

CALENDARI CURSES EN RUTA 2025

(de l'1 de gener al 31 de desembre de 2025)

GENER 2025

12	41a Mitja i 13è Quart de Marató de Sitges	Sitges
26	9a Agro-Llobera Cursa Sant Blai (5 i 10 Km)	El Palau d'Anglesola
26	20a Mitja Marató Internacional de Terrassa (RFEA)	Terrassa
26	19a Cursa Santi Centelles (5Km)	Terrassa
26	10 Km Vilafranca	Vilafranca del Penedès
26	26a Cursa Popular de Sant Vicenç (5 i 10 Km) (Circuit no homologat)	Mollet del Vallès
26	Cursa Moritz San Antoni (10 Km)	Barcelona
	Campionat de Catalunya de 10 Km Absolut i Màster	

FEBRER 2025

9	12a Mitja Colomenca + 10 Km	Santa Coloma de Gramenet
16	Edreams Mitja Marató de Barcelona (RFEA)	Barcelona

MARÇ 2025

2	39a Mitja Marató Granollers-Les Franqueses-La Garriga (RFEA)	Granollers
9	Campionat d'Espanya de 10 Km Absolut i Màster	Bilbao
9	36a Mitja Marató Ciutat de Balaguer	Balaguer
16	Zurich Marató de Barcelona (RFEA)	Barcelona
	Campionat de Catalunya de Marató Absolut i Màster	
	Campionat d'Espanya de Marató Absolut i Màster	
16	9a Cursa de la Dona Dream Runners Cornellà (5 Km) (Circuit no homologat)	Cornellà de Llobregat
29	25è Mou-te per l'Esclerosi Múltiple (5 i 10 Km) (Circuit no homologat)	Circuit de Montmeló

ABRIL 2025

6	30a Mitja Marató del Pla de l'Estany	Banyoles
6	30a Mitja Marató Montornès-Montmeló-Vilanova-La Roca	Montornès del Vallès
	Campionat de Catalunya de Mitja Marató Absolut i Màster	
12	28a Milla Urbana de Ripollet (Memorial Juan Suárez)	Ripollet
12-13	Campionat d'Europa de Ruta (Marató, Mitja Marató i 10 Km)	Brusel·les-Leuven (BEL)
13	25a Cursa de Martorell (5 Km)	Martorell
27	20a Marató d'Empúries, 15a Mitja Marató i 15a Cursa de 10 Km	L'Escala-Empúries

MAIG 2025

1	33a Milla Urbana de Santa Eulàlia i 16a Solidària Ciutat de L'Hospitalet (Circuit no homologat)	L'Hospitalet de Llobregat
1	Cursa de Montgat (5 i 10 Km)	Montgat
3	Campionat d'Espanya de 50 i 100 Km	Málaga
4	29a Cursa Solidària de Cardedeu (10 Km circuit mixte no homologat)	Cardedeu
11	25a Cursa Delta Prat	El Prat de Llobregat
11	29a Mitja Marató de La Garrotxa	Olot
11	45a Cursa El Corte Inglés (10 Km amb desnivell)	Barcelona
17-18	Campionat d'Espanya de Ruta (Mitja Marató Absolut i Màster, 5 Km i Milla Absolut)	Pollença
18	38a Cursa Popular de Nou Barris (5 i 10 Km)	Barcelona
18	10a Cursa de 5 km i 12a Cursa 10 km Ciutat de Vilanova	Vilanova i la Geltrú
	Campionat de Catalunya de 5 km Absolut i Màster	
18	16a Run Festival Tossa de Mar (5-10-21 Km) (Circuits no homologats)	Tossa de Mar
24	2a La Milla Urbana de la Diagonal (Circuit no homologat)	Barcelona
25	11a Cursa Diagonal DIR Guàrdia Urbana (5 i 10 Km amb desnivell)	Barcelona
25	9a Milla Urbana de Canet de Mar	Canet de mar

JUNY 2025

- | | | |
|----|---|--------------------------|
| 8 | 18a Milla Urbana Montcada i Reixac
Campionat de Catalunya de Milla Absolut i Màster | Montcada i Reixac |
| 15 | 18a Cursa del Foc (Milla, 5 i 10 Km) | Olesa de Montserrat |
| 29 | 12a Milla Urbana de Sant Pere La Sagrera | Palau Solità i Plegamans |

AGOST 2025

- | | | |
|----|--|------------------------|
| 31 | 55a Mini Marató de Calella de Palafrugell - GP Intersport Sports 77 (8,8 Km) | Calella de Palafrugell |
|----|--|------------------------|

SETEMBRE 2025

- | | | |
|-------|--|-----------------|
| 6 | Campionat d'Europa Màster de Marató | Jyvaskyla (FIN) |
| 21 | 47a Cursa de la Mercè (10 Km) | Barcelona |
| 21 | 17a Cursa de Llafranc - Pujada al Far de Sant Sebastià (10,2 Km) | Llafranc |
| 26-28 | Campionat del Món de Ruta | San Diego (USA) |
| 28 | 36a Cursa de La Llagosta (5 i 10 Km) | La Llagosta |

OCTUBRE 2025

- | | | |
|----|---|-----------------------------|
| 5 | 14a Cursa de la Tardor - Gran Premi POHLCON (5 i 10 Km) | Sant Andreu de la Barca |
| 5 | 19a Cursa de Parets (5 i 10 Km) (Circuits no homologats) | Parets del Vallès |
| 12 | 15a Cursa del Remei (10 Km) (Circuit no homologat) | Santa Maria de Palautordera |
| 18 | 18a Cursa i Caminada Lluís Companys (5 i 10 Km) | Barcelona |
| 19 | Campionat d'Espanya Màster de 5 Km | Bertamirans-Ames (A Coruña) |
| 19 | 37a Mitja Marató de Mollerussa | Mollerussa |
| 19 | 44a Cursa solidària Ciutat de Cornellà. La de deu (10 Km) | Cornellà de Llobregat |
| 19 | 20è Km de Les Corts | Barcelona |
| 26 | Mitja Marató del Vendrell | El Vendrell |
| 26 | 24a David Lloyd Mitja Marató de Gavà | Gavà |
| 26 | 20ns 10 Km Urbans de Manresa i 8ns 5 Km | Manresa |

NOVEMBRE 2025

- | | | |
|----|---|---------------------------|
| 9 | 26a Vueling Cursa Bombers de Barcelona (10 Km) | Barcelona |
| 9 | 14a Cursa Urbana Amposta (10 Km) | Amposta |
| 15 | 37a Milles de Cerdanyola (5 Km) | Cerdanyola del Vallès |
| 16 | Mitja Marató de l'Espirall Vilafranca | Vilafranca del Penedès |
| 16 | 46è Campionat de Fons del Ripollès (Mitja Marató) | Ripoll |
| 16 | 1a Cursa de 5 i 10 K de Vic | Vic |
| 16 | 13 Cursa benèfica els 10 Km de Les Franqueses | Les Franqueses del Vallès |
| 30 | 102a Allianz Jean Bouin (RFEA) | Barcelona |

DESEMBRE 2025

- | | | |
|----|---|----------------------|
| 6 | 46a Cursa de Sant Andreu (5 Km) | Barcelona |
| 7 | 9a Mitja Marató de Figueres i Cursa de 10 Km | Figueres |
| 14 | 47a Cursa de La Sagrera (5 i 10 Km) | Barcelona |
| 14 | 36a Mitja Marató i 10 Km Vilanova i la Geltrú | Vilanova i la Geltrú |
| 26 | 46a Sant Silvestre del Masnou (5 Km) | El Masnou |
| 26 | 42a Cursa de l'Indiot (5 i 10 Km) | Mollerussa |
| 31 | Cursa dels Nassos (10 Km) | Barcelona |
| 31 | Cursa dels Nassos (5 Km Internacional) [RFEA] | Barcelona |