

JORNADA DEL PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓ ESPORTIVA 2025 – LLANÇAMENT DE MARTELL

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

La Federació Catalana d'Atletisme i la Reial Federació Espanyola d'Atletisme, desenvolupant el Programa Nacional de Tecnificació Esportiva (PNTD) 2025, organitzaran la següent jornada de Formació Tècnica d'Especialització i Seguiment d'atletes que es relacionem, amb els seus entrenadors el dissabte 22 de novembre de 2025 al CAR Sant Cugat.

A aquestes jornades podran assistir els atletes i els seus entrenadors personals de forma conjunta (únicament per a tècnics amb llicència RFEA o FCA 2025). La RFEA considera que la presència de l'entrenador personal és un factor prioritari i essencial en les jornades per a les que han estat convocats atletes i entrenadors. Sense una causa justificada, s'espera que tant l'atleta com el seu entrenador personal estiguin presents en les jornades programades.

La confirmació d'assistència té com a data límit el dilluns dia 17 de novembre, mitjançant un correu electrònic a david@fcatletisme.cat

Atletes convocats

CL86524	Adria Blanch Sardañes	2009-08-24	UA Rubi
CL1593	Aina Velasco Mesa	2011-01-30	CE Penedes
CA-3734395-A-Ts	Ainhoa Orozco Pedrosa	2009-02-05	FC Barcelona
CT2264	Bianca Semacaritt Bertomeu	2008-12-22	UA Montsia
CT2914	Claudia Cecilia Calvet	2010-09-26	UA Montsia
CL83558	Eric Bel Macek	2010-06-28	UA Montsia
CA-3696141-A-T-s	Ingrid Granja Gispert	2010-03-16	Runners El Vendrell
CT2396	Sergi Reyes España	2008-03-28	JA Sabadell

Es recorda als entrenadors amb llicència nacional han de realitzar el curs de Salvaguarda de la World Athletics ([Curs Conceptes Bàsics de Salvaguardia](#)) i aportin el certificat a la RFEA en aquest [enllaç](#)

Dades de l'activitat

Dia: Dissabte 22 de novembre de 2025
Lloc: CAR Sant Cugat
Prova: Llançament de martell
Coordinador: Laura Redondo Mora
Entrenadora Especialitzada RFEA: Carlos Revuelta Parra

Objectiu de la jornada

- Millora de l'amplitud d'entrada al primer gir.
- Analitzar casos individuals de col·locació de segments en el moment de volteig i sortida al primer gir.
- Analitzar l'acció del peu quan arriba al terra després del primer gir.

Programa de la jornada

Horari	Activitat
10.00 h.	Recepció d'entrenadors/es i atletes
10.15-11.15	Sessió Teòrica per a entrenadors/es i atletes
11.30-13.30	Sessió Pràctica 1
14.00-15.30	Dinar i descans
15.30-16.30	Sessió Teòrica per a entrenadors/es
16.45-18.30	Sessió Pràctica 2
18.30 h.	Finalització de la jornada

NOTES IMPORTANTS

Els atletes convocats hauran de lliurar el full d'autorització degudament emplenat adjunt en el moment de la incorporació a l'activitat.

No es podrà participar en l'activitat sense aquest full degudament emplenat i lliurat.

No podran entrar ni cotxes ni acompanyants al CAR

A lliurar al responsable de l'activitat en el moment d'incorporació a la jornada

En/na _____

com a pare/mare/tutor de _____

dona el seu permís per tal que el/la seu/seva fill/filla prengui part de la jornada del Programa Nacional de Tecnificació Deportiva que tindrà lloc el dissabte 22 de novembre al CAR de Sant Cugat.

Amés consento expressament a la Real Federación Española de Atletismo (a partir d'ara RFEA) amb domicili en Av. Valladolid, 81 i a la Federació Catalana d'Atletisme (a partir d'ara FCA) a utilitzar gratuïtament, de forma no exclusiva, a nivell mundial i pel temps legalment establert, d'acord a la legislació espanyola, la imatge del/la meu/meva fill/a captada en fotografies i gravació de vídeo, essent aquestes les imatges preses exclusivament durant el desenvolupament de les concentracions, entrenaments, entrevistes i qualsevol altre event relacionat amb l'activitat esportiva i respectant en tot moment la dignitat i l'honor personal del menor per a la seva reproducció, edició, distribució, transformació i comunicació pública en qualsevol mitjà de comunicació, escrit i/o audiovisual, electrònic, digital, en Internet, present i futur, en particular, però sense estar-ne limitat, en:

- Els llocs web www.rfea.es i www.fcatletisme.cat
- Els llocs web i/o perfils en xarxes socials de la RFEA i la FCA i qualsevol lloc web pertanyent a societats degudament autoritzades per la RFEA i la FCA, en particular els mitjans de comunicació i patrocinadors de la RFEA i la FCA que informin de l'event.

Confirmo estar informat de les polítiques, protocols i codis de conducta de *Salvaguardia y Protección* de la RFEA, i de l'existència d'una delegada de protecció de la RFEA a andres@rfea.es

Així mateix informa que el/la seu/seva fill/a/pupil té necessitat d'atenció especial per causa de les següents particularitats:

(al·lèrgies, medicacions, malalties, etc.)

Signatura

NOM I COGNOMS PARE/MARE/TUTOR

DNI PARE/MARE/TUTOR