

Delegació a Tarragona i Terres de l'Ebre

CAMPIONAT TERRITORIAL S10 – S12 – S14 – S16

La Delegació Territorial de la FEDERACIÓ CATALANA D'ATLETISME, amb la col·laboració del CLUB ATLETISME ASCÓ, organitza la **quarta** jornada del CAMPIONAT TERRITORIAL S10, S12, S14 i S16 individual a disputar-se el 9 de maig a la Pista d'Atletisme Municipal d'Ascó.

REGLAMENT

1. Participació

Podran participar els atletes de les categories especificades que tinguin degudament tramitada la llicència per la FCA.

2. Inscripcions

Els clubs hauran d'inscriure els atletes a través del Call Room. La data límit per fer la inscripció serà el dimarts 5 de maig.

Els dorsals es lliuraran a la secretaria de la competició fins 30 minuts abans de l'inici de la primera prova de la categoria corresponent. L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal i pista, cobrarà a cada atleta l'import següent:

- 5 € per a participants de les categories S10, S12, S14 i S16 de la demarcació territorial.
- 7 € per a la resta de participants.

NO S'ACCEPTARÀ CAP INSCRIPCIÓ NI BAIXA FORA DE TERMINI.

Els imports de les inscripcions seran facturats i domiciliats al compte bancari de cada club durant la mateixa setmana de la competició.

Els atletes de Clubs de la resta d'Espanya i els independents hauran de realitzar el pagament a través de transferència bancària fins el dimecres anterior a la competició al compte de BBVA: ES96 0182 4618 1502 0007 8901. En el moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a fca@fcatalletisme.cat

Tots els horaris son provisionals. Una vegada es publiquin les inscripcions també es publicarà l'horari modificat en funció de la participació.

3. Normes complementàries

- 1. Horari i normativa tècnica.** S'indica en full a part.
- 2. Premis.** Medalles als 3 primers classificats de la demarcació territorial de les categories S10, S12, S14 i S16.
- A les proves de velocitat, els atletes de categoria màster podran sortir segons la normativa de la World Masters Athletics.
- La competició anirà a càrrec del Col·legi de Jutges de la FCA.

5. El cronometratge serà elèctric.
6. La participació quedarà limitada només en cas que les sol·licituds per a participar-hi superin el correcte funcionament de la competició. En aquest cas, hi hauria prioritat pels atletes de la demarcació territorial.
7. Tot allò no previst en el present reglament es farà d'acord amb les normes WA versió espanyola.
8. Els organitzadors no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se els participants i espectadors durant aquesta competició.
9. La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació d'aquest reglament.

Sergi Calatayud
Delegat Territorial FCA

Tarragona, 24 de març de 2026

| 4a JORNADA | S10 | S12 | S14 | S16 |
|------------------|----------|--------|------------|-------------|
| Ascó (9 maig) | 60 | 60 | 80 | 100 |
| | | | 80 TANQUES | 100 TANQUES |
| | | | 1000 OBS | 1500 OBS |
| | LLARGADA | ALÇADA | | LLARGADA |
| | | DISC | DISC | DISC |
| | 4 x 400 | 4 x 60 | 4 x 80 | 4 x 100 |

HORARI

4a. JORNADA (Ascó, 9 de maig)

| | | |
|-------|---------------------------|------------------------------|
| 09:45 | Llargada S16M (zona 1) | |
| 10:00 | Alçada S12M, S12F | Disc S16M, S16F / S20F |
| 10:10 | 100 m.t. S16M | |
| 10:15 | 100 m.t. S16F | |
| 10:20 | 80 m.t. S14F | |
| 10:35 | 80 m.t. S14M | |
| 10:40 | 110 m.t. S20M | |
| 10:45 | 100 m.ll. S16M/ABS M-F | |
| 11:05 | 100 m. ll. S16F/ABS M-F | Disc S14M, S14F |
| 11:20 | 60 m.ll. S10F | |
| 11:30 | 60 m.ll. S10M | Llargada S16F (zona 1) |
| 11:40 | 60 m.ll. S12F | |
| 11:50 | 60 m.ll. S12M | |
| 12:00 | 80 m.ll. S14M | Llargada S10M, S10F (zona 2) |
| 12:15 | 80 m.ll. S14F | |
| 12:25 | 200 m.ll ABS M-F | Disc S12M, S12F |
| 12:30 | 400 m.ll ABS M-F | |
| 12:40 | 1.500 m.obs. S16M, S16F | |
| 12:50 | 1.000 m.obs. S14M, S14F | |
| 13:00 | 2.000 m.obs. S18M, S18F | |
| 13:10 | 4x100 S16M, S16F | |
| 13:20 | 4 x 80 S14M, S14F | |
| 13:30 | 4 x 400 S10M, S10F, S10MX | |
| 13:40 | 4 x 60 S12M, S12F | |

En verd es troben marcades les proves de control que es faran juntament amb el Campionat Territorial. No formen part del Campionat Territorial i no tenen dret a medalla.

NORMES TÈCNIQUES :

- Les curses de velocitat i relleus seran FINALS directes per temps.
- En el concursos on hi hagi millora, només tenen dret a passar a la millora els/les atletes de promoció de la demarcació territorial. No tindran dret a millora els/les atletes de fora de la demarcació.
- Cadència del llistó d'alçada : 1,00 i de 5 en 5 cm fins a 1,30 i de 3 en 3 cm
- CONCURSOS: Fins a S12: 3 intents.
S14 i S16: un intent de millora.