

CAMPIONAT DE CATALUNYA ABSOLUT INDIVIDUAL I RELLEUS

Campionat de Catalunya de 5000m marxa Sub 23

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

La Federació Catalana d'Atletisme amb la col·laboració de El Grup Excursionista i Esportiu Gironí organitza, **el dia 4 de juliol de 2026**, al complex esportiu Palau Sacosta de Girona, el CAMPIONAT DE CATALUNYA ABSOLUT, segons el reglament que figura en la Normativa General d'aire lliure.

Poden participar en aquest Campionat els atletes que tinguin llicència degudament tramitada per a aquesta temporada per la Federació Catalana d'Atletisme, així com els atletes de clubs catalans amb llicència per altres FFAA. En aquest darrer cas, podran participar en totes les fases del Campionat, inclosa la final, però no podran obtenir medalla. També podran participar atletes de clubs d'altres FFAA sempre hi quan ho sol·licitin en el període d'inscripcions indicat i el comitè tècnic ho accepti.

La participació serà la següent:

- 24 atletes a les curses de 100, 200, 400, 100/110 m. tanques i 400 m. tanques
- 16 atletes a la resta de curses i a la marxa.
- 12 atletes en concursos.
- 8 equips als relleus.

La FCA es reserva el dret de deixar places buides en funció del nivell de les marques inscrites, així com acceptar atletes que la seva participació es consideri d'interès.

Les inscripcions les faran els clubs, a través del Callroom, amb la millor marca aire lliure o pista coberta aconseguida des de l'1 de gener fins el 29 de juny de 2026 (al fer la inscripció per defecte sortirà la marca d'aire lliure, si es vol la de pista coberta s'haurà d'utilitzar el filtre i triar PC, en cas que no aparegui alguna marca es pot posar al camp "Observacions").

Per als relleus els clubs interessats hauran d'inscriure els seus equips a través del callroom fent constar la marca de l'equip o les marques de 100 o 400 dels components de l'equip. Les marques poden ser de la temporada actual o anterior.

La data límit d'inscripció serà el dilluns anterior al campionat, dimecres la FCA publicarà, al seu web, la relació d'atletes i clubs admesos.

L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà la Federació Catalana 5€ per atleta. Els atletes amb llicència per una altra Federació 12€ per cada prova que realitzi l'atleta.

Els atletes amb llicència per a altres federacions autonòmiques i els independents hauran de realitzar el pagament a través de transferència bancària fins el divendres anterior a la competició al compte de BBVA: ES96 0182 4618 1502 0007 8901. En el moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a fca@fcatalletisme.cat

HORARI i ORDRE DE PROVES

4 de juliol de 2026 - Girona

9.30	5.000 m.m F-M ABS i S23				Disc M
10:15	Acte inaugural nova pista atletisme				
10.45	3.000 m.obs. f M	Llargada F	Alçada M		
11.00	3.000 m.obs. f F				Disc F
11.15	100 m.ll. s/f M	Perxa F			
11.30	100 m.ll. s/f F				
11.45	1.500 m.ll. f M				
11.55	1.500 m.ll. f F				
12.00				Pes M	
12.05	400 m.ll. f M	Llargada M			
12.20	400 m.ll. f F				
12:30					Martell F
12.35	400 m.t. f M				
12.45	400 m.t. f F				
13.00	100 m.ll. f M				
13.05	100 m.ll. f F				
17.30					Martell M
18.00	110 m.t. s/f M	Alçada F	Triple M		Pes F
18.15	100 m.t. s/f F				
18.30	200 m.ll. s/f M				
18.50	200 m.ll. s/f F				Javelina M
19.10	800 m.ll. f M	Perxa M			
19.20	800 m.ll. f F				
19.30	110 m.t. f M		Triple F		
19.40	100 m.t. f F				
19.50	200 m.ll. f M				
19.55	200 m.ll. f F				
20.00	5.000 m.ll. f M				Javelina F
20.20	5.000 m.ll. f F				
20.45	4x100m M				
20:50	4x100m F				
21.00	4x400m M				
21:10	4x400m F				