

JORNADA PRÈVIA CAMPIONAT PER DELEGACIONS TERRITORIALS DE PROMOCIÓ – TARRAGONA

Tarragona, 29/11/2025

Inscripcions

- Les inscripcions a la fase prèvia podran fer-se per CALL ROOM fins al dilluns 24 de novembre. A partir del dimecres 26 de novembre es publicaran les llistes d'atletes participants i l'horari definitiu.
- L'organització, per tal d'ajudar a cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta participant 3 euros. Els imports de les inscripcions seran facturats i domiciliats al compte bancari de cada club.
- Participaran atletes de categories Sub 10, Sub 12, Sub 14 i Sub 16 amb llicència tramitada per la FCA (categories 2026).
- Cada atleta només podrà participar a 2 proves i 1 relleu com a màxim.

Normes tècniques

- A les proves de salt de llargada i llançament de pes tots els atletes disposaran de tres intents, sense millora.
- **Als relleus cada club només podrà inscriure un equip, amb un participant de cada categoria, que correran per ordre de petit a gran.**
- Elevacions salt alçada sub 16 F - 1,10 - 1,20- 1,30- 1,35- i de 5 en 5
- Elevacions salt alçada sub 16 M - 1,20- 1,30- 1,35- i de 5 en 5
- Elevacions salt amb perxa sub 12-14 M/F - 1,20 - 1,40 -1,60 - 1,80 -2,00 i de 10 en 10
- Elevacions salt amb perxa sub 16 M/F - 1,60 - 1,80- 2,00- 2,20-2,40- 2,50 i de 10 en 10

Horari provisional

10:00	60 m.t. S16 M	Perxa S12-14 M/F	Pes S12 M/F	Llargada S12 M/F
10:10	60 m.t. S16 F			
10:20	60 m.t. S14 F			
10:30	60 m.t. S14 M	Alçada S16-S18 M/F		
10:40	60 m.t. S12 F			
10:50	60 m.t. S12 M			
11:00	60 m.ll. S16 F		Pes S14 M/F	
11:10	60 m.ll. S16 M			
11:20	60 m.ll. S14 F			Llargada S14 M/F
11:30	60 m.ll. S14 M			
11:40	60 m.ll. S12 F	Perxa S16-S18 M/F		
11:50	60 m.ll. S12 M			
12:00	60 m.ll. S10 F		Pes S16 M/F	
12:05	60 m.ll. S10 M			
12:15	200 m.ll. S12 F			
12:25	200 m.ll. S12 M			Llargada S10 M/F
12:35	200 m.ll. S14 M			
12:45	200 m.ll. S14 F			
12:55	300 m.ll. S16 M			
13:05	300 m.ll. S16 F			
13:20	4x200 S10-12-14-16 M			
13:35	4x200 S10-12-14-16 F			