

## CAMPIONAT TERRITORIAL GIRONÍ SUB 12 INDIVIDUAL I PER CLUBS

La Delegació d'Atletisme de Girona i el Club Atlètic Palafrugell, sota el control tècnic del Col·legi Català de Judges d'Atletisme, organitzen el campionat territorial sub12 individual i per equips per el proper dissabte 30 de maig de 2026 a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès segons el present

### REGLAMENT

**Art. 1.- Participació** - Podran participar-hi tots els atletes sub12 que ho desitgin que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs dels clubs de la demarcació de Girona, així com atletes empadronats/des a les comarques gironines amb llicència per altres clubs.

Els atletes de la categoria sub 10 estàn autoritzats a participar i puntuar en les següents proves:

- o Masculí/Femení : 60 - 1000 - alçada - llargada - pes (2) i relleus - 4x200 mixt
- Cada atleta pot participar i puntuar a totes les proves que desitgi.
- Cada club pot inscriure tots els atletes que vulgui a cada prova.

**Art. 2.- Programa** - Les proves a disputar són les següents :

- o Masculí/Femení : 60 - 120 - 600 - 2000 - 60 tanques - 2000 marxa
- o alçada - perxa - llargada - pes (2) - disc (0,6)- javelina (0,3)
- o Relleus - 4x200 mixt (equips formats per dos nois i dues noies)

**Art. 3.- Inscripcions** -Les inscripcions podran fer-se per CALL ROOM fins al dimecres 27 de maig. A partir del dijous 28 de maig es publicaran les llistes d'atletes admesos i l'horari definitiu. El preu d'inscripció és de 3 € per atleta independentment de les proves que faci.

Els imports de les inscripcions seran facturats i domiciliats al compte bancari de cada club la setmana posterior a cada jornada.

Els atletes independents hauran de realitzar el pagament a través de transferència bancària fins el dimecres anterior a la competició al compte de BBVA: ES96 0182 4618 1502 0007 8901.

En el moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a [fca@fcatletisme.cat](mailto:fca@fcatletisme.cat)

**Art.4 - Recollida de dorsals** - Fins 30 minuts abans del començament de la jornada per la persona delegada de cada club.

**Art. 5 - Classificació per clubs** - Per la classificació per clubs se tindrà en compte la puntuació per finalistes a totes les proves programades:

- o 8 punts al 1r/1ª,
- o 7 punts al 2n/2ª,
- o 6 punts al 3r/3ª,
- o 5 punts al 4t/4ª,
- o 4 punts al 5è/5ª,
- o 3 punts al 6è/6ª,
- o 2 punts al 7è/7ª i
- o 1 punts al 8è/8ª

### Art. 6 - Premis

- Medalla als tres primers/es classificats/des de cada prova (atletes amb llicència de la FCA residents a les comarques de Girona o amb llicència per un club gironí) independentment de si són sub 10 o sub 12.
- Trofeu als sis primers equips de la classificació conjunta masculina i femenina.

### Art. 7 - Normes complementàries

- Tot allò no previst en el Reglament serà resolt segons la normativa de Competicions de la FCA.
- La sola participació en aquest Campionat implica la total acceptació del present Reglament.

### Art. 8 - Normes tècniques

- A tots els concursos s'efectuaran tres intents sense millora.
- A les curses de relleus només participaran equips formats per dos nois i dues noies, que podran competir en l'ordre que vulguin
- Elevacions dels llistons
  - o alçada M i F- 90-100-105 i de 5 en 5 cm
  - o perxa M i F- 120-130-140 i de 10 en 10 cm

<b>HORARI PROVISIONAL</b>
---------------------------

### Palafrugell, dissabte 30 de maig de 2026

10.00	2000 m marxa M i F	perxa M i F		
10.30	60 tanques M		pes M	disc F
10.40	60 tanques F			
11.00	2000 M	alçada M i F		
11.15	2000 F		pes F	javelina M
11.30	<b>1000 M sub 10</b>	llargada F		
11.40	<b>1000 F sub 10</b>			
11.50	60 M			
12.00	60 F		disc M	javelina F
12.10	600 M			
12.20	600 F	llargada M		
12.30	120 M			
12.45	120 F			
13.00	4 x200 m mixtos			
13.10	lliurament de medalles			