

CURS DE FORMADORES I FORMADORS D'ESCOLES D'ATLETISME

La Federació Catalana d'Atletisme obre convocatòria per al nou Curs de Formadores i Formadors d'Escoles d'Atletisme, que tindrà lloc del 22 de desembre de 2025 al 5 de gener de 2026 a la pista municipal d'atletisme de Manresa.

Aquest curs està dissenyat per a totes aquelles persones apassionades per l'atletisme i l'educació esportiva, que vulguin **fer el pas endavant per convertir-se en monitores i monitors d'atletisme de base.**

L'objectiu és proporcionar-vos de **coneixements teòrics i pràctics**, els recursos metodològics i les eines pedagògiques per iniciar, motivar i guiar joves atletes en escoles i clubs d'atletisme.

Amb aquesta formació, no només aprendràs a **planificar i dirigir sessions**, sinó que també adquiriràs les competències per **fomentar hàbits esportius saludables, vetllar per la seguretat dels esportistes i contribuir a la promoció dels valors de l'atletisme: l'esforç, el respecte i la superació personal.**

Un cop superat amb el curs amb èxit, obtindràs l'**habilitació oficial com a Monitor/a Esportiu/va en Atletisme**, amb la possibilitat d'inscripció al **Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya (ROPEC)**, que t'acreditarà per treballar en escoles esportives, clubs i projectes de promoció de l'atletisme arreu del territori.

Distribució metodològica del curs

MÒDUL FORMATIU	UNITATS FORMATIVES
Ensenyament de l'atletisme de base	• Curses. • Llançaments. • Salts. • Gestió de grups.
Gestió de l'entrenament	• L'escalfament i la prevenció de lesions. • Metodologia de l'atletisme. • Planificació i valoració. • Control i seguiment d'atletes joves
Característiques normatives i reglamentàries	• Normativa tècnica i aspectes reglamentaris de l'atletisme. • Salvaguarda (protecció i seguretat dels menors)

Detalls del curs

- **Dates:** del 22 de desembre de 2025 al 5 de gener de 2026
- **Horari:** sessions presencials intensives de 9:00 a 13:00 h i de 14:30 a 18:30 h (*els horaris poden variar*).
- **Lloc:** Pista municipal d'atletisme de Manresa
- **Observació:** el 24 i 31 de desembre i el 5 de gener serà només en horari de matí.
Els dies 25 i 26 de desembre i 1 de gener no hi haurà classe.

Per obtenir el títol, caldrà:

- ☒ Assistir a totes les sessions pràctiques.
- ☒ Superar les avaluacions (examen o treball).
- ☒ Realitzar 150 hores de pràctiques en un club d'atletisme, acreditades per una persona amb titulació de Tècnic/a Superior en Atletisme o Entrenador/a Nacional d'Atletisme (RFEA) amb llicència vigent.

Un cop superats aquests requisits, la FCA tramitarà un informe per a la inscripció al ROPEC (Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya) amb la categoria de **Monitor/a Esportiu/va**.

Inscripcions

- **Data límit d'inscripció:** Dijous, 4 de desembre de 2025
- **Places limitades:** Màxim 30 persones per rigorós ordre d'inscripció.
- **Antics alumnes:** Poden inscriure's novament per fer el curs complet i preparar-se per a la prova de competències.
- El preu de les inscripcions és de:
 - Nous alumnes: 175€.
 - Antics alumnes: 100€.

El pagament s'efectuarà un cop la FCA confirmi oficialment la realització del curs. El resguard del pagament s'haurà d'enviar a david@fcatalletisme.cat en un termini màxim de 48 hores després de la confirmació.

La FCA tramitarà gratuïtament la llicència federativa de **Formador/a d'Atletisme** per a la temporada 2026 a totes les persones que superin el curs i que ho comuniquin per escrit a david@fcatalletisme.cat

FULL D'INSCRIPCIÓ

Les inscripcions s'hauran de fer a través d'aquest [formulari](#) i enviar una còpia a: david@fcatalletisme.cat màxim el dijous 4 de desembre de 2025.

Compte per a l'ingrés:

IBAN: ES96 0182 4618 1502 0007 8901 – BBVA

Titular: Federació Catalana d'Atletisme

Concepte de l'ingrés: Indiqueu nom i cognoms + "Curs Formadors Nadal 2025"