

## CAMPIONAT TERRITORIAL GIRONÍ SUB 16 INDIVIDUAL I PER CLUBS

La Delegació d'Atletisme de Girona i el Club Atlètic Palafrugell, sota el control tècnic del Col·legi Català de Judges d'Atletisme, organitzen el campionat territorial sub16 individual i per equips per el proper dissabte 9 de maig de 2026 a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès segons el present

### REGLAMENT

**Art. 1.- Participació** - Podran participar-hi tots els atletes sub16 que ho desitgin que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs dels clubs de la demarcació de Girona, així com atletes empadronats/des a les comarques gironines amb llicència per altres clubs.

Els/les atletes de la categoria sub 14 estan autoritzats/des a participar i puntuar en les següents proves: 600, 1000, 3000 marxa, alçada, llargada, perxa, triple i relleus. Les noies sub 14 poden llançar també pes i disc.

- Cada atleta pot participar i puntuar a totes les proves que desitgi.
- Cada club pot inscriure tots els atletes que vulgui a cada prova.

**Art. 2.- Programa** - Les proves a disputar són les següents :

- o Masculí/Femení :100 - 300 - 600 - 1000 - 100 t - 300 t - 1500 obs - 3000 marxa - alçada - perxa - llargada - triple - pes - disc - javelina - martell
- o Relleus - 4x100 - 4x300 (equips formats per dos nois i dues noies)

**Art. 3.- Inscripcions** -Les inscripcions podran fer-se per CALL ROOM fins al dimecres 6 de maig. A partir del dijous 7 de maig es publicaran les llistes d'atletes admesos i l'horari definitiu. El preu d'inscripció és de 5 € per atleta independentment de les proves que faci.

Els imports de les inscripcions seran facturats i domiciliats al compte bancari de cada club la setmana posterior a cada jornada.

Els atletes independents hauran de realitzar el pagament a través de transferència bancària fins el dimecres anterior a la competició al compte de BBVA: ES96 0182 4618 1502 0007 8901.

En el moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a [fca@fcatalisme.cat](mailto:fca@fcatalisme.cat)

**Art.4 - Recollida de dorsals** - Fins 30 minuts abans del començament de la jornada per la persona delegada de cada club.

**Art. 5 - Classificació per clubs** - Per la classificació per clubs se tindrà en compte la puntuació per finalistes a totes les proves programades:

- o 8 punts al 1r/1ª,
- o 7 punts al 2n/2ª,
- o 6 punts al 3r/3ª,
- o 5 punts al 4t/4ª,
- o 4 punts al 5è/5ª,
- o 3 punts al 6è/6ª,
- o 2 punts al 7è/7ª i
- o 1 punts al 8è/8ª

#### Art. 6 - Premis

- Medalla als tres primers/es classificats/des de cada prova (atletes amb llicència de la FCA residents a les comarques de Girona o amb llicència per un club gironí) independentment de si són sub 16 o sub 14.
- Trofeu als sis primers equips de la classificació conjunta masculina i femenina.

#### Art. 7 - Normes complementàries

- Tot allò no previst en el Reglament serà resolt segons la normativa de Competicions de la FCA.
- La sola participació en aquest Campionat implica la total acceptació del present Reglament.

#### Art. 8 - Normes tècniques

- A tots els concursos s'efectuaran tres intents i **un intent de millora**.
- A les curses de relleus només participaran equips formats per dos nois i dues noies, que podran competir en l'ordre que vulguin. Cada club només podrà presentar un equip per relleu.
- Elevacions dels llistons
  - o alçada masculina.-120 - 130 - 140 - 145 i de 5 en 5 cm
  - o alçada femenina.- 110 - 120 - 125 i de 5 en 5 cm
  - o perxa masculina i femenina.- 140 - 160 - 180 - 200 - 210- 220 i de 10 en 10 cm

### Horari i ordre de proves modificat

#### Palafrugell, dissabte 9 de maig de 2026

9.30	3000 m marxa M i F		perxa M i F	martell M (4) i F (3)
10.00	300 m tanques M	triple M		
10.15	300 m tanques F			<b>disc F (0,8) i M (1)</b>
10.30	1000 m M		alçada M	
10.45	1000 m F	triple F		
11.00	100 m M			
11.15	100 m F			
11.30	600 m M	llargada M	alçada F	javelina F (0,5) i M (0,6)
11.45	600 m F			
12.00	100 m tanques M			
12.15	100 m tanques F			
12.30	300 m M	llargada F		pes M (4) i F (3)
12.45	300 m F			
<b>13.00</b>	<b>1500 m obst. M i F</b>			
<b>13.15</b>	<b>4x100 m mixtos</b>			
<b>13.30</b>	<b>4x300 m mixtos</b>			
<b>13.40</b>	<b>lliurament de medalles i trofeus als 6 primers equips classificats</b>			