

COPA PROMOCIÓ SUB 8 -SUB 10 EN PISTA COBERTA

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

La Federació Catalana d'Atletisme organitza el dia 28 de febrer de 2026 un control de categories Sub8 i Sub10 a la pista coberta de Sabadell

1. Competició

a) Poden participar-hi tots/es els/les atletes de les categories Sub8 i Sub10 que pertanyen als clubs inscrits, sempre que estiguin en possessió de la llicència de la FCA actualitzada per a la temporada en curs i tramitada pel club al qual representin.

b) Els atletes poden participar com màxim en dues proves individuals i un relleu. Els clubs poden presentar únicament un equip de relleus mixt per categoria.

Les proves a realitzar són:

Categoria Sub10 M:	60 m.ll.	1000 m.ll.	Alçada	Llargada	Pes
Categoria Sub10 F:	60 m.ll.	1000 m.ll.	Alçada	Llargada	Pes
Categoria Sub8 M:	60 m.ll.	400 m.ll.	Llargada	Vortex	
Categoria Sub8 F:	60 m.ll.	400 m.ll.	Llargada	Vortex	
Categoria Sub10 M/F:	4 X 200 (2 nois i 2 noies)				
Categoria Sub8 M/F:	4 X 200 (2 nois i 2 noies)				

c) Els/Les atletes hauran de tenir a disposició del Jutge Àrbitre, per si ho requerís en qualsevol moment, els documents que els identifiquin (llicència, carnet d'atleta).

d) Les curses es controlaran amb cronometratge elèctric.

e) Col·locació del llistó :

En funció de la inscripció, la Comissió de Promoció establirà les cadències oportunes

f) Les curses es faran per sèries segons el nombre de participants i la seva marca.

g) Quan només es lliuri un dorsal, haurà de col·locar-se de forma visible a la part davantera de la samarreta.

2. Inscripcions

Les inscripcions es faran a través de la SDP fins el dilluns anterior a la competició. Dimarts, la FCA publicarà els atletes inscrits, en cas que la participació aconselli fer alguna petita modificació en l'horari es publicarà.

Tots els horaris son provisionals. Una vegada es publiquin les inscripcions també es publicarà l'horari modificat en funció de la participació.

L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà la Federació Catalana **3€** per cada prova individual que realitzi l'atleta. Els relleus no comportaran pagament.

NO S'ACCEPTARÀ CAP INSCRIPCIÓ NI BAIXA FORA DE TERMINI.
Els imports de les inscripcions seran facturats i domiciliats al compte bancari de cada club durant la mateixa setmana de la competició.

Un delegat del club haurà de retirar els dorsals fins 60 minuts abans de la primera prova a realitzar per algun dels seus atletes inscrits. No es lliuraran dorsals de forma individual.

3. Sistema de puntuació

a) La puntuació serà de 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1 punts segons classificació per prova. No hi ha marques mínimes per puntuar. Només deixaran de puntuar els/les atletes que facin nuls, es retirin o siguin desqualificats pels jutges, és a dir, els que no assoleixin marca. No hi ha limitació de nombre d'atletes que poden puntuar per club en cada prova.

b) Si en finalitzar l'encontre hi hagués empat de punts, classificaria primer l'equip que hagi assolit més primers llocs, si persistís l'empat, l'equip que hagi assolit més segons llocs i així successivament.

4. Premis

Es lliurarà un trofeu als 3 primers equips classificats, puntuant les 20 proves realitzades (9 proves categoria Sub8 i 11 proves categoria Sub10) i medalla a tots els atletes participants

5. Normes complementàries

Aquests controls es regiran segons el Reglament que figura en la Normativa General d'Aire Lliure.

6. Horari

16:00	60 m.ll. Sub10 M	Pes Sub10 M	Llargada Sub10F Grup 1	Alçada Sub10M	Llargada Sub8F
16:45	60 m.ll. Sub10 F		Llargada Sub10F Grup 2		
17:00					Llargada Sub10F Grup 3
17:15	60 m.ll. Sub8 M	Pes Sub10 F			
17:35	60 m.ll. Sub8 F		Llargada Sub10M Grup 1		Llargada Sub8M Grup 1
17:55	400 m.ll. Sub8 M				
18:00		Vortex Sub8F			
18:15	400 m.ll. Sub8 F			Alçada Sub10F	
18:25	1000m.ll. Sub10M		Llargada Sub10M Grup 2		Llargada Sub8M Grup 2
18:35		VortexSub8M			
18:55	1000 m.ll. Sub10F				Llargada Sub10M Grup 4
19:00			Llargada Sub10M Grup 3		
19:15	4x200 Sub8 M/F				
19:25	4x200 Sub10M/F				
19:40	Lliurament premis				

Cadència llistons

Alçada Sub10 M/F: 0,70 - 0,75 - 0,80 - 0,85 - 0,90 - 0,95 - 1,00 - 1,04 - 1,08 - 1,11 - 1,14 - 1,16 i de 2 en 2 cm.

Taules batuda salt de llargada

Llargada SUB10 M/F: 1 m.

Llargada SUB8 M/F: 0.5 m.