

55è CROS CIUTAT DE MATARÓ

4ª Jornada Gran Premi Català de Cros Pep Molins



**CIRCUIT PERMANENT
“CAMÍ DELS CONTRABANDISTES”**

2025
DIUMENGE
30 NOVEMBRE
A LES 9:00h

ORGANITZEN



Ajuntament
de Mataró



G.A. LLUÍS MATARÓ



FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME

COL·LABOREN



Generalitat
de Catalunya



esportcat



mutuacat
ASSEGURANCES

55è CROS CIUTAT DE MATARÓ

4a Jda Gran Premi Català de Cros PEP MOLINS

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

ART. 1 ORGANITZACIÓ

El Club G.A. Lluïsos-Mataró, per delegació de la Federació Catalana d'Atletisme, amb el suport de l'Ajuntament de Mataró, organitza la **4a jornada del Gran Premi Català de Cros PEP MOLINS**, coincidint amb el 55è Cros Ciutat de Mataró, a celebrar el proper dia 30 de novembre de 2025, al circuit permanent de cros, al Camí dels Contrabandistes (zona darrera del CC Mataró Parc).

ART. 2 HORARIS I DISTÀNCIES

Els horaris i distàncies aproximades de les curses són els següents:

HORARI	CATEGORIA	DISTÀNCIA	CIRCUITS
9.00	Sub 18 Femení	4.550 m	Sortida + 2C+1B
	Sub 20 Femení	4.550 m	
9.30	Sub 18 Masculí	5.045 m	Sortida + 1D+1B+1A
	Màster Masculí A-B	5.045 m	
	Open Masculí	5.045 m	
	Sub 20 Masculí	7.115 m	Sortida + 1D+1B+2A
10.05	Sub23-Sènior Femení	5.045 m	Sortida + 1D+1B+1A
	Màster Femení A-B	5.045 m	
	Open Femení	5.045 m	
10.45	Sub23-Sènior Masculí	8.780 m	Sortida +4A
11.20	Sub 16 Femení	2.975 m	Sortida + 1D+1B
11.40	Sub 16 Masculí	4.200 m	Sortida + 2B
12.00	Sub 14 Femení	2.225 m	Sortida + 1D+1C
12.15	Sub 14 Masculí	2.225 m	Sortida + 1D+1C
12.30	Sub-12 Femení	1.600 m	Sortida + 1C
12.40	Sub 12 Masculí	1.600 m	Sortida + 1C
12.55	Sub 10 Femení	1.125 m	Sortida + 1D
13.05	Sub 10 Masculí	1.125 m	Sortida + 1D
13.15	Sub 8 Femení - Masculí	500 m	Sortida (E)
13.20	Special Olympics	500 m	Sortida (E)

Sortida	500 m	A	2070 m	B	1850 m	C	1100 m	D	625 m	E	500 m
---------	-------	---	--------	---	--------	---	--------	---	-------	---	-------

S'annexa un plànol amb els recorreguts

L'horari d'entrada a la cambra de requeriments serà 10 minuts abans de cada prova

Les categories que participen en aquest Cros són **SUB 8 - 10 - 12 - 14 - 16 - 18 - 20 - 23 - Sènior** (a la categoria Sènior també podran participar atletes de més de 35 anys) i **Màster A i B (de 35 a 49 anys i de 50 en endavant)**. També es celebren dues curses **Open**. **Tots els atletes competiran amb els anys i distàncies de les categories de la temporada 2026.**

SUB 8	SUB 10	SUB 12	SUB 14	SUB 16	SUB 18	SUB 20	SUB 23	Sènior
2020-2019	2018-2017	2016-2015	2014-2013	2012-2011	2010-2009	2008-2007	2006-2005	2004 o anteriors

ART. 3 PARTICIPACIÓ

Tots els atletes hauran de tenir la seva corresponent llicència federativa tramitada per a la temporada en curs, excepte els atletes de les categories Open.

ART. 4 INSCRIPCIONS

Les inscripcions al cros hauran de fer-les els clubs a través del sistema d'inscripcions CALL ROOM ((<https://atletismorfea.es/user/login-registro>)) i el seu cost és de 3 Euros per atleta. Caldrà fer un únic ingrés per Club al número de compte ES79 0081 5589 1700 0105 1312, enviant el comprovant bancari amb el nom del Club al correu electrònic galluisos.paco@gmail.com. La data límit per tramitar inscripcions serà el dilluns 24 de novembre. El dimecres 26 de novembre la FCA publicarà al seu web els atletes acceptats. **No serà admesa cap inscripció el mateix dia del cros.**

La categoria OPEN realitzarà la seva inscripció mitjançant un formulari de Google que es pot trobar a la pàgina web del club: <https://galluisos.cat/> a l'apartat CROS MATARÓ. Caldrà fer un ingrés al número de compte ES79 0081 5589 1700 0105 1312, adjuntant el comprovant bancari amb el nom del atleta al formulari. En el cas de qualsevol incidència, enviar el comprovant per correu electrònic a galluisos.paco@gmail.com.

ART. 5 DORSALS

El lliurament de tots els dorsals (amb xip) es farà per clubs, a un únic responsable o delegat de cada club, fins a 1 hora abans de l'inici de la prova a la secretaria habilitada per a aquests efectes al mateix circuit. A les curses on hi participin simultàniament més d'una categoria s'assignaran dorsals diferenciats.

ART. 6 CLASIFICACIONS

A totes les curses hi haurà una classificació individual.

A la cursa Sènior-Sub23, que participen conjuntament, es farà una classificació general amb tots els participants i una altra només amb els atletes Sub23, amb l'objectiu de donar a conèixer la classificació dels atletes d'aquesta categoria.

ART. 7 PREMIS

Es lliuraran trofeus als tres primers classificats de cada categoria i gènere. A la categoria Màster, ens faran dos classificacions per trams d'edat: de 35 a 49 anys i de 50 en endavant.

ART. 8 RECLAMACIONS

Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de conèixer els resultats. Aquest, un cop considerades totes les proves presentades, prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel·lació

Les reclamacions al Jurat d'Apel·lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions del Jurat d'Apel·lació seran inapel·lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents

ART. 9 SUSPENSÍO DEL CROS

Les curses només podran ser suspeses en cas de que, per inclemència del temps o qualsevol altre problema, així ho determini el Jutge Àrbitre.

ART. 10 ALTRES

Tot allò no previst en aquest reglament, serà resolt per la Federació Catalana d'Atletisme d'acord amb el Reglament de la World Athletics, i la Normativa de competicions de la Federació Catalana d'Atletisme.

El Club Grup Atletisme Lluïsos-Mataró i la Federació Catalana d'Atletisme, no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició

La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del preceptuat en aquest Reglament.

CIRCUITS

Nota important: per trobar la distància total en una cursa, s'han de sumar les distàncies dels circuits i afegir el circuit E, que son 500 metres. distància del bucle des de la sortida fins al primer pas per l'arribada. (Distàncies aproximades, mesurades amb roda calibrada)

Circuit A (2.070 m)



Circuit B (1.850 m)



Circuit C (1.100 m)



Circuit D (625 m)



Circuit E – Sortida (500 m)



MOBILITAT



Durant la celebració del Cros no es podrà accedir al camí dels Contrabandistes en vehicle, només ho podran fer els serveis i autoritzats per la Organització.

Es prega que es respectin les normes de circulació i que s'estacioni als llocs habilitats.

SERVEIS

