

## CAMPIONAT DE CATALUNYA DE PROVES COMBINADES CATEGORIES ABSOLUT – SUB 23 – SUB 20 – SUB 18

### CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

El Cornellà Atlètic, per designació de la Federació Catalana d'Atletisme, organitza els dies 23 i 24 de maig del 2026 el CAMPIONAT DE CATALUNYA PROVES COMBINADES ABSOLUT, SUB 23, SUB 20 i SUB 18, a l'estadi Municipal Pilar Pons de Cornellà de Llobregat segons el Reglament que figura en la Normativa General d'Aire Lliure.

Poden participar-hi els atletes pertanyents a les categories Sènior, Sub 23, Sub 20 i Sub 18 que compleixin els següents requisits :

### SÈNIOR-SUB 23-SUB 20 MASCULÍ i FEMENÍ

Participaran conjuntament 8 atletes masculins Abs.- S23, 8 atletes S20 masculí i 16 femenins, segons els criteris següents :

#### a) MÍNIMES DE PARTICIPACIÓ

	<u>CATEGORIA MASCULINA</u>		<u>CATEGORIA FEMENINA</u>	
	<b>PC 2026</b>	<b>AL. 2025-2026</b>	<b>PC 2026</b>	<b>AL. 2025-2026</b>
SUB20	4.400 punts	5.500 punts	3.000 punts	3.800 punts
SUB23-ABS.	4.600 punts	6.000 punts	3.150 punts	4.000 punts

b) En el cas de no omplir 14 places per categoria, s'ompliran amb els atletes inscrits amb marca de combinada de pista coberta obtingudes a partir de l'1 de setembre de 2025 i d'aire lliure 2025-2026

c) Les dues places que resten seran decidides pels Responsables Tècnics.

El Comitè Tècnic es reserva el dret a deixar places buides en funció del nivell dels participants.

### SUB 18 MASCULÍ i FEMENÍ

Participaran 8 atletes, segons els criteris següents :

#### a) MÍNIMES DE PARTICIPACIÓ

	<u>CATEGORIA MASCULINA</u>		<u>CATEGORIA FEMENINA</u>	
	<b>PC 2026</b>	<b>AL. 2025-2026</b>	<b>PC 2026</b>	<b>AL. 2025-2026</b>
SUB18	4.000 punts	5.500 punts	2.950 punts	3.800 punts
SUB18 1r.	4.100 punts (Octatló 25)		3.200 punts (Hexatló 25)	

- b) En el cas de no omplir 6 places per categoria, s'ompliran amb els atletes inscrits amb marca de combinada de pista coberta obtingudes a partir de l'1 de setembre de 2025 i d'aire lliure 2025-2026.
- c) Les dues places que resten seràn decidides pels Responsables Tècnics.

El Comitè Tècnic es reserva el dret a deixar places buides en funció del nivell dels participants.

### CLASSIFICACIÓ

S'establirà únicament classificació individual pel total de punts de totes les proves. Les puntuacions es faran amb la taula internacional de Proves Combinades.

### CADÈNCIA DELS LLISTONS

**Alçada F S18:** inici a l'altura mínima demanada pels atletes, de 6 en 6 fins superar 1,34, després de 3 en 3

**Alçada F S20/ABS:** inici a l'altura mínima demanada pels atletes, de 6 en 6 fins superar 1,42, després de 3 en 3

**Alçada M S18/S20:** inici a l'altura mínima demanada pels atletes, de 6 en 6 fins superar 1,45, després de 3 en 3

**Alçada M S20/ABS:** inici a l'altura mínima demanada pels atletes, de 6 en 6 fins superar 1,60, després de 3 en 3

**Perxa M S18/S20:** inici a l'altura mínima demanada pels atletes, de 20 en 20 fins superar 2,20 després de 10 en 10

**Perxa M S23/ABS:** inici a l'altura mínima demanada pels atletes, de 20 en 20 fins superar 3,02 després de 10 en 10

### INSCRIPCIONS

Els clubs hauran d'inscriure els atletes a través del programa Callroom.  
La data límit per fer la inscripció serà el dia 18 de maig. A partir del dimecres 20 de maig la FCA informarà a través de la seva pàgina web (fcatletisme.cat) els atletes classificats.

L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà la Federació Catalana 10€ per atleta. Els atletes amb llicència per una altra Federació 25€ per cada prova que realitzi l'atleta. **Els atletes de Clubs de la resta d'Espanya i els independents hauran de realitzar el pagament a través de transferència bancària fins el divendres anterior a la competició al compte de BBVA: ES96 0182 4618 1502 0007 8901. En el moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a [fca@fcatletisme.cat](mailto:fca@fcatletisme.cat)**

### Dies i lloc de celebració

23 i 24 de maig a l'Estadi Municipal Pilar Pons de Cornellà de Llobregat

### 23 de maig de 2026 - Cornellà del Llobregat – HORARI PROVISIONAL

	Decatló S20 - S18	Decatló Abs - S23	Heptatló S18 F	Heptatló Abs - S23 - S20 F
10:00	100 mll			
10:15			100mt	
10:30	Llargada			
10:45			Alçada	
11:30	Pes	100 mll		
12:00		Llargada		
12:45	Alçada		Pes	
13:45		Pes		100 mt
14:15			200 mll	
14:30				Alçada
15:00	400 mll			
15:15				
16:00		Alçada		
16:15				Pes
17:15				200 mll
17:45		400 mll		

24 de maig de 2026 . Cornellà del Llobregat – **HORARI PROVISIONAL**

	Decatló S20 - S18	Decatló Abs - S23	Heptatló S18 F	Heptatló Abs - S23 - S20 F
10:00	110 mt			
10:30	Disc		Llargada	
11:00		110 mt		
11:45	Perxa	Disc		
13:00				Llargada
13:00			Javelina	
13:45		Perxa		
14:15			800 mll	Javelina
15:30	Javelina			800mll
16:30	1500 mll			
16:45		Javelina		
17:45		1500 mll		