

CURS DE FORMADORES I FORMADORS D'ATLETISME DE BASE

La Federació Catalana d'Atletisme obre convocatòria per al nou Curs de Formadores i Formadors d'Atletisme de Base, que tindrà lloc del 20 de març al 3 d'abril de 2026 a la Pista municipal d'atletisme de Mollet del Vallès.

Aquest curs està pensat per a totes aquelles persones apassionades per l'atletisme i l'educació esportiva, que vulguin **fer el pas endavant per convertir-se en monitores i monitors d'atletisme de base**. L'objectiu és dotar-vos de **coneixements teòrics i pràctics**, recursos metodològics i eines pedagògiques per iniciar, motivar i guiar joves atletes en escoles i clubs d'atletisme.

Amb aquesta formació, no només aprendràs a **planificar i dirigir sessions**, sinó que també adquiriràs les competències per **fomentar hàbits esportius sans**, vetllar per la seguretat dels esportistes i contribuir a la promoció dels valors de l'atletisme: l'esforç, el respecte i la superació personal.

Un cop superat amb èxit el curs, obtindràs l'**habilitació oficial com a Monitor/a Esportiu/va en Atletisme**, amb inscripció al **Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya (ROPEC)**, que t'acreditarà per treballar en escoles esportives, clubs i projectes de promoció de l'atletisme arreu del territori.

Distribució metodològica del curs

MÒDUL FORMATIU	UNITATS FORMATIVES
Ensenyament de l'atletisme de base	<ul style="list-style-type: none"> • Curses. • Llançaments. • Salts. • Psicologia evolutiva i gestió de grups.
Gestió de l'entrenament	<ul style="list-style-type: none"> • L'escalfament i la prevenció de lesions. • Metodologia de l'atletisme. • Planificació i valoració.
Característiques normatives i reglamentàries	<ul style="list-style-type: none"> • Normativa tècnica i aspectes reglamentaris de l'atletisme. • Salvaguarda (protecció i seguretat dels menors)

Detalls del curs

- **Dates:** del 20 de març al 3 d'abril de 2026.
- **Horari:** sessions presencials intensives de 9:00 a 13:00 h i de 14:30 a 18:30 h (*els horaris poden variar*).
- **Lloc:** Pista municipal d'atletisme de Mollet del Vallès
- **Observació:** Les sessions presencials són 21 i 22 de març i del 29 de març al 3 d'abril. Les sessions en línia, 20 o 27 de març.
- Si fos el cas, el cap de setmana de l'11 i 12 d'abril es recuperaran les sessions que no s'hagin pogut dur a terme.
- Per obtenir el títol, caldrà:
 - ✓ Assistir al 100% de les sessions presencials.
 - ✓ Superar les avaluacions (examen o treball).
 - ✓ Realitzar 150 hores de pràctiques en un club d'atletisme, acreditades per una persona amb titulació de Tècnic/a Superior en Atletisme o Entrenador/a Nacional d'Atletisme (RFEA) amb llicència vigent.

Un cop superats aquests requisits, la farà arribar als alumnes, un certificat per poder tramitar la inscripció al **ROPEC** (Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya) amb la categoria de **Monitor/a Esportiu/va**.

INSCRIPCIONS

- **Data límit d'inscripció:** dijous 12 de març de 2026
- Les inscripcions s'hauran de fer a través d'aquest [formulari](#) i enviar una còpia a: david@fcatletisme.cat abans del divendres 13 de març de 2026.
- **Places limitades:** màxim de 30 persones per rigorós ordre d'inscripció.
- El preu de les inscripcions és de:
 - Nous alumnes: 175€.
- **Compte per a l'ingrés:**
 - IBAN: ES96 0182 4618 1502 0007 8901 – BBVA
 - Titular: Federació Catalana d'Atletisme
 - *Indiqueu nom i cognoms + "Curs Formadors" com a concepte de l'ingrés.*

La FCA tramitarà gratuïtament la llicència federativa de **Monitor/a d'Atletisme** per a la temporada 2026 a totes les persones que superin el curs i que ho sol·licitin.