

CONTROL DE PROVES COMBINADES D'HIVERN DE PROMOCIÓ 2025

La Delegació d'Atletisme de Girona i el C. A. Palafrugell amb l'autorització de la Federació Catalana d' Atletisme, organitzen un control de proves combinades de promoció el proper dissabte 6 de desembre de 2025 a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès de Palafrugell atenent al següent

REGLAMENT

- Art.1.- Podran participar-hi tots els atletes que ho desitgin a partir de les categories sub 10 sub 12 i sub 14 que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs. Les categories seran les corresponents a temporada 2026:

Sub 14 M i F - 2013-2014

Sub 12 M i F - 2015-2016

Sub 10 M i F - 2017-2018

- Art.2.- Les inscripcions podran fer-se per CALL ROOM fins al dilluns 1 de desembre. A partir del dimecres 3 de desembre es publicaran les llistes d'atletes admesos i l'horari definitiu. El preu d'inscripció és de 7 € per atleta.

NO S'ACCEPTARÀ CAP INSCRIPCIÓ NI BAIXA FORA DE TERMINI.

Els imports de les inscripcions seran facturats i domiciliats al compte bancari de cada club la setmana posterior a la competició.

Els atletes independents hauran de realitzar el pagament a través de transferència bancària fins el dimecres anterior a la competició al compte de BBVA: ES96 0182 4618 1502 0007 8901.

En el moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a fca@fcatletisme.cat

- Art.3.- Les marques seràn vàlides per la fase prèvia del campionat de delegacions territorials , que se celebrarà paral·lelament.

- Art.4.- Tot allò no previst en el Reglament serà resolt segons la normativa de competicions de la FCA.

Normes tècniques

En el salt d'alçada les cadències per les diferents categories seran les següents:

- Sub14 M: 1,01 – 1,10 – 1,19 – 1,25 – 1,31 – 1,34 i de 3 en 3 cm
- Sub14 F: 0,96 – 1,05 – 1,14 – 1,20 – 1,26 – 1,29 i de 3 en 3 cm

CONTROL DE PROVES COMBINADES D'HIVERN DE PROMOCIÓ 2025
Palafrugell, dissabte 6 de desembre de 2025

HORARI PROVISIONAL

	tetratló Sub14 M	triatló Sub12 M	triatló Sub10 M	tetratló Sub14 F	triatló Sub12 F	triatló Sub 10 F
9.25				60 m t		
10.00	60 m			alçada		
10.20		60 m				
10.30	llargada				60 m	
10.45		llargada	60 m			
11.00					llargada	60 m
11.15			llargada			
11.30	pes (3)			pes (3)		llargada
12.00		pes (2)			pes (2)	
12.30	alçada		pes (2)	llargada		pes (2)
Alçada i colocació de les tanques.- sortida a 1ª tanca						
Sub14 F	5 tanques	0,76 m –	12,30	entre tanques		última a meta
				8,20		14,90