

1. Els Clubs L'Hospitalet Atletisme, Unió Colomenca d'Atletisme i C. E. Universitari amb el vist i plau de la Federació Catalana d'Atletisme i el control del col·legi de Jutges, organitzen quatre jornades de "Control Intern" a celebrar els propers dissabtes diumenge 22 de novembre, 29 de novembre, 13 de desembre i 20 de desembre. La primera i la tercera jornada al "Camp d'Atletisme Antoni Amorós" de Santa Coloma de Gramenet i la segona i quarta al "Complex Esportiu Municipal de L'Hospitalet Nord".
2. Podran participar-hi només atletes del L'Hospitalet Atletisme, Unió Colomenca d'Atletisme i C. E. Universitari amb llicència federativa actualitzada per l'actual temporada 2025. Tanmateix podran participar els atletes dels clubs associats C. A. Canaletes C. A. Tarragona, Pratenc A. A. i C. A. Molins pagant 3€ per competir en una prova i de 5€ si ho fan a més d'una.
3. L'ordre i l'horari de les proves serà el següent: S'adjunta.
4. Les inscripcions hauran de fer-les a través del programa "INTRANET" de la web de la RFEA, fins dijous abans de la competició.
5. És obligatori que els participants competeixin amb l'equipament oficial de competició del seu club, podent el Jutge Àrbitre impedir la participació de qui no compleixi aquesta norma.
6. Jutges i cronometratge. La prova estarà sota el control del col·legi de jutges de la Federació Catalana d'Atletisme.
7. A les proves de llançaments i salts horitzontals es realitzaran només tres intents excepte a la categoria SUB16 on es realitzarà millora.
8. Durant la celebració de qualsevol competició només tindran accés a l'interior de la pista els membres del jurat, els atletes que estiguin participant en alguna prova i les persones autoritzades pel Jutge Àrbitre.
9. Les reclamacions hauran de fer-se per escrit al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de conèixer els resultats. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual es comunicarà a l'interessat. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel·lació. Les reclamacions al Jurat d'Apel·lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50€, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions del Jurat d'Apel·lació seran inapel·lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.
10. L'Hospitalet Atletisme, la Unió Colomenca d'Atletisme i el C. E. Universitari no es fa responsables dels possibles danys morals i/o materials que poguessin causar o causar-se els participants en aquestes proves.
11. El sol fet d'inscriure's implica la total acceptació del present Reglament.
12. Aquest reglament es complementa amb la normativa de Competició de la FCA i tot allò no previst es regirà per les normes de la IAAF.

Horaris:

13/12/2025 - Sta Coloma de Gramenet

	Curses	Llargada	Triple	Perxa	Vortex	Pes
10:00	60mt S16M-F	S12M	S14F	Mixta	S10 F	S16M
10:20	60mt S14M-F					
10:40	60mll S12M-F					
11:00	60mll S10M-F	S16M				S16F
11:20	60mll S8M-F					
11:25:00					S8 (al acabar el 60)	
11:45:00		S12F				S14M
12:00:00	3000mll S16M-F					
12:20:00	2000mm S12M-F					
12:30:00		S10F				S14F
12:35:00	2000mll S14M-F					
12:50	1000mm S10M-F					

20/12/2025 - Hospitalet de Llobregat

	Curses	Llargada	Triple	Alçada	Vortex	Pes
10:00	60mll S16M-F	S14F	S16M	S10-12F	S10M	S12F
10:20	60mll S14M-F					
10:40	60mt S12M-F					
11:00	60mll S10M-F		S16F			S12M
11:20	60mll S8M-F					
11:25:00		S8 (al acabar el 60)				
11:30				S14-16M		
11:45:00			S14M			S10F
12:00:00	300mll S16M-F					
12:20:00	200mll S12M-F					
12:30:00		S10M				S10M
12:35:00	200mll S14M-F					
12:50	3000mm S14-16M-F					