

**CAMPIONAT TERRITORIAL GIRONÍ ABSOLUT, SUB18 I SUB 20 INDIVIDUAL I PER CLUBS - OPEN**

- La Delegació d'Atletisme de Girona, el Club Atletisme la Sansi, el GEEG i el Club Atlètic Palafrugell, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme, organitzen el Campionat Gironí Absolut, sub 18 i sub 20 individual i per clubs 2026 segons el present

**REGLAMENT**

**Art.1 – Participació** - Podran participar-hi tots els atletes sub16 i més grans que ho desitgin que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs. El campionat figura al calendari RFEA, amb la qual cosa la participació és oberta a atletes d'altres autonomies.

Proves autoritzades per categoria (segons acord de la Comissió de Clubs) :

Sub 16 M - 100 – 200 – 3000 - alçada – perxa – llargada – triple – 5 km marxa

Sub 16 F - 100 – 200 – 3000 - alçada – perxa – llargada – triple – 5 km marxa

**100 m tanques, pes, martell i javelina sub 18**

Sub 18 M - TOTES (a excepció de pes, disc i martell)

Sub 18 F - TOTES

Sub 20 M -TOTES

- Cada atleta pot participar i puntuar a totes les proves que desitgi.
- Cada club pot inscriure tots els atletes que vulgui a cada prova.

**Art. 2 – Programa de proves** - Les proves a disputar són les següents :

- Masculí/Femení - 100 - 200 - 400 - 800 - 1500 – 5000 - 110t/100t - 400t – 3000st - 5 km marxa - 4x400 mixtos - alçada - perxa - llargada - triple - pes - disc - javelina - martell
- Es programen també les següents proves específiques per categories, que puntuaran a la classificació per equips i tindran títols individuals:
  - o sub 20 M - 110 mt – pes, disc – martell
  - o sub18 M -110 mt – 400 mt – 3000 – 2000 m obs – pes – disc – javelina – martell
  - o sub 18 F – 100 mt – 3000 – 2000 obs – pes – javelina – martell

**Art. 3 – Inscripcions** - Les inscripcions podran fer-se per CALL ROOM fins al dimecres anterior a cada jornada. A partir del dijous es publicaran les llistes d'atletes admesos i l'horari definitiu. El preu d'inscripció serà de 5 € per atleta i jornada, independentment del nombre de proves que faci. **Els imports de les inscripcions seran facturats i domiciliats al compte bancari de cada club la setmana posterior a cada jornada.**

**Els atletes independents hauran de realitzar el pagament a través de transferència bancària fins el dimecres anterior a la competició al compte de BBVA: ES96 0182 4618 1502 0007 8901.**

**En el moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a [fca@fcatletisme.cat](mailto:fca@fcatletisme.cat)**

**Art.4 - Recollida de dorsals** - Fins 30 minuts abans del començament de cada jornada per la persona delegada de cada club.

**Art. 5 - Classificació per clubs** - Per la classificació per clubs se tindrà en compte la puntuació per finalistes a totes les proves programades:

- o 8 punts al 1r/1ª,
- o 7 punts al 2n/2ª,
- o 6 punts al 3r/3ª,
- o 5 punts al 4t/4ª,
- o 4 punts al 5è/5ª,
- o 3 punts al 6è/6ª,
- o 2 punts al 7è/7ª i
- o 1 punts al 8è/8ª

#### Art. 6 - Premis

- Medalla als tres primers/es classificats/des de cada prova absoluta i de les proves específiques de cada categoria (atletes amb llicència de la FCA residents a les comarques de Girona o amb llicència per un club gironí). Trofeu als sis primers equips de la classificació conjunta masculina i femenina.

#### Art. 7 - Normes complementàries

- Tot allò no previst en el Reglament serà resolt segons la normativa de Competicions de la FCA.
- La sola participació en aquest Campionat implica la total acceptació del present Reglament.

#### Art. 8 - Normes tècniques

- A tots els concursos s'efectuaran tres intents i millora. En cas de concursos de llançaments amb més d'una categoria passaran a millora les 8 millors marques, independentment de la categoria a que pertanyin
- Elevacions dels llistons
  - o alçada absoluta masculina.-130 - 140 - 150 - 155 de 5 en 5 cm
  - o alçada absoluta femenina.- 120 - 130 - 135 de 5 en 5 cm
  - o perxa absoluta masculina.- 200 - 220 i de 20 en 20 cm fins 3,00 i de 10 en 10
  - o perxa absoluta femenina.- 160 - 180 - 200 - 220 - 240 - 250 i de 10 en 10 cm

### Horaris i ordres de proves provisionals

1ª jornada . Lloret de Mar, diumenge 17 de maig de 2026 ( **conjuntament amb Miting ACERKO**)

#### Horari modificat

18.00	<i>400 m tanques M</i>	alçada F
18.05	<i>400 m tanques sub 18 M</i>	
18.15	<i>400 m tanques F</i>	
18.25	<b>100 m M</b> (4 sèries)	
18.40	<b>100 m F</b> (3 sèries)	
18.50	<b>800 m F</b>	
18.55	<b>800 m M</b> (3 sèries)	
19.05	3000 m sub 18 M + <b>abs M</b>	
<b>19.15</b>	<b>lliurament de trofeus i medalles</b>	
19.20	200 m M (3 sèries)	alçada M
19.30	200 m F (3 sèries)	
19.45	3000 m obst M	
20.00	<b>2000 m obs sub 18 M (0,84)</b>	
<b>20.10</b>	<b>lliurament de trofeus i medalles</b>	
20.15	2000 obs F sub 18 <i>i abs F</i>	
20.45	1500 m M (2 sèries)	
21.00	1500 m F	
21.10	4x400 m M	
21.20	4x400 m F	
21.30	<b>5000 m M</b>	
<b>21.50</b>	<b>lliurament de trofeus i medalles</b>	

**En negreta proves del miting que no són campionat territorial**

*En cursiva proves de control que no són campionat territorial*

2ª jornada . Girona, diumenge 31 de maig de 2026

9.30	400 m tanques M	perxa M i F	martell M abs sub 18 i sub 20
9.45	400 m tanques sub 18 M		
10.00	400 m tanques F		
10.15	100 m M ( semifinals)		martell F abs i sub 16-18
10.30	100 m F ( semifinals)		
10.45	2000 m obs sub 18 M	triple M	
11.00	3000 m obs F		javelina abs i sub 18 M
11.15	100 m M - final		
11.20	100 m F - final		
11.30	800 m M	triple F	
11.45	800 m F		
12.00	<b>4x100 m sub 16 M</b>		javelina abs i sub 18 F
12.10	<b>4x100 m sub 16 F</b>		
12.20	4x100 m abs M		
12.30	4x100 m abs F		
12.40	<b>4x300 m sub 16 M</b>		
12.50	<b>4x300 m sub 16 F</b>		
12.55	lliurament de medalles		

**En negreta proves del campionat territorial de relleus**

3ª jornada . Palafrugell, diumenge 14 de juny de 2026

9.00	5000 m M	llargada F	disc M abs, sub 18 i sub 20
9.30	5000 m F		
10.00	<b>3000 m sub 16 M</b>	disc F	
10.15	<b>3000 m sub 16 F</b>		
10.30	110 m tanques abs M	llargada M	
10.40	110 m tanques sub 20 M		pes M abs, sub 18 i sub 20
10.50	110 m tanques sub 18 M		
11.00	100 m tanques abs F		
11.10	100 m tanques sub 16-18 F		
11.20	400 m M		pes F abs i sub 16-18
11.30	400 m F		
11.40	5000 m marxa M i F		
12.30	4x400 mixtos		
12.40	lliurament de medalles i trofeus als 6 primers clubs classificats		

**En negreta proves del campionat territorial de fons en pista.**