

## REGLAMENT CROS TEMPORADA 2025

### CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

### PROGRESSIÓ DISTÀNCIES TEMPORADA CROS

|          | SETEMBRE | OCTUBRE | NOVEMBRE | DESEMBRE I GENER |
|----------|----------|---------|----------|------------------|
| SUB 10   | 1000 m   | 1000 m  | 1000 m   | 1000 m           |
| SUB 12   | 1500 m   | 1500 m  | 1500 m   | 1500 m           |
| SUB 14   | 2000 m   | 2000 m  | 2500 m   | 3000 m           |
| SUB 16 F | 3000 m   | 3000 m  | 3500 m   | 4000 m           |
| SUB 16 M | 4000 m   | 4000 m  | 4500 m   | 5000 m           |
| SUB 18 F | 4000 m   | 4000 m  | 4500 m   | 5000 m           |
| SUB 18 M | 5000 m   | 5000 m  | 5500 m   | 6000 m           |
| SUB 20 F | 5000 m   | 5500 m  | 6000 m   | 6500 m           |
| SUB 20 M | 6000 m   | 7000 m  | 7500 m   | 8000 m           |
| SUB 23 F | 6000 m   | 7000 m  | 7500 m   | 8000 m           |
| SUB 23 M | 8000 m   | 9000 m  | 9500 m   | 10000 m          |
| SENIOR F | 6000 m   | 7000 m  | 7500 m   | 8000 m           |
| SENIOR M | 8000 m   | 9000 m  | 9500 m   | 10000 m          |
| MASTER F | 4000 m   | 4000 m  | 5000 m   | 5000 m           |
| MASTER M | 5000 m   | 5000 m  | 6000 m   | 6000 m           |

### REGLAMENT GRAN PREMI CATALÀ DE CROS "PEP MOLINS

La Federació Catalana d'Atletisme organitza el Gran Premi Català de Cros per a les categories Sub16, Sub18, Sub20, Sub23 i absolut i els atletes nascuts al 2012.

La selecció catalana no participarà en la propera edició del Cros d'Elgoibar, ja que aquesta prova tindrà lloc el diumenge, 18 de gener de 2026, una setmana abans de la celebració del Campionat d'Espanya de Cros a Almodóvar del Río. La Direcció Tècnica de la FCA no creu adient la disputa de 2 crossos d'aquestes característiques, amb els corresponents desplaçaments, en un interval de 6-7 dies, pels possibles efectes negatius en el resultat dels equips catalans en l'esmentat campionat estatal.

Aquest Gran Premi:

- Serà classificatori per formar part de l'equip català participant al Campionat d'Espanya de cros individual i per federacions autonòmiques (24 i 25 de gener de 2026 a Almodóvar del Río, Córdoba) a les categories Sub16, Sub18 i Sub20.

- Serà classificatori i d'ajuda al Comitè Tècnic i la Comissió de Cros per ser convidat en una activitat de cohesió de l'equip català de cros el cap de setmana del 17 i/o 18 de gener de 2026
- Premiarà, a la Festa de l'atletisme Català, els equips amb més participació en categories de promoció i més puntuació en categories sub18, sub20, sub23 i absolut conjuntament.

Les dates dels crossos puntuables i que formen part d'aquest Gran Premi són les següents:

- 21 de Setembre. 25è Cros de Cerdanyola
- 19 d' Octubre. 39è Cros de Caldes de Malavella
- 2 de Novembre. Campionat de Catalunya de Cros per clubs - 59è Cros de Granollers
- 30 de Novembre 55è Cros de Mataró
- 21 de Desembre. Campionat de Catalunya de Cros individual - 29è Cros d'Olot

Els atletes participaran amb la seva categoria actual en les 3 primeres jornades. A partir del 30 de Novembre (4ª jornada del Gran Premi, 55è Cros de Mataró) els atletes competiran amb els anys i distàncies de les categories de la temporada 2026.

La classificació per al Gran Premi Català de Cros es farà per anys de naixement, atorgant en cada cros 8 punts al primer atleta classificat, 7 al segon, etc.

Els resultats de la 5ª jornada (Campionat de Catalunya de Cros individual - 29è Cros d'Olot) es multiplicarà per un factor corrector de 2.

La puntuació final de cada atleta s'obtindrà amb la suma total dels 5 crossos puntuables del gran premi.

En cas d'empat a punts es tindrà en compte:

1. L'atleta que hagi estat més vegades millor classificat que l'altre atleta empatat en aquells crossos que hagin competit els 2 atletes afectats, sense tenir en compte la posició final de cadascú dels implicats en els crossos del GP ni si hi han altres atletes classificats entre els atletes implicats.
2. cas de persistir l'empat es decidirà per l'atleta millor classificat en el darrer cros on hagin competit junts els atletes empatats.

El campió i campiona del Gran Premi Català de Cros en els anys de les categories Sub16, Sub18 i Sub20 obtindran plaça directa a l'equip català participant al Campionat d'Espanya de cros individual i per federacions autonòmiques SEMPRE que participin al Campionat de Catalunya de Cros a celebrar a Olot el proper 21 de Desembre de 2025 i tinguin una classificació individual dintre els 5 primers classificats de la seva categoria.

El club amb més participació (atletes arribats) al Gran Premi Català de Cros en categories de promoció (sub10, sub12, sub14 i sub16) serà premiat a la Festa de l'Atletisme Català conjuntament amb el club amb més puntuació en categories sub18, sub20, sub23 i absolut (única classificació entre totes les categories). Aquesta puntuació s'extraurà de les puntuacions individuals que cada atleta obtingui en els crossos del Gran Premi Català (els 8 primers classificats en cada categoria de cada cros).

## **CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CLUBS**

El 23 de Novembre se celebrarà el Campionat d'Espanya de Cros per Clubs a Atapuerca (Burgos). Podran participar els clubs catalans segons classificació del Campionat de Catalunya de clubs, en funció del quadre de participació de la RFEA.

### · Normativa

En el Campionat de Catalunya de Cros de Relleus Mixtos (9 de Novembre) a Mollerussa, es decidiran les places per la prova de relleus mixtos absolut. La resta de places (clubs categoria absolut, sub23, sub20, sub18 i sub16 tant masculí com femení) es decidiran al Campionat de Catalunya de Cros per Clubs (2 de Novembre) a Granollers.

## CRITERIS SELECCIÓ CAMPIONAT D' ESPANYA INDIVIDUAL I RELLEUS MIXTES PER FEDERACIONS

El 24 i 25 de Gener de 2026 es celebrarà el Campionat d' Espanya de Cros Individual i per Federacions Absolut, sub23, sub20, sub18 i sub16 conjuntament amb el Rellu Mixt absolut a Almodóvar del Río Córdoba).

- Classificaran directament el Campió i Campiona de Catalunya de Cros Individual en categoria absoluta i Sub23 (21 de Desembre de 2025) a Olot. La resta d'atletes es decidirà a criteri del Comitè Tècnic fins a un màxim de 5 atletes. (Nova reglamentació RFEA)
  - Classificaran directament els 2 primers classificats en les categories Sub20, Sub18 i Sub16 del Campionat de Catalunya Individual de Cros (21 de Desembre de 2025) a Olot.
  - Classificaran el campió i campiona del Gran Premi Català de Cros en els anys de les categories Sub16, Sub18 i Sub20 SEMPRE que participin al Campionat de Catalunya de Cros a celebrar a Olot el proper 21 de Desembre de 2025 i tinguin una classificació individual dintre els 5 primers classificats de la seva categoria.
- \*(Si els guanyadors del Gran Premi de Cros de cada any de les categories Sub16, Sub18 i Sub20 queden entre els 2 primers del Campionat de Catalunya individual, aquesta plaça passarà a ser decidida per criteri tècnic)
- La resta d'atletes es decidirà a criteri del Comitè Tècnic fins a un màxim de 5 atletes. Només podrà ser seleccionat un atleta estranger a les categories Absoluta, Sub23 i Sub20.
  - Classificaran directament el Campió i Campiona de Catalunya de la carrera sub20-sub23- absoluta- màster masculina i femenina del Campionat de Catalunya de Cros Curt (14 de Desembre de 2025) a Tortosa per integrar l'equip català de Rellu Mixt absolut. Les altres places restants es decidiran a criteri del Comitè Tècnic i la Comissió de Cros, valorant de manera important el resultat dels atletes sots-campió i sots-campiona del campionat.

### Concentració prèvia al Campionat d'Espanya de Cros per Seleccions Autonòmiques.

Els atletes de categoria Sub16, Sub18 i Sub20 seleccionats per representar Catalunya al Campionat d'Espanya de Cros individual i per Federacions Autonòmiques, juntament amb una selecció dels millors atletes del Gran Premi de Cros d'aquestes categories, decidit pel Comitè Tècnic i la Comissió de Cros, participaran en una activitat de sector de cohesió de l'equip català de cros el cap de setmana del 17 i/o 18 de Gener de 2026 en lloc i horari per determinar en futura circular