

CAMPIONAT TERRITORIAL GIRONÍ DE PROVES COMBINADES DE PROMOCIÓ I RELLEUS

La Delegació d'Atletisme de Girona i el Club Atlètic Palafrugell, sota el control tècnic del Col·legi Català de Judges d'Atletisme, organitzen pel proper dissabte 2 de maig de 2026 el Campionat territorial de Proves Combinades de les categories sub8, sub10, sub12 i sub14 a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès de Palafrugell segons el present

REGLAMENT

Art. 1.- Participació - Podran participar-hi tots els atletes que ho desitgin que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs.

Art. 2.- Inscripcions - Les inscripcions podran fer-se per CALL ROOM fins al dimecres 29 d'abril. A partir del dijous 30 d'abril es publicaran les llistes d'atletes admesos i l'horari definitiu. El preu d'inscripció és de 8 € que permet fer la prova combinada i el relleu. Per els atletes que només facin relleus el preu d'inscripció serà de 3 euros.

NO S'ACCEPTARÀ CAP INSCRIPCIÓ NI BAIXA FORA DE TERMINI.

Els imports de les inscripcions seran facturats i domiciliats al compte bancari de cada club la setmana posterior a la competició.

Els atletes independents hauran de realitzar el pagament a través de transferència bancària fins el dimecres anterior a la competició al compte de BBVA: ES96 0182 4618 1502 0007 8901.

En el moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a fca@fcatletisme.cat

Art.3.- La recollida de dorsals es podra fer a secretaria de les pistes fins 30 minuts abans del començament de cada combinada.

Art. 4.- Premis - Medalla als tres primers/es classificats/des de cada categoria (atletes amb llicència de la FCA residents a les comarques de Girona o amb llicència per un club gironí).

Art. 5.- Normes complementàries - Tot allò no previst en el Reglament serà resolt segons la normativa de Competicions de la FCA.

Art.6.- Normes tècniques

Les normatives sobre pesos d'artefactes i alçades i col·locacions de les tanques les trobareu a la web de la FCA, en l'apartat de normatives.

En el salt d'alçada les cadències per les diferents categories seran les següents:

- Sub14 M: 1,10 - 1,19 - 1,25 - 1,31 - 1,34 i de 3 en 3 cm
- Sub14 F: 1,05 - 1,14 - 1,20 - 1,26 - 1,29 i de 3 en 3 cm
- Sub12 M: 0,92 - 1,01 - 1,10 - 1,16 - 1,19 i de 3 en 3 cm

CAMPIONAT TERRITORIAL GIRONÍ DE PROVES COMBINADES DE PROMOCIÓ I RELLEUS

Palafrugell, dissabte 2 de maig de 2026

Horari i ordre de proves provisional

	PENTATLÓ	TETRATLO	TRIATLO	TRIATLO	PENTATLO	TETRATLO
	SUB 14 F	SUB 12 F	SUB 8-10 F	SUB 8-10 M	SUB 14 M	SUB 12 M
9.30	80 m t (0,76)					
9.45		60 m t (0,50)				
10.00					80 m	
10.15	alçada	pes (2)				60 m
10.30			60 m		llargada	
10.45				60 m		llargada
11.15		llargada				
11.30	pes (3)		llargada		pes (3)	
11.45				llargada		pes (2)
12.15		60 m				
12.30	llargada		Pes sub10 (2) sub 8 (1)		80m t (0,84)	
12.45				Pes sub10 (2) sub 8 (1)		alçada
13.00						
13.15					alçada	
13.30	80 m					
13.40			4x60	4x60		
13.50		4x60				4x60
14.00	4x80				4x80	