



Ajuntament de  
**Sabadell**



CONSELL ESPORTIU - SABADELL

# **JORNADES CONTROLS PROMOCIÓ VALLES 2026**

La Joventut Atlètica Sabadell (JAS) amb la col·laboració de l'Ajuntament de Sabadell i el Consell Esportiu de Sabadell (CES), i l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme (FCA) organitzen el pròxim 9 i 16 de maig jornades de control del Vallès en categories de promoció SUB 8-10-12-14-16.

Poden participar tots els atletes amb llicència federativa en curs per la temporada 2026 de la JA Sabadell i els atletes amb llicència del consell esportiu de Sabadell.

Només podran optar a millora en els concursos els atletes Sub14/Sub16/Sub18.

S'acceptaran atletes d'altres clubs per invitació i prèvia autorització de l'organitzador.  
[escola.atletisme.jas@gmail.com](mailto:escola.atletisme.jas@gmail.com)

El preu per participar en les proves dels controls serà de 5 euros facin una o dues proves. Els atletes del consell esportiu participen gratuïtament.

Les inscripcions es faran per la intranet de la federació (CallRoom). Fins al dimecres previ a la competició.

El club organitzador guardarà places de participació per a atletes Absoluts i Màster, els quals competiran amb la reglamentació de la seva categoria en el mateix horari de les proves.

Aquests controls s'acullen a la normativa general de competició de la Federació Catalana d'Atletisme.

## **Campionat Consell Esportiu Sabadell**

Les següents marques son les computables per confeccionar la classificació del Campionat escolar del Consell Esportiu de Sabadell:

Sub8: 60m – 400m – Llargada – Vortex

Sub10: 60m – 1000m – Llargada – Pes

Sub12: 60m – 600m – Llargada – Alçada – Pes

Sub14: 80m – 1000m – 80mt – Llargada – Alçada – Pes

Per optar a premi cal estar en possessió de la llicència del CES, per l'actual temporada



Ajuntament de  
**Sabadell**



## Horari 09/05/2026

<b>9:30h</b>	3000m.m. Sub16 M/F	1000m.m. Sub10 M/F	2000m.m Sub12/Sub14 M/F	5000m.m Sub18 M/F
<b>9:45h</b>			Perxa Sub12/Sub14/Sub16/Sub18 M/F	Pes sub12/Sub14/Sub16 M/F
<b>10:00h</b>	60m Sub12 M	Llargada sub14/Sub16 M/F		
<b>10:15h</b>	60m Sub12 F			
<b>10:30h</b>	60m Sub10 M		Alçada Sub12 M/F	
<b>10:40h</b>	60m Sub10F			
<b>10:50h</b>	60m Sub8 M/F			Martell Sub14/Sub16/Sub18 M/F
<b>11:10h</b>	80m Sub14 M			
<b>11:15h</b>	80m Sub14 F			
<b>11:30h</b>	100m Sub16 M	Llargada sub10 M/F		
<b>11:40h</b>	100m Sub16 F			
<b>11:50h</b>	400m Sub8 M/F			
<b>12:00h</b>	400m Sub10 M/F		Alçada Sub16 M/F	
<b>12:15h</b>	600m Sub12 M/F			Disc Sub12/Sub14/Sub16 M/F
<b>12:30h</b>	1000m Sub14/Sub16 M			
<b>12:45h</b>	1000m Sub14/Sub16 F			



Ajuntament de  
**Sabadell**



## Horari 16/05/2026

<b>10:00h</b>	60m.T Sub12 M		Perxa Sub12/Sub14/Sub16/Sub18 M/F	Pes Sub14/Sub16 /Sub18 M/F
<b>10:05h</b>	60m.T Sub12 F			
<b>10:10h</b>	60m.T Sub10 M			
<b>10:15h</b>	60m.T Sub10 F	Llargada Sub12 M/F	Alçada Sub14/Sub16 M/F	
<b>10:30h</b>	80m.T Sub14 M			Vòrtex Sub8 M/F
<b>10:40h</b>	80m.T Sub14 F			
<b>10:50h</b>	100m.T Sub16 M			
<b>11:00h</b>	100m.T Sub16 F			
<b>11:15h</b>	400ml Sub8 M/F			
<b>11:25h</b>	300ml Sub16 M	Llargada Sub8/Sub10 M/F		Pes Sub10/Sub12 M/F
<b>11:35h</b>	300ml Sub16 F			
<b>11:40h</b>	150ml Sub14 M			
<b>11:50h</b>	150ml Sub14 F			
<b>12:00h</b>	1000ml Sub 12 M/f			
<b>12:15h</b>	1000ml Sub10 M/F			