

JORNADA PRÈVIA CAMPIONAT PER DELEGACIONS TERRITORIALS DE PROMOCIÓ – GIRONA

Palafrugell, 06/12/2025

Inscripcions

- Les inscripcions a la fase prèvia podran fer-se per CALL ROOM fins al dilluns 1 de desembre. A partir del dimecres 3 de desembre es publicaran les llistes d'atletes participants i l'horari definitiu.
- L'organització, per tal d'ajudar a cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà a cada atleta participant 3 euros. Els imports de les inscripcions seran facturats i domiciliats al compte bancari de cada club.
- Participaran atletes de categories Sub 10, Sub 12, Sub 14 i Sub 16 amb llicència tramitada per la FCA (categories 2026).
- Cada atleta només podrà participar a 2 proves i 1 relleu com a màxim.

Normes tècniques

- A les proves de salt de llargada i llançament de pes tots els atletes disposaran de tres intents, sense millora.
- **Als relleus cada club només podrà inscriure un equip, amb un participant de cada categoria, que correran per ordre de petit a gran.**
- Elevacions salt alçada sub 16 F - 1,10 - 1,20- 1,30- 1,35- i de 5 en 5
- Elevacions salt alçada sub 16 M - 1,20- 1,30- 1,35- i de 5 en 5
- Elevacions salt amb perxa sub 12-14 M/F - 1,20 - 1,40 -1,60 - 1,80 -2,00 i de 10 en 10
- Elevacions salt amb perxa sub 16 M/F - 1,60 - 1,80- 2,00- 2,20-2,40- 2,50 i de 10 en 10

FASE PRÈVIA CAMPIONAT PER DELEGACIONS TERRITORIALS DE PISTA COBERTA-Categories promoció

CONJUNTAMENT CONTROL DE PROVES COMBINADES DE PROMOCIÓ D'HIVERN

Horari modificat - Palafrugell dissabte 6 de desembre de 2025

9.00	60 mt Sub 16 M	Perxa sub 12-14-16 M/F		
9.10	60 mt sub 16 F			
9.25	60 mt sub 14 F			
9.35	60 mt sub 14 M			
9.45	60 mt sub 12 F			
9.50	60 mt sub 12M			
10.00	60 sub 14 M		Alçada sub 14F	
10.10	60 sub 16 M			
10.20	60 sub 12 M			
10.30	60 sub 12 F	Llargada sub 14 M		
10.45	60 sub 10 M	Llargada sub 12 M		
11.00	60 sub 10 F	Llargada sub 12 F		
11.15	60 sub 16 F	Llargada sub 10 M		
11.30	60 sub 14 F	Llargada sub 10 F	Pes sub 14 F	Pes sub 14 M
11.40			Alçada sub 16 M i F	
12.00			Pes sub 12 M	Pes sub 12 F
12.30	Alçada sub 14 M	Llargada sub 14 F	Pes sub 10 M	Pes sub 10 F
13.00	4x200 sub10-12-14-16 M i F			
13.10	200 sub 12 F		Pes sub 16 M i F	
13.20	200 sub 12 M			
13.30	200 sub 14 F			
13.35	200 sub 14 M			
13.40	300 sub 16 F			
13.45	300 sub 16 M			

En negreta - proves que se celebren conjuntament amb el control de combinades.

En vermell - proves només del control de combinades