

JORNADES DE TECNIFICACIÓ DE SALT D'ALÇADA

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent masculí, llevat del supòsit en què específicament es faci constar que no és així

El sector de salts del Comitè Tècnic de la Federació Catalana d'Atletisme organitza els dissabtes **31 d'octubre i 21 de novembre** una jornada de tècnica sobre el salt d'alçada.

Les activitats es desenvoluparà al **CAR Sant Cugat** a les que es convoca als següents atletes i els seus entrenadors personals (amb llicència de tècnic FCA o RFEA 2026).

SESSIONS TÈNIQUES SALT D'ALÇADA

Dia:	Dissabte 31 d'octubre i dissabte 21 de novembre
Lloc:	CAR Sant Cugat
Horari:	16.00-18.30 hores
Coordinació jornada:	CA-5872 Alba Martí i Pla
Entrenador:	CA-16594 Gustavo A. Becker Lasso

Atletes convocats

CT1293	Eric Guerrerp Perez	2011-04-29	CN Reus Ploms
CL11325	Iker Fuentes Puesta	2011-06-18	CA Tarragona
CT3097	Isaac Hernandez Fernandez	2010-04-21	CA Igualada
CAT-3837535-A-T-s	Koen Palomar Pi	2011-05-21	CA Sant Just
CT2488	Lluc Jubany Anglada	2010-10-05	CA Sant Celoni
CT3063	Marc Moral Varela	2011-07-10	CA Parets
CL7676	Kilian Pedrol Espinosa	2013-02-24	CA Tarragona
CL17128	Lucas Siqueira Ribeiro	2012-06-20	L'Hospitalet At.
CAT-3833368-A-T-s	Sukhmanjot Singh Kaur	2013-03-23	Unió Colomenca At.

Objectiu de la jornada

L'objectiu principal es fer el seguiment i control de la condició física del atletes catalans de salt d'alçada i proporcionar-los els mitjans per el perfeccionament tècnic, especialment en la cursa d'aproximació al salt, utilitzant calaixos en els últims suports.

Confirmació d'assistència:

OBLIGATÒRIA amb límit **dilluns anterior a l'activitat** clicant en el següent enllaç
(Aquesta data és improrrogable).

CONFIRMACIÓ

NOTES IMPORTANTS

- Tots els atletes i entrenadors que assisteixen a l'activitat donen el seu consentiment de poder utilitzar imatges i dades d'entrenament als responsables del sector.
- Únicament podran accedir a les instal·lacions, els/les entrenadors/es i atletes que hagin confirmat assistència. No poden entrar ni cotxes ni acompanyants al CAR.
- Aquells entrenadors especialistes del sector (amb llicència FCA o RFEA 2026) que, tot i no tenir cap atleta convocat, estiguin interessats en assistir a la concentració com a oients, podran sol·licitar-ho al formulari indicat dins el termini establert.