

## CONTROL PROVES COMBINADES ABSOLUT, SUB 23, SUB 20 EN PISTA COBERTA

### CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

La Federació Catalana d'Atletisme organitza els dies 20 i 21 de desembre del 2025 a Sabadell, un Control de proves combinades en pista coberta per a les categories sènior, sub 23 i sub 20, corresponents a la temporada 2026.

### **PARTICIPACIÓ**

Participaran 12 atletes tant en categoria masculina com femenina. Participaran els 8 millors atletes inscrits amb la marca obtinguda a la temporada d'aire lliure 2025 o marques de pista coberta fetes des de l'1 de novembre de 2025, independentment de la categoria.

Es reserven 4 places, a criteri del Comitè Tècnic.

### **INSCRIPCIONS**

Els clubs hauran d'inscriure els atletes a través del programa SDP.

La data límit per fer la inscripció serà el dilluns 15 de desembre. A partir del dimecres 18 la FCA informará a través de la seva pàgina web ([www.fcatletisme.cat](http://www.fcatletisme.cat)) els atletes classificats.

Import de la inscripció: 10 €

Import de la inscripció atletes fora de Catalunya: 20€

### **NO S'ACCEPTARÀ CAP INSCRIPCIÓ NI BAIXA FORA DE TERMINI.**

**Els imports de les inscripcions seran facturats i domiciliats al compte bancari de cada club durant la mateixa setmana de la competició.**

**Els atletes de Clubs de la resta d'Espanya i els independents hauran de realitzar el pagament a través de transferència bancària fins el dimecres anterior a la competició al compte de BBVA: ES96 0182 4618 1502 0007 8901. En el moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a [fca@fcatletisme.cat](mailto:fca@fcatletisme.cat)**

## HORARI i ORDRE DE PROVES

### 20 de desembre de 2025 – Sabadell

15.50	60 ml	Heptatló M
16.30	Llargada	Heptatló M
17.35	Pes	Heptatló M
18.40	Alçada	Heptatló M

### 21 de desembre de 2025 – Sabadell

10.30	60 m.t.	Heptatló M
10:40	60 m.t.	Pentatló F
11.15	Perxa	Heptatló M
11.15	Alçada	Pentatló F
13:15	Pes	Pentatló F
13.30	1.000 m.ll.	Heptatló M
14.20	Llargada	Pentatló F
15.25	800 mll	Pentatló F

### LLISTONS:

**Alçada Masculina:** Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 6 en 6 cm fins superar 1.75

**Alçada Femenina:** Inici a l'altura inferior demanada per les atletes i de 6 en 6 cm fins superar 1.45

**Perxa Masculina:** Inici a l'altura inferior demanada pels atletes i de 20 en 20 cm fins superar 3.50