

## JORNADA DEL PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓ ESPORTIVA 2025 – LLANÇAMENT DE PES

### CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

La Federació Catalana d'Atletisme i la Reial Federació Espanyola d'Atletisme, desenvolupant el Programa Nacional de Tecnificació Esportiva (PNTD) 2025, organitzaran la següent jornada de Formació Tècnica d'Especialització i Seguiment d'atletes que es relacionem, amb els seus entrenadors el diumenge 23 de novembre de 2025 al CAR Sant Cugat.

A aquestes jornades podran assistir els atletes i els seus entrenadors personals de forma conjunta (únicament per a tècnics amb llicència RFEA o FCA 2025). La RFEA considera que la presència de l'entrenador personal és un factor prioritari i essencial en les jornades per a les que han estat convocats atletes i entrenadors. Sense una causa justificada, s'espera que tant l'atleta com el seu entrenador personal estiguin presents en les jornades programades.

La confirmació d'assistència té com a data límit el dilluns dia 17 de novembre, mitjançant un correu electrònic a [david@fcatletisme.cat](mailto:david@fcatletisme.cat)

### Atletes convocats

Es recorda als entrenadors amb llicència nacional han de realitzar el curs de Salvaguarda de la World Athletics ([Curs Conceptes Bàsics de Salvaguardia](#)) i aportin el certificat a la RFEA en aquest [enllaç](#)

CL92034	Aina Diaz Rodriguez	2011-01-22	Unio Colomenca At.
CL9191	Anna Recuenco Boix	2011-02-05	Avinent Manresa
CA-3734592-A-T-s	Biel Clave Navarro	2009-07-01	FC Barcelona
CL95463	Jordi Pastor Del Cura	2008-03-24	CA Igualada
CL13355	Marc Sanz Amella	2010-06-08	Avinent Manresa
CT2415	Mariona Arenas Roman	2009-11-27	AA Catalunya
CT2182	Martina Fernando Junyent	2008-10-21	Cornella At.
CL3605	Queralt Ka Curto	2011-10-13	Dinami-k CA Vilanova

### Dades de l'activitat

Dia:	Diumenge 23 de novembre de 2025
Lloc:	CAR Sant Cugat
Prova:	Llançament de Pes
Coordinador:	Nuria Ferrer Moreno
Entrenadora Especialitzada RFEA	Manuel Martinez Gutiérrez

### Objectiu de la jornada

- Conèixer el model tècnic amb el que llancen els atletes (lineal o giratori) i analitzar la seva idoneïtat en funció de les característiques de l'atleta.
- Aconseguir accelerar tot el sistema i aplicar la màxima força a l'artefacte, tenint en compte el model tècnic.

### Programa de la jornada

Horari	Activitat
10.00 h.	Recepció d'entrenadors/es i atletes. Presentació
10.15-11.15	Sessió Teòrica per a entrenadors/es i atletes amb l'entrenador especialitzat RFEA
11.30-13.30	Sessió Pràctica 1
14.00-15.30	Dinar i descans
15.30-16.30	Sessió Teòrica per a entrenadors/es amb l'entrenador especialitzat RFEA
16.45-18.30	Sessió Pràctica 2
18.30 h.	Finalització de la jornada

### NOTES IMPORTANTS

Els atletes convocats hauran de lliurar el full d'autorització degudament emplenat adjunt en el moment de la incorporació a l'activitat.

No es podrà participar en l'activitat sense aquest full degudament emplenat i lliurat.

No podran entrar ni cotxes ni acompanyants al CAR

**A lliurar al responsable de l'activitat en el moment d'incorporació a la jornada**

En/na \_\_\_\_\_

com a pare/mare/tutor de \_\_\_\_\_

dona el seu permís per tal que el/la seu/seva fill/filla prengui part de la jornada del Programa Nacional de Tecnificació Deportiva que tindrà lloc el diumenge 23 de novembre al CAR de Sant Cugat.

Amés consento expressament a la Real Federación Española de Atletismo (a partir d'ara RFEA) amb domicili en Av. Valladolid, 81 i a la Federació Catalana d'Atletisme (a partir d'ara FCA) a utilitzar gratuïtament, de forma no exclusiva, a nivell mundial i pel temps legalment establert, d'acord a la legislació espanyola, la imatge del/la meu/meva fill/a captada en fotografies i gravació de vídeo, essent aquestes les imatges preses exclusivament durant el desenvolupament de les concentracions, entrenaments, entrevistes i qualsevol altre event relacionat amb l'activitat esportiva i respectant en tot moment la dignitat i l'honor personal del menor per a la seva reproducció, edició, distribució, transformació i comunicació pública en qualsevol mitjà de comunicació, escrit i/o audiovisual, electrònic, digital, en Internet, present i futur, en particular, però sense estar-ne limitat, en:

- Els llocs web [www.rfea.es](http://www.rfea.es) i [www.fcatletisme.cat](http://www.fcatletisme.cat)
- Els llocs web i/o perfils en xarxes socials de la RFEA i la FCA i qualsevol lloc web pertanyent a societats degudament autoritzades per la RFEA i la FCA, en particular els mitjans de comunicació i patrocinadors de la RFEA i la FCA que informin de l'event.

Confirmo estar informat de les polítiques, protocols i codis de conducta de *Salvaguardia y Protección* de la RFEA, i de l'existència d'una delegada de protecció de la RFEA [aandres@rfea.es](mailto:aandres@rfea.es)

Així mateix informa que el/la seu/seva fill/a/pupil té necessitat d'atenció especial per causa de les següents particularitats:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

(al·lèrgies, medicacions, malalties, etc.)

Signatura

**NOM I COGNOMS PARE/MARE/TUTOR**

**DNI PARE/MARE/TUTOR**