

## CURS DE FORMADORES I FORMADORS D'ATLETISME DE BASE

La **Federació Catalana d'Atletisme** obre convocatòria per al **nou Curs de Formadores i Formadors d'Atletisme de Base, que tindrà lloc del 19 de setembre al 25 d'octubre de 2026 al Complex Esportiu GEIEG Palau Sacosta**. Aquest curs està pensat per a totes aquelles persones apassionades per l'atletisme i l'educació esportiva, que vulguin **fer el pas endavant per convertir-se en monitores i monitors d'atletisme de base**. L'objectiu és dotar-vos de **coneixements teòrics i pràctics**, recursos metodològics i eines pedagògiques per iniciar, motivar i guiar joves atletes en escoles i clubs d'atletisme.

Amb aquesta formació, no només aprendràs a **planificar i dirigir sessions**, sinó que també adquiriràs les competències per **fomentar hàbits esportius sans**, vetllar per la seguretat dels esportistes i contribuir a la promoció dels valors de l'atletisme: l'esforç, el respecte i la superació personal.

Un cop superat amb èxit el curs, obtindràs l'**habilitació oficial com a Monitor/a Esportiu/va en Atletisme**, i podràs fer la inscripció al **Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya (ROPEC)**, que t'acreditarà per treballar en escoles esportives, clubs i projectes de promoció de l'atletisme arreu del territori.

### Distribució metodològica del curs

| MÒDUL FORMATIU                                      | UNITATS FORMATIVES                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ensenyament de l'atletisme de base</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Curses.</li> <li>• Llançaments.</li> <li>• Salts.</li> <li>• Gestió de grups.</li> </ul>                                         |
| <b>Gestió de l'entrenament</b>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• L'escalfament i la prevenció de lesions.</li> <li>• Metodologia de l'atletisme.</li> <li>• Planificació i valoració.</li> </ul>  |
| <b>Característiques normatives i reglamentàries</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Normativa tècnica i aspectes reglamentaris de l'atletisme.</li> <li>• Salvaguarda (protecció i seguretat dels menors)</li> </ul> |

### Detalls del curs

- **Dates:** del 19 de setembre al 25 d'octubre de 2026
- **Horari:** sessions presencials intensives en dissabte i diumenge de 9:00 a 13:00 h i de 14:30 a 18:30h (*els horaris poden variar*). Pot haver-hi alguna sessió en línia el divendres.
- **Lloc:** Complex Esportiu GEIEG Palau Sacosta
- **Observació:** el cap de setmana del 10 i 11 d'octubre no hi haurà formació. En cas d'anul·lació d'alguna sessió, es recuperarà el cap de setmana del 31 d'octubre i 1 de novembre.

Per obtenir el títol, caldrà:

- ✓ Assistir a totes les sessions pràctiques.
- ✓ Superar les avaluacions (examen o treball).
- ✓ Realitzar 150 hores de pràctiques en un club d'atletisme, acreditades per una persona amb titulació de Tècnic/a Superior en Atletisme o Entrenador/a Nacional d'Atletisme (RFEA) amb llicència vigent.

Un cop superats aquests requisits, podràs fer la inscripció al **ROPEC** (Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya) amb la categoria de **Monitor/a Esportiu/va**.

## **Inscripcions**

- **Data límit d'inscripció:** dimarts 15 de setembre de 2026
- **Places limitades:** màxim 30 persones per rigorós ordre d'inscripció.
- **Antics alumnes:** poden inscriure's novament per fer el curs complet i preparar-se per a la prova de competències.
- El preu de les inscripcions és de:
  - Nous alumnes: 175€.
  - Antics alumnes: 100€.

El pagament s'efectuarà un cop la FCA confirmi oficialment la realització del curs. El resguard del pagament s'haurà d'enviar a **david@fcatalletisme.cat** en un termini màxim de 48 hores després de la confirmació, i amb data límit de pagament el **17 de setembre de 2026**.

La FCA tramitarà gratuïtament la llicència federativa de **Formador/a d'Atletisme** per a la temporada 2027 a totes les persones que superin el curs i ho demanin.

## FULL D'INSCRIPCIÓ

Les inscripcions s'hauran de fer a través d'aquest [formulari](#) i enviar una còpia a: david@fcatalletisme.cat abans del dimarts 15 de setembre de 2026.

### Compte per a l'ingrés:

IBAN: **ES96 0182 4618 1502 0007 8901 – BBVA**

Titular: Federació Catalana d'Atletisme

*Indiqueu nom i cognoms + "Curs Formadors" com a concepte de l'ingrés.*