

## 34è CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 SHORT TRACK

### CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

La Federació Catalana d'Atletisme organitza el dia 7 de març del 2026 a la Pista Coberta de Catalunya 'Carme Valero' de Sabadell, el 34è CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB 20 ST, segons el reglament que figura en la normativa general de pista coberta.

- a) Poden participar atletes d'aquesta categoria que, tenint llicència tramitada per a aquesta temporada a la Federació Catalana d'Atletisme, assoleixin un dels llocs de participació que s'indiquen a continuació :

<b>60 mll</b>	24	<b>60 mt</b>	24
<b>200 mll</b>	24	<b>Alçada</b>	12
<b>400 mll</b>	24	<b>Perxa</b>	12
<b>800 mll</b>	16	<b>Llargada</b>	12
<b>1.500mll</b>	15	<b>Triple</b>	12
<b>3.000 mll</b>	15	<b>Pes</b>	12

Aquests llocs s'assoleixin mitjançant un rànquing que es farà entre les inscripcions rebudes.

S'acceptaran marques obtingudes durant aquesta temporada des de l'1 de desembre de 2025. En cas que l'atleta no hagi competit entre l'esmentada data i el la data d'inscripció per a aquest campionat, es podran valorar marques assolides a partir de l'1 d'abril de 2025.

- S'acceptaran marques d'aire lliure del 2025 amb penalització de 0"45 pels 200m, i 0"75 pels 400m
- S'acceptaran marques d'aire lliure del 2026 amb penalització de 0"40 pels 200m, i 0"70 pels 400m
- S'acceptaran marques de pista coberta del 2025 amb penalització de 0"30 pels 200m, i 0"60 pels 400m

El Comitè Tècnic es reserva el dret d'acceptar atletes per interès federatiu.

Els clubs hauran d'inscriure els atletes que vulguin participar amb la millor marca aconseguida entre l'1 de desembre de 2025 i l'1 de març de 2026.

Així mateix, els clubs poden sol·licitar autorització per atletes que es trobin en situacions especials. La seva participació serà decidida per l'Àrea Tècnica.

L'Àrea Tècnica es reserva el dret d'ampliar la participació o deixar places buides en funció del nivell de les marques.

- b) **La data màxima per fer les inscripcions a través del programa Callroom serà el dia 2 de març.** A partir del dimecres la FCA informará a través de la seva pàgina web: [www.fcatletisme.cat](http://www.fcatletisme.cat) les persones classificades. **L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà la Federació Catalana 5€ per atleta. Pels atletes d'altres federacions autonòmiques aquest cost serà de 10€.**

**Els atletes amb llicència per a altres federacions autonòmiques i els independents hauran de realitzar el pagament a través de transferència bancària fins el divendres anterior a la competició al compte de BBVA: ES96 0182 4618 1502 0007 8901. En el moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a [fca@fcatletisme.cat](mailto:fca@fcatletisme.cat)**

## HORARI I ORDRE DE PROVES

### 7 de març de 2026 – Sabadell

10.30	60 m.t.	s/f	M				Triple M
10.50	60 m.t.	s/f	F	Perxa M			
11.10	60 m.ll.	s/f	M				
11.20	60 m.ll.	s/f	F				
11.40	400 m.ll.	s/f	M				Pes F
12.00	400 m.ll.	s/f	F				
12.10							Llargada F
12.25	800 m.ll.	f	F				
12.35	800 m.ll.	f	M				
12.50	60 m.t.	f	F				
13.00	60 m.t.	f	M				
13.10	60 m.ll.	f	F				
13.20	60 m.ll.	f	M				
17.00	200 m.ll.	s/f	F	Triple F	Alçada M	Perxa F	
17.25	200 m.ll.	s/f	M				
17.50	400 m.ll.	f	F				
18.10	400 m.ll.	f	M		Alçada F		
18.30	1.500 m.ll.	f	F	Llargada M			Pes M
18.40	1.500 m.ll.	f	M				
18.50	200 m.ll.	f	F				
19.00	200 m.ll.	f	M				
19.10	3000m.ll.	f	F				
19.30	3000m.ll.	f	M				