

TROFEU PROMOCIÓ 2026

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

1. Participació

Tots els atletes participants hauran de tenir la seva corresponent llicència tramitada per la FCA per a la temporada en curs en les categories següents:

- Sub16: atletes nascuts/des els anys 2011 i 2012
- Sub14: atletes nascuts/des els anys 2013 i 2014
- Sub12: atletes nascuts/des els anys 2015 i 2016
- Sub10: atletes nascuts/des els anys 2017 i 2018
- Sub8: atletes nascuts/des els anys 2019 i 2020

2. Competició

La competició es realitzarà en quatre jornades. Les proves (per ambdós sexes) per jornada són les següents:

1a. Jornada

17/10/2026

- Categoria sub14 150 m.ll. 80 m.t. 2000 m.m. Triple Perxa Pes Disc 4x80 mixt
- Categoria sub10 60 m.ll. 1000 m.m. Alçada Vórtex
- Categoria sub8 400 m.ll. Llargada

2a. Jornada

17/10/2026

- Categoria sub16 300 m.ll. 100 m.t. Alçada Llargada Pes Disc 4x100
- Categoria sub12 120 m.ll. 60 m.t. 2000 m.m. Perxa Disc Javelina

3a. Jornada

14/11/2026

Categoria sub16 100 m.ll. 600 m.ll. 300 m.t. Triple Perxa Javelina Martell

Categoria sub12 60 m.ll. 600 m.ll. Alçada Llargada Pes 4x60

4a. Jornada

14/11/2026

Categoria sub14 80 m.ll. 600 m.ll. 220 m.t. Alçada Llargada Javelina Martell

Categoria sub10 400 m.ll. Llargada Pes 4x60

Categoria sub8 60 m.ll. Vórtex 4x60 mixt

Cada atleta podrà ser inscrit màxim 2 proves individuals i un relleu per jornada. En el cas de participar en dues curses la mateixa jornada, només podrà realitzar una de més de 300 metres.

Rebran medalla els tres primers/es classificats de cada prova.

Premis per equips

Hi haurà una classificació per clubs, segons la següent puntuació en cada prova: 5 punts al primer lloc, 3 punts al segon lloc, 2 punts al tercer lloc i 1 punt per a cada atleta amb marca. Se sumaran els punts de totes les proves individuals i relleus i segons aquest criteri de puntuació.

Tindran trofeu els cinc primers clubs classificats al final de les 4 jornades en una classificació conjunta masculina i femenina.

3. Inscripcions

Els clubs hauran de fer les inscripcions mitjançant el programa Call Room fins el dilluns anterior de cada jornada.

Dimecres, la FCA enviarà al club organitzador les llistes de participació, així com els fitxers del programa informàtic. Així mateix, es farà públic l'horari definitiu en funció de la inscripció rebuda, en la web de la Federació.

Per tal de cobrir les despeses de personal i pista, es cobrarà a cada atleta inscrit:

- Inscripció per prova 3 euros
- Inscripció relleus 3 euros per equip

En les proves de relleus, en el moment d'inscriure un/una atleta en la casella del formulari corresponent a "DORSAL" s'ha de posar A, B, C,...en funció si formarà part d'un equip o de l'altre si és el cas.

Els equips de relleus seran mixtos, amb 2 nens i 2 nenes del mateix club. Únicament a la categoria sub8, per afavorir la màxima participació possible, els equips hauran de tenir un nen o una nena com a mínim. Cada club podrà presentar els equips de vulgui.

Rebran medalla els 4 integrants dels tres primers equips classificats.

4. Normes tècniques

Curses

Les curses seran cronometrades amb cronometratge elèctric.

Proves salt de llargada en categoria Sub8 i Sub10

En funció de la inscripció, es podran fer salts simultanis al mateix fossar (2 taules de batuda al mateix fossar).

Únicament en les categories Sub14 i Sub16, les proves de salts horitzontals i llançaments, passaran vuit atletes a disputar la millora. Els intents de millora es realitzaran en ordre invers a la classificació dels 3 primers intents.

Distància de les taules de batuda en salts horitzontals

Salt de llargada:

Sub8 M/F: 1 m.

Sub10 M/F: 1 m.

Sub12 M/F: 2 m.

Sub14 M: 3 m.

Sub14 F: 2 m.

Sub16 M/F: 3 m.

Triple salt:

Sub14 M: 7 i 9 m.

Sub14 F: 6 i 8 m.

Sub16 M: 9 i 11 m.

Sub16 F: 7 i 9 m.

Cadència llistons salt d'alçada

Sub 10 M: 0.70-0.80-0.85-0.90-0.95-1.00-1.05-1.10 i de 3 en 3 cm

Sub 10 F: 0.70-0.80-0.85-0.90-0.95-1.00-1.03-1.06 i de 3 en 3 cm

Sub 12 M: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34 i de 3 en 3 cm.

Sub 12 F: 0.95-1.05-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31 i de 3 en 3 cm.

Sub 14 M: 1.10-1.20-1.25-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46 i de 3 en 3 cm.

Sub 14 F: 1.05-1.15-1.20-1.25-1.30-1.35-1.38-1.41 i de 3 en 3 cm.

Sub 16 M: 1.40-1.45-1.50-1.55-1.60-1.65-1.70-1.74-1.78-1.81 i de 3 en 3 cm.

Sub 16 F: 1.30-1.35-1.40 -1.44-1.48-1.52-1.56-1.59 i de 3 en 3 cm.

Cadència llistons salt amb perxa

Sub 12 M: 1.40-1.50-1.60-1.65-1.70-1.75-1.80 i de 5 en 5 cm.

Sub 12 F: 1.40-1.50-1.60-1.65-1.70-1.75-1.80 i de 5 en 5 cm.

Sub 14 M: 1.50-1.70-1.85-2.00-2.10-2.15-2.20-2.25 i de 5 en 5 cm.

Sub 14 F: 1.50-1.70-1.85-2.00-2.10-2.15-2.20-2.25 i de 5 en 5 cm.

Sub 16 M: 2.30-2.50-2.70-2.85-3.00-3.15-3.30-3.40-3.50-3.60-3.70-3.75 i de 5 en 5 cm.

Sub 16 F: 2.00-2.20-2.35-2.50-2.60-2.70-2.80-2.90-3.00-3.05-3.10 i de 5 en 5 cm

A criteri del Responsable Tècnic de la Comissió de Promoció es podrà modificar alguna d'aquestes cadències i/o distàncies de la taula de batuda en funció de la participació.

5. Horaris

1a jornada

17/10/2026

Sta. Coloma
Gr.

Categories Sub8, Sub10 i Sub14

9:50	1000 m.m. S10M/F				
10:00	2000 m.m. S12M/F	Alçada S10F		Llargada S8F	Llargada S8M
10:15	2000 m.m. S14M/F				
10:30	400 m.ll. S8F		Vortex S10M		Perxa S14M
10:45	400 m.ll. S8M				
11:00	60 m.ll. S10F			Triple S14F	Disc S14F
11:15	60 m.ll. S10M		Vortex S10F		
11:30		Alçada S10M			
11:45	80 m.t. S14F		Pes S14M		
12:05	80 m.t. S14M				Perxa S14F
12:25	150 m.ll. S14F			Triple S14M	Disc S14 M
12:55	150 m.ll. S14M		Pes S14F		
13:30	4x80 S14Mixte				

2a jornada

17/10/2026

Sta. Coloma
Gr.

Categories Sub12 i Sub16

16:00			Disc S12 M		Javelina S12F
16:30	60 m.t. S12M	Alçada S16M		Llargada S16F	Perxa S12M
16:45	60 m.t. S12F		Disc S12F		
17:00	120 m.ll. S12M				
17:15	120 m.ll. S12F				Javelina S12M
17:45	100 m.t. S16F		Disc S16 M	Llargada S16M	Perxa S12F
18:05	100 m.t. S16M	Alçada S16F			Pes S16F
18:25	300 m.ll. S16F				
18:45	300 m.ll. S16M		Disc S16F		Pes S16M
19:20	4x100 S16Mixte				

3a jornada **14/11/2026**
Categories Sub12 i Sub16

10:00			Llargada S12F	Alçada S12M	Martell S16M	Perxa S16F
10:15	60 m.ll. S12M	Pes S12M				
10:30						
10:50	60 m.ll. S12F		Llargada S12M			
11:10	600 m.ll. S12M	Pes S12F			Javelina S16M	
11:25	600 m.ll. S12F					
11:50	4x60 S12Mixte		Triple S16F			
12:10	600 m.ll. S16F			Alçada S12F		
12:25	600 m.ll. S16M				Javelina S16F	Perxa S16M
12:40	300 m.t. S16F					
13:00	300 m.t. S16M		Triple S16M			
13:20	100 m.ll. S16F				Martell S16F	
13:50	100 m.ll. S16M					

4a jornada **14/11/2026**
Categories Sub8, Sub10 i Sub14

15:45					Martell S14M	
16:30	60 m.ll. S8F	Llargada S10M	Pes S10F	Alçada S14M		
16:45	60 m.ll. S8M	Vòrtex S8F				
17:00	400 m.ll. S10F	Vòrtex S8M			Javelina S14M	
17:15	400 m.ll. S10M	Llargada S10F	Pes S10M			
17:30	4x60 S8Mixte					
17:45	4x60 S10Mixte	Llargada S14M				
18:10	220 m.t. S14M			Alçada S14F	Javelina S14F	
18:25	220 m.t. S14F					
18:40	600 m.ll. S14M	Llargada S14F				
18:55	600 m.ll. S14F					
19:10	80 m.ll. S14M				Martell S14F	
19:30	80 m.ll. S14F					