

## 29è CROS D'OLOT | CAMPIONAT DE CATALUNYA INDIVIDUAL | 21/12/2025 REGLAMENT

Els organitzadors garanteixen la igualtat i l'equitat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat d'aquest reglament s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

**Art. 1** El Club Natació Olot amb la col·laboració de l'Ajuntament d'Olot i el Consell Esportiu de la Garrotxa, per delegació de la Federació Catalana d'Atletisme, organitza el **CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CROS INDIVIDUAL** que se celebrarà el dia 21 de desembre de 2025 a Olot, al Paratge de les Tries, conjuntament amb el 29è Cros d'Olot – Memorial Miquel Àngel Chorrero.

**Art. 2 HORARIS.** Els horaris i les distàncies s'especifiquen als documents annexes.

**L'horari d'entrada a la Cambra de Requeriments serà 15 minuts abans de cada prova.**

Les categories que participen en aquest Campionat són: SUB 10 - 12 - 14 - 16 - 18 – 20 – 23 i Sènior (a la categoria Sènior també podran participar atletes de més de 35 anys). Les proves de la categoria Màster i Sub8 no formen part del campionat de Catalunya.

### **Art. 3 LLICÈNCIES**

Tots els atletes hauran de tenir la seva corresponent llicència federativa tramitada per a la temporada en curs.

### **Art. 4 INSCRIPCIONS**

Les inscripcions hauran de fer-les els clubs a través de la **plataforma Call Room**. La data límit d'inscripció és el dilluns anterior a la competició, el 15/12/2025, inclòs. (Recordem que el mateix dia del cros no s'acceptarà cap inscripció)

### **Art. 5 SECRETARIA**

El lliurament de dorsals i xips, es farà per clubs, a un únic responsable d'aquest, fins a una hora abans de l'inici de la prova, a la secretaria habilitada per a aquests efectes al mateix circuit. A les curses on hi participin simultàniament més d'una categoria s'assignaran dorsals diferenciats.

### **Art. 6 CLASSIFICACIÓ**

A totes les categories hi haurà una única classificació individual. Cada participant tindrà dret a participar en una sola prova; el fet de fer-ho en dues o més curses serà penalitzat amb la desqualificació de totes elles. Els atletes de categoria Màster que vulguin prendre part a la cursa sènior hauran de fer-ho constar a la seva inscripció.

## 29è CROS D'OLOT | CAMPIONAT DE CATALUNYA INDIVIDUAL | 21/12/2025 REGLAMENT

### Art. 7 PREMIS

Medalla als tres primers classificats catalans de cada categoria que tinguin llicència per la Federació Catalana d'Atletisme, tant masculins com femenins.

**Premis en metàl·lic:** Els premis en metàl·lic aniran destinats a la categoria absoluta masculina i femenina.

1r lloc- 300€ | 2n lloc -200€ | 3r-100€ (Aquests imports tindran la retenció d'IRPF aplicada)

### Art. 8 RECLAMACIONS

Les reclamacions hauran de presentar-se **per escrit** al Jutge Àrbitre, fins 30 minuts després de coneguda la classificació de la cursa, acompanyades de 50€ com a dipòsit, que seran retornats en cas de ser acceptada la reclamació. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable, podrà reclamar al Jurat d'Apel·lació.

Les reclamacions al Jurat d'Apel·lació es faran per escrit. Les decisions del Jurat d'Apel·lació seran inapel·lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.

### Art. 9 SUSPENSÍO

Les curses només podran ser suspeses en cas que per inclemència del temps o qualsevol altre problema que determini el Jutge Àrbitre.

**Art. 10** Tot allò no previst en aquest reglament, serà resolt per la Federació Catalana d'Atletisme d'acord amb el reglament de la World Athletics i la Normativa de Competicions de la Federació Catalana d'Atletisme.

**Art. 11** El Club Natació Olot, el Consell Esportiu de la Garrotxa i la Federació Catalana d'Atletisme no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició.

**Art. 12** La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació dels preceptes d'aquest Reglament.

## 29è CROS D'OLOT | CAMPIONAT DE CATALUNYA INDIVIDUAL | 21/12/2025 REGLAMENT

| HORA                                                              | CATEGORIA              | ANY                        | DISTÀNCIA | VOLTES |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------|----------------------------|-----------|--------|
| 08:45                                                             | MÀSTER M35-M50 MASCULÍ | 35-49 anys   +50 anys      | 4.000     | 2G     |
|                                                                   | MÀSTER W35-W50 FEMENÍ  | 35-49 anys   +50 anys      | 4.000     | 2G     |
| 09:25   Lliurament de guardons MÀSTER (NO CAMPIONAT DE CATALUNYA) |                        |                            |           |        |
| 09:10                                                             | SUB16 FEMENÍ           | 2011/12                    | 4.000     | 2G     |
| 09:30                                                             | SUB16 MASCULÍ          | 2011/12                    | 4.000     | 2G     |
| 10:05   Lliurament de guardons SUB16                              |                        |                            |           |        |
| 09:50                                                             | SUB18 FEMENÍ           | 2009/2010                  | 5.000     | 1M+2G  |
| 10:15                                                             | SUB18 MASCULÍ          | 2009/2010                  | 5.000     | 1M+2G  |
| 10:55   Lliurament de guardons SUB18                              |                        |                            |           |        |
| 10:40                                                             | SUB20 FEMENÍ           | 2007/08                    | 6.000     | 3G     |
| 11:10                                                             | SUB20 MASCULÍ          | 2007/08                    | 6.000     | 3G     |
| 11:55   Lliurament de guardons SUB20                              |                        |                            |           |        |
| 11:40                                                             | SUB23 / SÈNIOR FEMENÍ  | 2004/06 – 2003 i anteriors | 8.750     | 1P+4G  |
| 12:45   Lliurament de guardons SUB23 / SÈNIOR FEMENÍ              |                        |                            |           |        |
| 12:30                                                             | SUB23 / SÈNIOR MASCULÍ | 2004/06 – 2003 i anteriors | 8.750     | 1P+4G  |
| 13:30   Lliurament de guardons SUB23 / SÈNIOR MASCULÍ             |                        |                            |           |        |
| 13:15                                                             | SUB14 FEMENÍ           | 2013/14                    | 3.000     | 1M+1G  |
| 13:30                                                             | SUB14 MASCULÍ          | 2013/14                    | 3.000     | 1M+1G  |
| 13:55   Lliurament de guardons SUB14                              |                        |                            |           |        |
| 13:45                                                             | SUB12 FEMENÍ           | 2015/16                    | 1.750     | 1P+1M  |
| 13:55                                                             | SUB12 MASCULÍ          | 2015/16                    | 1.750     | 1P+1M  |
| 14:05   Lliurament de guardons SUB12                              |                        |                            |           |        |
| 14:05                                                             | SUB10 FEMENÍ           | 2017/18                    | 1.000     | 1M     |
| 14:10                                                             | SUB10 MASCULÍ          | 2017/18                    | 1.000     | 1M     |
| 14:20   Lliurament de guardons SUB10                              |                        |                            |           |        |
| 14:15                                                             | SUB8 MASCULÍ I FEMENÍ  | 2019 i posteriors          | 750       | 1P     |
| 14:20   Lliurament de guardons SUB8 (NO CAMPIONAT DE CATALUNYA)   |                        |                            |           |        |

## 29è CROS D'OLOT | CAMPIONAT DE CATALUNYA INDIVIDUAL | 21/12/2025 REGLAMENT

