

RÈCORDS DE CATALUNYA SUB-20 (FEMENÍ)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
60	7.32	Jaël BESTUÉ FERRERA	00	FC Barcelona	8/02/19	Madrid (pc)
100	11.43	Jaël BESTUE FERRERA	00	FC Barcelona	18/07/19	Borás (SWE)
200	23.31	Jaël BESTUE FERRERA	00	FC Barcelona	22/07/18	Getafe
200 pc	23.64	Mariona ARMERO MONTANE	09	Lleida UA	15/03/26	Antequera (pc)
400	52.50	Berta SEGURA BERENJENO	03	Aldhra Lleida UA	2/08/22	Cali (COL)
400 pc	54.09	Sara GALLEGRO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet.	4/03/18	Ourense (pc)
800	1:59.88	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CD Nike Running	19/07/25	Vallehermoso-Madrid
800 pc	2:02.90	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CD Nike Running	7/02/25	Valencia (pc)
1.000	2:45.57	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CA Canovelles	11/06/22	Lloret de Mar
1.500	4:11.61	Carme VALERO OMEDES	55	JA Sabadell	8/09/74	Roma (ITA)
1.500 pc	4:20.39	Marta MITJANS MUÑOZ	06	Playas de Castellón	21/12/24	Sabadell (pc)
3.000	9:16.24	Carla DOMINGUEZ TORNER	03	Asics Running	8/02/22	Sabadell (pc)
3.000 pc	9:16.24	Carla DOMINGUEZ TORNER	03	Asics Running	8/02/22	Sabadell (pc)
5.000	16:09.05	Carla DOMINGUEZ TORNER	03	JA Sabadell	10/04/21	Torreveija
10.000	36:25.3	Silvia FERNANDEZ CARRION	78	CA Laietania	23/03/96	Universitària-BCN
60 t. (0.84) (13-8.5-13)	8.35	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	16/02/19	Antequera (pc)
100 t. (0.84)	13.39	Aitana RADSMÀ AGUILAR	02	Playas de Castellón	29/05/21	Santa Coloma de Gramenet
400 t. (0.762)	57.11	Sara GALLEGRO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet	13/07/18	Tampere (FIN)
3.000 o. (0.762)	10:28.30	Aida ALEMANY ORO	03	L'Hospitalet At.	11/06/22	San Sebastián
Alçada	1.90	Ona BONET BERNADICH	06	CD Nike Running	27/07/25	Villafranca de los Barros
Perxa	4.15	Meritxell BENITO VILLARRASO	99	Playas de Castellón	29/06/18	València
	4.15 pc	Clara FERNANDEZ ORTIZ	03	CD Nike Running	22/01/22	Zaragoza (pc)
Llargada	6.49	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	25/08/19	Vallehermoso-Madrid
Triple	13.95	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/07/18	Győr (HUN)
Pes (4 Kg.)	15.52	Mama-Fulo FATTY KOMA	84	Integra 2-L'H-CNB	2/03/02	València (pc)
Disc (1 Kg.)	53.67	Daniela FERNANDEZ DE HARO	05	Valencia CA	4/02/24	Castellar del Vallès
Javelina (600 g.)	51.14	Erika SELLART BORDES	07	Dip. Valencia CA	20/02/26	Castelló
Martell (4 Kg.)	65.70	Berta CASTELLS FRANCO	84	AA Catalunya-UBAE	31/05/03	Can Dragó-BCN
Pentatló pc	4.412 p	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	16/02/19	Antequera (pc)
	60 t - Alçada - Pes - Llargada - 800					
	8.35 - 1.78 - 12.42 - 6.36 - 2:24.91					
Heptatló	6.115 p	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	19/07/19	Borás (SWE)
	100 t (0.84) - Alçada - Pes (4 Kg.) - 200 / Llargada - Javelina (600 g.) - 800					
	13.68 - 1.72 - 11.96 - 23.76 / 6.25 - 44.19 - 2:16.29					
Decatló	100 - Disc (1 Kg.) - Perxa - Javelina (600 g.) - 400 / 100 t (0.84) - Llargada - Pes (4 Kg.) - Alçada - 1500					
3.000 m.m. pc	12:34.02	Olga SANCHEZ ARMONA	70	AA Catalunya	4/03/89	Budapest (pc)
10000 m.m.	43:47.89	Sofia SANTACREU CALATAYUD	06	Cornellà At.	9/08/25	Tampere (FIN)
4 x 100 (S)	47.27	E.Martín-M.Rocafiguera-P.Martínez-S.Riba		SEL. CATALANA	19/06/04	Isernia (ITA)
4 x 100 (C)	47.12	J.Devers-L.Solà-M.Tarrago-M.Riera		AVINENT MANRESA	24/06/18	Gijón
4 x 200 pc	1:41.84	M.Abadal-L.Hernández-C.Lara-C.Salas		FC BARCELONA	12/01/13	Sabadell (pc)
4 x 400 (S)	3:52.16	A.Fuentes-C.Garcia-S.Rodríguez-A.Benaiges		SEL. CATALANA	18/07/04	Madrid
4 x 400 (C)	3:56.26	C.Jou-J.Maroto-J.Lahosa-M.Zunino		FC BARCELONA	18/05/25	Sabadell
4 x 400 Cat pc	3:53.65	M.Gratacos-J.Guillén-J.Queralt-M.Parés		FC BARCELONA	31/01/26	Sabadell (pc)
4 x 400 Club pc	3:51.37	I.Garrido-C.Jou-J.Guillem-J.Maroto		FC BARCELONA	20/12/25	Ourense (pc)
- MARQUES EN RUTA -						
5 Km.	15:47	Carla DOMINGUEZ TORNER	03	Asics Running	24/04/22	Málaga
5 Km.m.	22:00	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	12/06/94	Livorno (ITA)
10 Km.m.	43:57	Sofia SANTACREU CALATAYUD	06	Cornellà At.	18/05/25	Podebrady (TXE)
Mitja Marató m.						

RÈCORDS DE CATALUNYA SUB-20 (FEMENÍ)

150	17.86	Berta SEGURA BERENJENO
300	37.97	Berta SEGURA BERENJENO
300 pc	39.10	Sara GALLEGRO SOTELO
500	1:12.66	Marta MITJANS MUÑOZ
500 pc	1:11.97	Marta MITJANS MUÑOZ
600	1:28.03	Marta MITJANS MUÑOZ
600 pc	1:31.62	Júlia GARCIA FUENTES
2.000	5:56.63	Carla DOMINGUEZ TORNER
2000 o. (0.762)	6:51.33	Aida ALEMANY ORO
2.000 m.m. pc	8:44.92	Maria VASCO GALLARDO
5000 m.m.	21:36.92	Mari Cruz DIAZ GARCIA
4 x 800 (S)		
4 x 800 (C)		

- ALTRES PROVES -

03	Aldhra Lleida UA	7/07/22	Lleida
03	Aldhra Lleida UA	7/07/22	Lleida
00	ISS-L'Hospitalet	10/12/17	Sabadell (pc)
06	Playas de Castellón	27/04/24	Gavà
06	CD Nike Running	21/12/25	Sabadell (pc)
06	CD Nike Running	22/06/25	Lloret de Mar
03	Cerdanyola CH	18/03/18	Sabadell (pc)
03	JA Sabadell	12/05/21	Nerja
03	JA Arbeca	22/06/19	Castelló
75	CN Barcelona	3/03/91	Zaragoza (pc)
69	CN Barcelona	7/08/87	Birmingham (GBR)

Alçada	1.86	Ona BONET BERNADICH	06	Avinent Manresa	11/02/24	Sabadell (pc)
Perxa						
Llargada	6.36	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	16/02/19	Antequera (pc)
Triple	13.71	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	8/02/19	Madrid (pc)
Pes (4 Kg.)	15.09	Irache QUINTANAL FRANCO	78	CN Reus Ploms	24/07/97	Ljubljana (SLO)

(* Podran obtenir millor marca SUB-20 les atletes que tinguin 19 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.