

## CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB16

### JORNADA PRÈVIA

#### CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

#### 1. Participació

- a) Participaran els atletes nascuts els anys 2011 i 2012, inscrits degudament, amb la seva llicència diligenciada per la FCA i que hagin superat la marca mínima de participació.

La Comissió de Promoció es reserva el dret d'acceptar atletes inscrits sense marca mínima de participació, en funció del nombre d'atletes classificats.

- b) Classificaran a la Jornada Final (\*)

100 m.ll.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
300 m.ll.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
600 m.ll.	12 millors marques de la Jornada Prèvia
1000 m.ll.	12 millors marques de la Jornada Prèvia
3000 m.ll.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
100 m.t.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
300 m.t.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
1500 m.ob.	12 millors marques de la Jornada Prèvia
3000 m.m.	16 millors marques de la Jornada Prèvia
Alçada	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Perxa	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Llargada	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Triple Salt	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Pes	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Disc	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Javelina	12 primers classificats de la Jornada Prèvia
Martell	12 primers classificats de la Jornada Prèvia

(\*) Els atletes **inscrits en aquesta Jornada Prèvia** que participin en el Campionat de Catalunya de proves Combinades sub16 i que acreditin igual o millor marca que l'últim classificat en aquesta jornada prèvia restarà classificat per a la Jornada Final. La marca que assoleixi en el Campionat de Catalunya de proves combinades també servirà per a aquest punt.

- c) Així mateix, els atletes **inscrits** classificats en els tres primers llocs del rànquing FCA tancat a 10 de maig de 2026, poden sol·licitar (mitjançant escrit del seu club), participar directament en la Jornada Final en el màxim d'1 (una) prova. Aquesta sol·licitud haurà d'arribar a la FCA, com a màxim el 12 de maig. **Aquesta data és improrrogable.**
- d) En el cas d'aquelles proves que en el moment de la publicació de les llistes d'atletes admesos de la Jornada Prèvia per part de la FCA (última actualització divendres 13.00 h.) estiguin admesos un nombre igual o inferior als classificats per a la Jornada Final, tots els atletes es consideraran classificats, malgrat es realitzi la prova tal i com està previst.
- e) L'organització per tal de cobrir despeses de personal pista i jutges, cobrarà 4 euros per atleta participant. Aquesta inscripció inclou jornada prèvia i jornada final si l'atleta es classifica.
- f) En llançaments i salts horitzontals, els atletes realitzaran tres intents, els 8 millors atletes realitzaran 3 intents de millora. Els intents de millora es faran en ordre invers a la classificació dels 3 primers intents.

## 2. Marques mínimes de participació

Les marques vàlides son les aconseguides des d'octubre 2025 i la temporada 2026

MASCULINS	PROVA	FEMENINS
12,50	100 metres llisos	13,30
41,50	300 metres llisos	44,50
1,34,50	600 metres llisos	1,46,50
3.00.00	1000 metres llisos	3,35,00
10,21.00	3000 metres llisos	12,30,00
17,50	100 metres tanques	18,00
47,80	300 metres tanques	52,50
5,16,40	1500 metres obstacles	7,00,00
23,48,00	3000 metres marxa	19,26,00
1,55	Salt d'alçada	1,45
2,60	Salt amb perxa	2,60
5,50	Salt de llargada	4,90
11,30	Triple salt	10,20
10,20	Llançament de pes	8,00
28.00	Llançament de disc	23,50
32.00	Llançament de javelina	21,00
21.00	Llançament de martell	24,00

## 3. Inscripcions

a) Les inscripcions s'efectuaran per escrit a la Federació Catalana d'Atletisme via CALLROOM amb límit del dia 11 de maig. **Cada atleta només podrà ser inscrit en un màxim de 2 proves.** En el cas de participar en dues curses, només podrà realitzar-se una de més de 300 metres. **Els atletes que s'hagin classificat en 2 curses de més de 300 metres proves tenen com a data límit per donar-se de baixa en una d'elles, les 20.00 h. de dimecres 13 de maig.**

b) La Federació Catalana d'Atletisme tindrà a disposició dels clubs la llista de classificats, el dia 13 de maig.

### 3. Data i lloc de celebració

Diumenge, 17 de maig a Mataró

### 4. Horari

10,00	3000 m.ll. M			Disc F	Llargada M	Pes M
10,25	3000 m.ll. F					
10,50	1000 m.ll. M					
11,05	1000 m.ll. F	Alçada M	Perxa F			
11,20	600 m.ll. M					
11,35	600 m.ll. F			Disc M		Pes F
11,50	100 m.ll. M				Llargada F	
12,15	100 m.ll. F					
12,40	300 m.t. M					
13,00	300 m.t. F			Martell F		
16,00				Martell M		
17,30	100 m.t. M	Perxa M	Alçada F		Triple F	Javelina F
17,50	100 m.t. F					
18,10	300 m.ll. M					
18,30	300 m.ll. F					
18,50	1500 m.ob. M					
19,05	1500 m.ob. F				Triple M	Javelina M
19,20	3000 m.m. M (c/5)					
19,20	3000 m.m. F (c/1)					