

## **CAMPIONAT TERRITORIAL DE PROVES COMBINADES**

### **S12 , S14 , S16 , S18 , S20 i ABSOLUT**

La Delegació Territorial de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME, amb la col·laboració del C.A. TARRAGONA, organitza el CAMPIONAT TERRITORIAL DE PROVES COMBINADES S12, S14, S16, S18, S20 i ABSOLUT a disputar-se els dies 2 i 3 de maig a l'Estadi d'Atletisme Natàlia Rodríguez de Tarragona.

### **REGLAMENT**

#### **1. Participació**

Podran participar els atletes de les categories especificades que tinguin degudament tramitada la llicència per la FCA.

#### **2. Inscripcions**

Els clubs hauran d'inscriure els atletes a través del programa SDP de la RFEA. La data límit per fer la inscripció serà el dimarts 28 d'abril.

Els participants hauran d'abonar l'import següent:

- 10 € per a participants de la demarcació territorial.
- 20 € per a la resta de participants. El nombre de participants de fora de la demarcació territorial quedarà limitat en cas que les sol·licituds per participar-hi superin el correcte funcionament del Campionat Territorial.

#### **NO S'ACCEPTARÀ CAP INSCRIPCIÓ NI BAIXA FORA DE TERMINI.**

Els imports de les inscripcions seran facturats i domiciliats al compte bancari de cada club durant la mateixa setmana de la competició.

Els atletes de Clubs de la resta d'Espanya i els independents hauran de realitzar el pagament a través de transferència bancària fins el dimecres anterior a la competició al compte de BBVA: ES96 0182 4618 1502 0007 8901. En el moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a [fca@fcatalletisme.cat](mailto:fca@fcatalletisme.cat)

Tots els horaris son provisionals. Una vegada es publiquin les inscripcions també es publicarà l'horari modificat en funció de la participació.

#### **3. Normes complementàries**

- 1. Horari i normativa tècnica.** S'indica en full a part.
- 2. Premis.** Medalles als 3 primers classificats de la demarcació territorial de cada categoria.
- 3.** La competició anirà a càrrec del Col·legi de Judges de la FCA.
- 4.** El cronometratge serà elèctric.

5. Tot allò no previst en el present reglament es farà d'acord amb les normes WA versió espanyola.
6. Els organitzadors no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició.
7. La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació d'aquest reglament.

Sergi Calatayud  
Delegat Territorial FCA

Tarragona, 24 de març de 2026

**CAMPIONAT TERRITORIAL DE PROVES COMBINADES**  
**S12 , S14 , S16 , S18 , S20 i ABSOLUT**

**1a. JORNADA (Camp Clar, Tarragona, 2 de maig)**

|       |                                  |   |
|-------|----------------------------------|---|
| 09:30 | 100 m.ll. AbsM, S20M, S18M, S16M |   |
| 09:45 | 100 m.t. S18F, S16F              |   |
| 10:00 | 100 m.t. AbsF, S20F              | Pes S16M                                    |
| 10:00 |                                  | Llargada AbsM, S20M, S18M (2 zones)         |
| 10:10 | 60 m.t. S12F                     |   |
| 10:20 | 60 m.ll. S12M                    |   |
| 10:30 |                                  | Alçada AbsF, S20F, S18F, S16F (zona B)      |
| 10:45 |                                  | Alçada S16M (zona A)      Pes S12F (zona B) |
| 11:00 |                                  | Pes AbsM, S20M, S18M (zona A)               |
| 11:00 |                                  | Llargada S12M                               |
| 11:45 |                                  | Llargada S12F                               |
| 12:15 |                                  | Alçada AbsM, S20M, S18M (2 zones)           |
| 12:15 |                                  | Pes AbsF, S20F, S18F, S16F (zona A)         |
| 12:15 |                                  | Pes S12M (zona B)                           |
| 12:25 |                                  | Disc S16M                                   |
| 12:45 | 60 m.ll. S12F                    |   |
| 13:15 |                                  | Alçada S12M                                 |
| 13:25 | 200 m.ll. AbsF, S20F, S18F       |   |
| 14:10 | 400 m.ll. S18M                   |   |
| 14:15 | 400 m.ll. AbsM, S20M             |   |

**NORMATIVA TÈCNICA**

Cadències llistó a la prova de salt d'alçada :

S18F, S20F, AbsF : 1.21m - 1.30m - 1.39m - 1.45m i de 3 en 3 cm

S16F : 1.12m - 1.21m - 1.30m - 1.36m - 1.42m i de 3 en 3 cm

S16M : 1.21m - 1.30m - 1.39m - 1.45m - 1.51m - 1.57m i de 3 en 3 cm

S18M, S20M, AbsM : 1.30m - 1.39m - 1.45m - 1.51m - 1.57m - 1.63m i de 3 en 3 cm

S12M : 1.00m - 1.06m - 1.12m - 1.18m i de 3 en 3 cm

## 2a. JORNADA (Camp Clar, Tarragona, 3 de maig)

|       |                              |   |
|-------|------------------------------|---|
| 09:15 | 80 m.t. S14F                 |   |
| 09:30 | 100 m.t. S16M                |   |
| 09:40 | 110 m.t. S18M                |   |
| 09:45 | 110 m.t. S20M                | Llargada AbsF, S20F, S18F, S16F (2 zones)     |
| 09:50 |                              | Alçada S14F (2 zones)                         |
| 09:52 | 110 m.t. AbsM                |   |
| 10:00 | 80 m.ll. S14M                |   |
| 10:15 |                              | Perxa S16M                                    |
| 10:30 |                              | Disc AbsM, S20M, S18M                         |
| 10:40 |                              | Llargada S14M Javelina AbsF, S20F, S18F, S16F |
| 11:30 |                              | Perxa AbsM, S20M, S18M (2 zones)              |
| 11:35 |                              | Pes S14F (2 zones) Pes S14M                   |
| 11:45 |                              | Javelina S16M                                 |
| 11:50 | 600 m.ll. S16F               |   |
| 12:00 | 800 m.ll. AbsF, S20F, S18F   |   |
| 12:35 | 80 m.t. S14M                 |   |
| 12:45 | 1.000 m.ll. S16M             | Llargada S14F (2 zones)                       |
| 13:00 |                              | Javelina AbsM, S20M, S18M (2 zones)           |
| 13:05 |                              | Alçada S14M (2 zones)                         |
| 13:45 | 80 m.ll. S14F                |   |
| 14:00 | 1.500 m.ll. AbsM, S20M, S18M |   |

## NORMATIVA TÈCNICA

Cadències llistó a la prova de salt d'alçada :

S14F : 1.10m - 1.16m - 1.22m - 1.28m - 1.34m i de 3 en 3 cm

S14M : 1.11m - 1.20m - 1.26m - 1.32m - 1.38m i de 3 en 3 cm

Cadències llistó salt amb perxa:

S16M: 2.00m - 2.20m - 2.40m - 2.60m - 2.80m - 3.00m i de 10 en 10 cm

Resta categories: 2.00m - 2.30m - 2.60m - 2.80m - 3.00m - 3.20m i de 10 en 10 cm