

CONTROL INTERN

El club d'atletisme runners elvendrell amb el vist i plau de la Federació Catalana d'Atletisme (FCA) i la col·laboració de la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament del Vendrell organitza un control intern a disputar-se el proper 6 de juny de 2026 a la pista Joaquin Seijo del Vendrell.

REGLAMENT

1. Participació

Podran participar els atletes de les categories especificades que tinguin degudament tramitada la llicència per la temporada 2026.

La **participació quedarà limitada** en cas que les sol·licituds per a participar-hi superin el numero màxim d'atletes previst per cada prova.

Llançament martell S16-S18 F	12 atletes
Llançament de martell S20-ABS M	12 atletes
100mll ABS M	48 atletes
100mll ABS F	48 atletes
Llargada S16-S18 M	12 atletes
Llargada S16-S18 F	12 atletes
5000mm ABS M/F	40 atletes
10000mm ABS M/F	30 atletes

En aquest cas, hi hauria prioritat pels atletes del club atletisme runners elvendrell. Per la resta d'inscrits es tindrà en compte la marca d'inscripció fins arribar al cupo d'inscripció per prova.

A les **proves de tanques**, la participació està **limitada a atletes de categories MASTER**.

2. Inscripcions

Els clubs hauran d'inscriure els atletes a través del Call Room. La **data límit per fer la inscripció serà el dimecres 3 de juny**.

Els dorsals es lliuraran a la secretaria de la competició fins 30 minuts abans de l'inici de la prova. L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal i pista, cobrarà a cada atleta l'import següent:

- 6 € per a participants amb llicència FCA.
- 8 € per a la resta de participants amb llicència d'altres autonomies.

El pagament dels dorsals s'haurà d'efectuar mitjançant transferència bancària amb **pagament únic per club** al compte bancari del club d'atletisme runners elvendrell BBVA → ES30 0182 2968 5502 0173 4745 i **caldrà enviar el comprovant de pagament** fins el divendres anterior a la competició a l'adreça de correu electrònic secretaria@runnerselvendrell.cat

3. Competició

- 1 La competició anirà a càrrec del Col·legi de Judges de la FCA.
- 2 Cada atleta podrà ser inscrit a un màxim de 2 proves.
- 3 Totes les curses es controlaran amb cronometratge elèctric. Les proves de velocitat es faran per sèries segons el nombre de participants i la marca acreditada.
- 4 Les proves absolutes estaran obertes a partir de la categoria Sub16, excepte el 10000mm, que obrirà a partir de S18.
- 5 A la prova de marxa hi haurà Àrea de Penalització.
- 6 Proves de salts horitzontals i llançaments. **Hi haurà 3 intents de millora pels 8 primers classificats de la prova. A efectes de millora, la classificació serà única i es farà distinció entre categories.** Els intents de millora es realitzaran en ordre invers a la classificació dels 3 primers intents.

4. Horari i ordre de proves

Els horaris poden ser modificats en funció del volum de la inscripció.

Dissabte 6 de juny de 2026 – El Vendrell

19:00	400mt (0.84) MASTER M		
19:05	300mt (0.76) MASTER M		
19:20	100mt (0.84) MASTER M		
19:30	80mt (0.76) MASTER M	Martell S20-ABS M	Martell S16-S18 F
19:40	100mll ABS M		
19:50	100mll ABS F		
20:00		Llargada S16-S18 M	Llargada S16-S18 F
20:20	5000mm ABS F		
20:55	5000mm ABS M		
21:30	10000mm ABS M/F		

5. Normes complementàries

- 1 En cas que el nombre d'inscrits/es en alguna prova, aconselli una petita modificació horària, un cop finalitzat el termini d'inscripcions, es publicarà l'horari definitiu i les llistes de sortida.
- 2 El divendres anterior a la competició el club d'atletisme runners elvendrell publicarà els atletes inscrits i en cas que calgui fer alguna modificació en l'horari, es publicarà amb suficient antelació.
- 3 Seran d'aplicació les normes generals per a Aire Lliure que figuren en la Reglamentació de Competicions FCA i RFEA.
- 4 Tot allò no previst en el present reglament es farà d'acord amb les normes WA versió espanyola.
- 5 El club d'atletisme runners elvendrell i la Federació Catalana d'Atletisme no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se als/les participants i assistents durant aquesta competició.
- 6 La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació d'aquest reglament.
- 7 La inscripció també implica autoritzar expressament a l'organització i a la Federació Catalana d'Atletisme a que utilitzin i reproduïxin gratuïtament imatges dels participants preses a la competició.

El Vendrell, 26 de maig de 2026

Club d'atletisme runners elvendrell

Vist i plau FCA