

RÈCORDS DE CATALUNYA SUB-23 (FEMENÍ)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
60	7.32	Jaël BESTUÉ FERRERA	00	FC Barcelona	8/02/19	Madrid (pc)
100	11.19	Jaël Sakura BESTUÉ FERRERA	00	FC Barcelona	25/06/22	Nerja
200	23.01	Jaël Sakura BESTUÉ FERRERA	00	FC Barcelona	18/06/22	Vallehermoso-Madrid
200 pc	23.52	Jaël BESTUE FERRERA	00	FC Barcelona	15/02/20	Salamanca (pc)
400	51.68	Berta SEGURA BERENJENO	03	Independent	29/06/24	La Nucía
400 pc	52.82	Sara GALLEGRO SOTELO	00	CD Nike Running	26/02/22	Ourense (pc)
800	1:59.88	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CD Nike Running	19/07/25	Vallehermoso-Madrid
800 pc	2:01.86	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CD Nike Running	1/03/26	Valencia (pc)
1.000	2:44.22	Jacqueline MARTIN ALVAREZ	74	Reebok R.C.	23/08/96	Brusel.les (BEL)
1.500	4:04.24	Natalia RODRIGUEZ MARTINEZ	79	CD Nike Int.	5/08/00	Hechtel (GER)
1.500 pc	4:14.43	Marina MARTINEZ ORTUÑO	02	New Balance Team	23/02/24	Madrid (pc)
1 Milla	4:53.21	Martina RODRIGUEZ SALA	95	FC Barcelona	14/02/15	Baton-Rouge (USA) (pc)
1 Milla pc	4:53.21	Martina RODRIGUEZ SALA	95	FC Barcelona	14/02/15	Baton-Rouge (USA) (pc)
3.000	9:04.97	Elia SAURA PETEGNIEF	00	Valencia CA	8/02/02	Sabadell (pc)
3.000 pc	9:04.97	Elia SAURA PETEGNIEF	00	Valencia CA	8/02/02	Sabadell (pc)
5.000	16:09.05	Carla DOMINGUEZ TORNER	03	JA Sabadell	10/04/21	Torreveja
5000 pc	17:07.80	Merem GABRIEL RODRIGUEZ	05	JA Sabadell	1/03/05	Annapolis (USA) (pc)
10.000	34:01.25	Merixell CALDUCH PRAT	78	CA Manresa	8/07/00	Barakaldo
60 t. (0.84) (13-8.5-13)	8.06	Xènia BENACH SOLE	00	Valencia CA	26/02/22	Ourense (pc)
100 t. (0.84)	13.03	Xènia BENACH SOLE	00	Valencia CA	25/06/22	Nerja
400 t. (0.762)	54.34	Sara GALLEGRO SOTELO	00	CD Nike Running	25/06/22	Nerja
3.000 o. (0.762)	10:28.30	Aida ALEMANY ORO	03	L'Hospitalet At.	11/06/22	San Sebastián
Alçada	1.90	Ona BONET BERNADICH	06	CD Nike Running	27/07/25	Villafranca de los Barros
Perxa	4.45	Mònica CLEMENTE MARTI	96	Avinent Manresa	22/07/18	Getafe
Llargada	6.55	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	14/02/21	València (pc)
Triple	13.95	Maria VICENTE GARCIA	01	ISS-L'Hospitalet	8/07/18	Győr (HUN)
Pes (4 Kg.)	16.76	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	19/02/00	València (pc)
Disc (1 Kg.)	55.94	Andrea ALARCON SANCHEZ	94	AA Catalunya	21/05/16	Castellón
Javelina (600 g.)	51.70	Marta ALONSO COY	84	FC Barcelona	6/07/05	Jaén
Martell (4 Kg.)	68.87	Berta CASTELLS FRANCO	84	UD Torredembarra	5/06/04	Sevilla
Pentatló pc	4.501 p	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	19/02/21	Madrid (pc)
	60 t - Alçada - Pes - Llargada - 800					
	8.25 - 1.75 - 12.25 - 6.49 - 2:19.51					
Heptatló	6.304 p	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	25/04/21	Lana (Itàlia)
	100 t (0.84) - Alçada - Pes (4 Kg.) - 200 / Llargada - Javelina (600 g.) - 800					
	13.62 - 1.77 - 12.77 - 24.02 / 6.41 - 47.83 - 2:18.60					
Decatló	5.384	Marta MIRO MANERO	86	AAC-UBAE	22/10/06	Castelló
	100 - Disc - Perxa - Javelina - 400 / 100 t - Llargada - Pes - Alçada - 1500					
	13.21 - 25.39 - 2.30 - 35.01 - 1:04.90 / 16.78 - 5.01 - 10.12 - 1.60 - 6:12.03					
4 x 100 (Club)	45.17	M.Tovar(COR)-M.Vicente-S.Gallego-A.Obradors		ISS-L'HOSPITALET	22/07/18	Getafe
4 x 100 (Cat)	46.64	P.Raul-L.Solà -M.Clemente-M.Riera		AVINENT MANRESA	16/06/18	Valladolid
3.000 m.m. pc	12:27.82	Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ	67	CN Barcelona	3/03/89	Budapest (pc)
10000 m.m.	43:47.89	Sofia SANTACREU CALATAYUD	06	Cornellà At.	9/08/25	Tampere (FIN)
20000 m.m.						
- MARQUES EN RUTA -						
5 Km.	15:47	Carla DOMINGUEZ TORNER	03	Asics Running	24/04/22	Málaga
10 km.						
Mitja Marató						
Marató						
50 Km						
100 Km.						
10 Km.m.	43:21	Encarna GRANADOS AGUILERA	72	GEiE Gironí	14/08/93	Stuttgart (GER)
20 Km.m.	1:30:22	Beatriz PASCUAL RODRIGUEZ	82	JA Sabadell	2/05/04	Naumburg (GER)
Mitja Marató m.	S'establirà com a Rècord de Catalunya la millor marca amb data 31 de desembre de 2026					
35 Km.m.	3:17:57	Paula JUAREZ VEGA	00	UA Terrassa	30/01/22	Lepe
Marató m.	S'establirà com a Rècord de Catalunya la millor marca amb data 31 de desembre de 2026					
50 Km.m.						

RÈCORDS DE CATALUNYA SUB-23 (FEMENÍ)

150	17.81	Cristina LARA PEREZ	95	FC Barcelona	17/04/16	Sant Cugat del Vallès
300	37.97	Berta SEGURA BERENJENO	03	Aldahra Lleida UA	7/07/22	Lleida
300 pc	39.10	Sara GALLEGRO SOTELO	00	ISS-L'Hospitalet	10/12/17	Sabadell (pc)
500	1:12.66	Marta MITJANS MUÑOZ	06	Playas de Castellón	27/04/24	Gavà
500 pc	1:11.97	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CD Nike Running	21/12/25	Sabadell (pc)
600	1:28.03	Marta MITJANS MUÑOZ	06	CD Nike Running	22/06/25	Lloret de Mar
600 pc	1:31.62	Júlia GARCIA FUENTES	03	Cerdanyola CH	18/03/18	Sabadell (pc)
2.000	5:56.63	Carla DOMINGUEZ TORNER	03	JA Sabadell	12/05/21	Nerja
300 t. (0.762)	40.18	Sara GALLEGRO SOTELO	00	L'Hospitalet At.	22/09/20	Serrahima-BCN
2.000 m.m. pc	8:44.92	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	3/03/91	Zaragoza (pc)
3000 m.m.	12:42.72	Maria VASCO GALLARDO	75	Transports T2	6/12/97	Torreveija
5000 m.m.	21:36.22	Maria VASCO GALLARDO	75	CN Barcelona	26/07/97	Alacant
5 Km.m.	21:25	Maria Reyes SOBRINO JIMENEZ	67	CN Barcelona	16/05/87	La Coruña
Alçada	1.86	Ona BONET BERNADICH	06	Avinent Manresa	11/02/24	Sabadell (pc)
Perxa	4.31	Mònica CLEMENTE MARTI	96	Avinent Manresa	17/02/18	València (pc)
Llargada	6.54	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	26/06/21	Getafe
Triple	13.71	Maria VICENTE GARCIA	01	CD Nike Running	8/02/19	Madrid (pc)
Pes (4 Kg.)	16.25	Irache QUINTANAL FRANCO	78	FC Barcelona	1/07/00	L'Hospitalet de Llobregat

(*) Podran obtenir millor marca SUB-23 les atletes que tinguin 22 anys o menys el 31 de desembre de l'any de la competició.