

JORNADA FINAL CAMPIONAT DE CATALUNYA SUB10-SUB12

Lleida, 13 de juny de 2026

NORMES TÈCNIQUES

DORSALS

Els delegats dels clubs retiraran els dorsals del seu club fins a 45 minuts abans del començament de les proves. **NO ES LLIURARAN DORSALS DE FORMA INDIVIDUAL** Els atletes participants han de portar el dorsal en la part davantera de la samarreta de competició.

Els dorsals no poden ser manipulats, podent el Jutge Àrbitre impedir la participació de qui no compleixi aquesta norma.

ZONA D'ESCALFAMENT

Estarà situada al voltant de la pista.

RESULTATS I INFORMACIÓ

Les llistes de sortides i els resultats es poden seguir de forma on-line en el web de la FCA www.fcatletisme.cat

SERVEIS MÈDICS

Estaran degudament indicats.

COMPETICIÓ

- **Sistema de classificació per a les finals**

En cas d'haver-hi 2 semifinals passaran a la final el tres primers classificats de cada semifinal i els 2 millors temps.

En cas d'haver-hi 3 semifinals passaran a la final el dos primers classificats de cada semifinal i els 2 millors temps.

- **Concursos**

En categoria sub12, en els salts horitzontals i els llançaments els 8 millors atletes tindran 3 intents de millora. Els intents de millora es realitzaran en ordre invers a la classificació dels 3 primers intents.

En categoria sub10 els atletes en els salts horitzontals i els llançaments els atletes tindran 3 intents.

- **Assignació de carrers per a les finals**

En cas d'haver-hi 2 semifinals :

* Es farà un sorteig entre els 2 primers atletes de cada semifinal per decidir els llocs dels carrers 3, 4, 5, 6.

* Per a la resta d'atletes se sortejaran els carrers 7 i 8 entre les dues millors marques i els carrers 1 i 2 entre els atletes restants.

En cas d'haver-hi 3 semifinals :

* Se sortejaran els carrers 3, 4, 5, i 6 entre el primer de cada semifinal i el millor temps dels segons classificats.

* Per a la resta d'atletes se sortejaran els carrers 7 i 8 entre les dues millors marques i els carrers 1 i 2 entre els atletes restants.

- En la prova de 600 m.ll. Sub12m es realitzaran dues sèries. En la segona sèrie participaran els set millors temps de la Jornada Prèvia i en la primera, la resta de participants. Els premis seran per a les tres millors marques assolides en la prova.

- Veus de sortida

Les veus de sortida seran :

. Fins 120 metres llisos

"ALS SEUS LLOCS"

"LLESTOS" i tret

. Per a 400 i distàncies superiors :

"ALS SEUS LLOCS" i tret

"EN PEU" per a detenir el procés de sortida.

Quan en una cursa es produeixi una sortida nul·la, el jutge de sortides donarà avís a tots els atletes participants i el/s proper/s que provoquin sortida nul·la seran desqualificats.

Cadència llistons:

Salt d'alçada

S10M: 0.90-0.95-1.00-1.05-1.09-1.13-1.16-1.19-1.21 i de 2 en 2 cm.

S10F: 0.85-0.90-0.95-1.00-1.04-1.08-1.11-1.14-1.16 i de 2 en 2 cm.

S12M: 1.11-1.16-1.21-1.25-1.29-1.32-1.35-1.38-1.40 i de 2 en 2 cm.

S12F: 1.06-1.11-1.16-1.21-1.25-1.29-1.32-1.35 -1.37 i de 2 en 2 cm.

Salt amb perxa

S12M: 1.30-1.40-1.50-1.60-1.70-1.80-1.90-2.00-2.05 i de 5 en 5 cm.

S12F: 1.30-1.40-1.50-1.60-1.70-1.80-1.90-1.95 i de 5 en 5 cm.

Taules de batuda:

Llargada S10M/F: 1 m.

Llargada S12M/F: 2 m.

Els senyals de talonament seran facilitats pels jutges de les respectives proves.

Els atletes no podran abandonar el lloc de la competició sense anar acompanyats per algun jutge.

HOMOLOGACIÓ D'ARTEFACTES

L'organització aportarà el nombre suficient de material homologat per a poder dur a terme les proves de llançaments. Ara bé, els atletes que vulguin utilitzar el material personal hauran de lliurar-los 1 hora abans de l'inici de la prova al Director Tècnic de la competició, per tal que puguin ser contrastats. Aquest s'encarregarà de traslladar-los a la zona de competició.

CAMBRA DE REQUERIMENTS - ENTRADA I SORTIDA A PISTES

Els atletes podran accedir a la pista previ pas per la Cambra de Requeriments. L'horari d'accés a la Cambra de Requeriments és el següent:

	Presentació cambra	Sortida a pista
Curses	15-10 minuts abans prova	5 minuts abans prova
Tanques	20-15 " " "	10 " " "
Salts, Llançaments	30-25 " " "	20 " " "
Perxa	45-40 " " "	35 " " "