

JORNADA DE TECNIFICACIÓ DE LLARGADA I TRIPLE SALT

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent masculí, llevat del supòsit en què específicament es faci constar que no és així

El sector de salts del Comitè Tècnic de la Federació Catalana d'Atletisme organitza el diumenge 16 de novembre unes jornades de tècnica sobre el salt de llargada i triple salt.

Les activitats es desenvoluparan a les pistes de Cornellà a les que es convoca als següents atletes i els seus entrenadors personals (amb llicència de tècnic FCA o RFEA 2025).

SESSIÓ TÈCNICA SALT DE LLARGADA

Dia:	Diumenge 16 de novembre de 2025
Lloc:	Pistes d'atletisme de Cornellà
Horari:	11.00-13.30 hores
Coordinació jornada:	CA-5872 Alba Martí i Pla
Entrenadora:	CA-24614 Maria Duran Forteza

Atletes convocats

CL10684	David Ruiz Cordon	2010-06-09	AA Figueres
CL9965	Elia Freixas Delclos	2010-06-15	AA Figueres
CL11373	Emma Fernandez Paga	2010-01-27	UA Montsia
CT2919	Emma Gonzalez Alcala	2010-04-27	Unio Colomenca At.
CT2957	Jeremiah Obro Iyamu	09/03/2011	CG Tarragona
CT3067	Laia Morera Argiles	2011-03-18	UA Terrassa
CA-3761469-A-N-s	Lia Naranjo Moyano	2011-06-29	CA Mollet
CT2922	Mateo Garrido Rizzo	2010-01-19	FACVAC Valls
CL94764	Nil Casal Sanchez	2010-10-23	Cornella At.
CA-3715787-A-N-s	Pol Garcia Villote	2010-10-23	CA Sant Just

Objectiu de la jornada

- Seguiment de l'evolució dels atletes. Continuitat del treball de transició de la carrera al salt

Confirmació d'assistència:

OBLIGATÒRIA amb límit **dilluns 10 de novembre** clicant en el següent enllaç (Aquesta data és improrrogable).

CONFIRMACIÓ

SESSIÓ TÈCNICA SALT DE TRIPLE SALT

Dia:	Diumenge 16 de novembre de 2025
Lloc:	Pistes d'atletisme de Cornellà
Horari:	15.30-18.00 hores
Coordinació jornada:	CA-5872 Alba Martí i Pla
Entrenadora:	CA-24614 Maria Duran Forteza

Atletes convocats

CL91459	Cristina Bach Manresa	2010-05-02	CE Penedes
CL80873	David Fernandez Martinez	2010-11-03	UA Terrassa
CL91887	Emma Garcia Arribas	2011-09-07	Cornella At.
CL89027	Jan Balsells Escot	2010-07-01	Cornella At.
CT2480	Jan Muntasell Jutgar	2010-05-07	CA Sant Celoni
CT1200	Jana Franch Serrano	2011-05-23	UA Terrassa
CL94090	Joaquim Granell Mccarthy	2010-06-01	CA Granollers
CL10270	Marc Bertran Mindzie	2011-08-04	CA Igualada
CT984	Martina Chaboye Gallego	2010-06-14	Dinami-k CA Vilanova
CA-3787484-A-T-s	Nayla Sentis Torao	2010-05-24	CA Tarragona
CL94383	Pau Esteve Hostalot	2010-08-27	CA Tarragona

Objectiu de la jornada

- Seguiment de l'evolució dels atletes. Continuïtat del treball de transició de la carrera al salt

Confirmació d'assistència:

OBLIGATÒRIA amb límit **dilluns 10 de novembre** clicant en el següent enllaç (Aquesta data és improrrogable).

CONFIRMACIÓ

NOTES IMPORTANTS

- Tots els atletes i entrenadors que assisteixen a l'activitat donen el seu consentiment de poder utilitzar imatges i dades d'entrenament als responsables del sector.