

## ACTIVITAT DE LLANÇAMENT DE MARTELL

CT Amposta 25-26/04/2026

### CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent masculí, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així

El sector de velocitat i tanques de la Federació Catalana d'Atletisme, d'acord amb la programació del Pla especial de Llançaments 2026-2030, organitza la següent Jornada de Formació Tècnica i de Seguiment de Llançament de martell els proper **dissabte 25 i diumenge 26** a la que es convoca als atletes i seus entrenadors personals (amb llicència RFEA o FCA 2026) que se citen a continuació.

### Atletes convocats dissabte 25/04/2026

CL5496	Ainhoa Lengua Pons	2011-04-22	Cornella At.
CA-3734395-A-T-s	Ainhoa Orozco Pedrosa	2009-02-05	FC Barcelona
CL11918	Arnau Torres Rovira	2011-03-21	CA Vila-seca
CL7689	Carla Villuendas Aguera	2009-10-21	CA Canaletes
CL6385	Chloe Levy Kasser	2011-03-22	Barcelona AC
CT2914	Claudia Cecilia Calvet	2010-09-26	UA Montsia
CA-3696141-A-T-s	Ingrid Granja Gispert	2010-03-16	Runners El Vendrell
CL88611	Izan Martin Hernandez	2009-05-27	CA Olesa
CT3066	Laia Pajarols Santanera	2012-06-05	CA Vic
CL92229	Leo Moreno Garcia	2011-09-09	Unio Colomenca At.
CL7831	Lluc Sellart Vazquez	2009-07-31	Lleida UA
CL2110	Pol Castellvi Cumare	2009-12-10	CM Sant Cugat

### Atletes convocats diumenge 26/04/2026

CT2040	Aina Gost Argemi	2008-11-14	CA Vic
CA-3727591-A-T-s	Alba Ruiz Hernandez	2004-03-22	AA Catalunya
CT2264	Bianca Semacaritt Bertomeu	2008-12-22	UA Montsia
CA-3752605-A-T-s	Daniel Ruiz Betlej	2003-07-31	Atletismo Intec-Zoiti
CT28688	Eloi Jane Gol	2004-01-31	Hir-Herri AT
CA-3696157-A-T-s	Fabio Sanchez Van De Brug	2007-10-26	Runners El Vendrell
CL93250	Feliu Homet Sagrera	2008-02-19	CA Castellar
CA-3694545-A-T-s	Georgina Alabart Vidal	2005-06-03	L'Hospitalet At.
CT327	Jordi Pizarro Ustrell	2005-04-25	AA Catalunya
CT2396	Sergi Reyes España	2008-03-28	JA Sabadell
CT415	Sofia Ros Sainz	2007-02-24	AA Catalunya

**Els objectius d'aquesta jornada són:**

1. Conèixer el model tècnic amb el que llancen els atletes i analitzar la seva idoneïtat en funció de les característiques de l'atleta.
2. Aconseguir accelerar tot el sistema i aplicar la màxima força a l'artefacte, tenint en compte el model tècnic.

**Les dades d'aquesta jornada són:**

Dia:	Dissabte 25 i Diumenge 26 d'abril de 2026
Lloc:	CTE Amposta
Horari:	10.00-18.45 hores
Coordinador Jornada:	Pablo Sanchis Sanjuan (CA-27007)
Entrenador ponent RFEA:	Juan Vicente Escolano Muñoz (VA-25013)

**Programa:**

*Convocatòria de llançament de martell*

10.00 h.	Recepció d'entrenadors/es i atletes. Presentació i rebuda.
10.15- 11.15	Sessió teòrica adreçada als entrenador/es i atletes convocats/des amb l'entrenador especialitzat RFEA.
11.30- 13.30	Primera sessió pràctica
13.30 h.	Dinar (a càrrec del convocat)
15.00-16.30	Sessió teòrica adreçada als entrenadors/es amb l'entrenador especialitzat RFEA
16.45 - 18:45	Segona sessió pràctica
18.00	Comiat entrenadors i atletes

**Confirmació:**

Fins dilluns anterior a l'activitat, al formulari següent

**FORMULARI**

**NOTES IMPORTANTS**

- Tots els atletes i entrenadors que assisteixen a l'activitat donen el seu consentiment de poder utilitzar imatges i dades d'entrenament als responsables del sector.
- Únicament podran accedir a les instal·lacions, els/les entrenadors/es i atletes que hagin confirmat assistència.
- **Els atletes i entrenadors que es vulguin quedar a dinar el mateix dia de l'activitat ho han de comunicar-ho quan confirmen l'assistència. El preu és de 8,75€ per persona que es recolliran en efectiu el mateix dia. Si hi ha alguna persona amb algun tipus d'intolerància també ho hauria de notificar per tenir-ho en compte.**