mll M			Disc Abs/Sub20 M
20.35	800 mll F			
20:45		Llargada F		
20.50	1500 mll M			
21.15	1500 mll F			
21.30				
21.30	3000 m obs M			
21.45	3000 m obs F			

9 de juliol de 2025. Proves locals Miting Ciutat de Barcelona (Serrahima)

(Calendari Nacional 1 RFEA)

18.10	400 mll M B
18.15	400 mll M A
18.20	400 mll F B
18.25	400 mll F A
18.55	1000 mll M-F sub16
22.15	5000 mll F
22.40	5000 mll M

12 de juliol de 2025. Control FCA (Manresa)

(Calendari Nacional 2 RFEA)

16.00			Llargada M	Martell Abs M
16.45	100 mll F sf			
16:50				Martell F
17.00	100 mll M sf	Perxa Mixt		
17.20				
17.30	100 mll F (fB)		Llargada F	
17.35	100 mll F (fA)			
17.40	100 mll M (fB)			
17.45	100 mll M (fA)	Alçada Mixt		
17:50				Javelina M
18.00	100 mt 0,84 F			
18.15	100 mt 0,76 F			
18.30	200 mll M			
18.45				
18:50				Javelina F
19.00	200 mll F	Perxa M	Triple Mixt	
19.15				
19.30	400 mt 0,91			
19.45	400 mt 0,76			
19:50				Disc M
20.00	400 mll M			
20.20	400 mll F			
20:40				Disc F