



SALTS

CURSES

RELLEUS

LLANÇAMENTS

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5.00 h		G2 17.00-18.30h ESCOLA ATLETISME FEDERATS COMPETICIÓ 2016-2015-2014		G2 17.00-18.30h ESCOLA ATLETISME FEDERATS COMPETICIÓ 2016-2015-2014	
5.30 h					
6.00 h	G1 18.00-19.00h INICIACIÓ 2019-2018-2017		G1 18.00-19.00h INICIACIÓ 2018-2017-2016		
6.30 h					
7.00 h	G4 19.00 - 20.30h EQUIP COMPETICIÓ 2013...	G3 19.00-20.00h ESCOLA ATLETISME INICIACIÓ 2016-2015-2014	G4 19.00 - 20.30h EQUIP COMPETICIÓ 2013...	G3 19.00-20.00h ESCOLA ATLETISME INICIACIÓ 2016-2015-2014	
7.30 h					
8.00 h					
8.30h					



atletismepuigcerda@hotmail.com

Tel. informació 683 605 732

656 287 341

Informació: Club Poliesportiu Puigcerdà
de dilluns a divendres de 19h a 20.00h
Demana per EVA

**Gaudeix i DIVERTEIX-TE
AMB L'ATLETISME**

G+D=A
OBERTA LA INSCRIPCIÓ
SETEMBRE I OCTUBRE DE 2025

Es un programa MULTIMÈDIA



ESCOLA D'ATLETISME

2025-2026



JUGANT A L'ATLETISME I ATLETISME DE BASE 2025-2026

Programa d'iniciació escolar de 6 a 12 anys. Córrer, llançar i saltar són accions bàsiques en l'aprenentatge motor dels infants. El programa promou un canvi en el concepte d'entrenament i la competició en els nens per renovar la pràctica de l'atletisme, realitzar-la d'una forma més lúdica i natural complementant i millorant l'educació física dels nens. El programa d'iniciació a l'atletisme està dirigit per especialistes amb bones capacitats pedagògiques i àmplia experiència en aquest grup d'edat. [CIRCUIT DE TROBADES DEL CONSELL ESPORTIU DE LA Cerdanya](#) / [CIRCUIT DE LLIGA TERRITORIAL DELS CONSELLS ESPORTIUS DE GIRONA](#) / [CIRCUIT DE PROMOCIÓ DE LA FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME \(PISTA COBERTA I AIRE LLIURE\)](#)

Programa de promoció federat a partir dels 10 anys. Per als més aficionats i interessats hi han els grups de competició per participar en diverses proves del [CIRCUIT DE PROMOCIÓ DE LA FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME \(PISTA COBERTA I AIRE LLIURE\)](#). Aquest esportistes segueixen un programa més intens i específic per desenvolupar les habilitats tècniques necessàries per a la competició.

ESCOLA D'INICIACIÓ

Paral·lel al calendari escolar
TEMPORADA 2025-2026

NASCUTS/DES: 2019-2018-2017

INICI: 10 DE SETEMBRE DE 2025

TERMINI: 17 DE JUNY DE 2026

DIES: Dilluns i dimecres

HORARI: de 18.00 h a 19.00 h

LLOC: Poliesportiu de Puigcerdà

Obligatori llicència escolar (10 €)

Opcional llicència federativa de promoció

ESCOLA D'ATLETISME

Paral·lel al calendari escolar
TEMPORADA 2025-2026

NASCUTS/DES: 2016-2015-2014

INICI: 9 DE SETEMBRE DE 2025

TERMINI: 18 DE JUNY DE 2025

DIES: Dimarts i dijous

HORARI: de 19.00 h a 20.00 h

LLOC: Poliesportiu de Puigcerdà

Obligatori llicència escolar (10 €) i

Opcional llicència federativa de promoció

EQUIP DE COMPETICIÓ I

GRUP PERFECCIONAMENT
TEMPORADA 2025-2026

NASCUTS/DES: 2016-2015-2014

INICI: 9 DE SETEMBRE DE 2024

TERMINI: 18 DE JUNY DE 2025

DIES: Dimarts i dijous

HORARI: de 17.00 h a 18.30 h

LLOC: Poliesportiu de Puigcerdà

Obligatori llicència escolar (10 €) i

llicència federativa de promoció

EQUIP DE COMPETICIÓ II

GRUP TECNIFICACIÓ
TEMPORADA 20245-2026

NASCUTS/DES: A PARTIR DE 2013

INICI: 10 DE SETEMBRE DE 2025

TERMINI: 17 DE JUNIO DE 2026

DIES: Dilluns, dimecres

HORARI: de 19.00 h a 20.30 h

LLOC: Poliesportiu de Puigcerdà

Obligatori llicència escolar (10 €) i

llicència federativa de promoció

És obligatòri ser soci del CLUB POLIESPORTIU PUIGCERDÀ



MARTINA CASALS - Campiona de Catalunya
Sub20 T-2025 Heptatló - Combinades

QUOTES D'ENTRENAMENT

Inscripció individual anual	20 €
Inscripció familiar anual	30 €
1 dia entrenament/setmana	
Quota individual	29 €
GRUP1/2/3	
Quota individual	41 €
Quota familiar (2 germans)	63 €
GRUP4 / Només Quota individual	
2 dies entrenament /setmana	47 €