CAMPIONAT DE CATALUNYA MÀSTER DE PROVES COMBINADES I DE PENTATLÓ DE LLANÇAMENTS

Campionat territorial gironí de milla en pista absolut i máster i control de 10.000 m

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

El Club atlètic Palafrugell, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme, organitza el CAMPIONAT DE CATALUNYA MÀSTER DE PROVES COMBINADES I DE PENTATLÓ DE LLANÇAMENTS a celebrar-se els dies 26 i 27 de setembre 2026 a l'Estadi Municipal Josep Pla Arbonès de Palafrugell. Juntament es celebrarà també el campionat territorial gironí de milla en pista absolut I màster i un control de 10.000m

Tots els atletes hauran de tenir la seva corresponent llicència tramitada per a la temporada en curs.
Els dorsals es lliuraran a la secretaria de la pista, fins a 45 minuts abans del començament de la prova.

La data límit d'inscripció serà el dilluns anterior al campionat , dimecres la FCA publicarà, al seu web, la relació d'atletes i clubs admesos.
L'organització, per tal de cobrir les despeses de personal, pista i jutges, cobrarà la Federació Catalana els següents imports en funció de les proves a realitzar:

- **Campionat de Catalunya de proves combinades i de pentatló de llançaments, 10€ per atleta. Els atletes amb llicència per una altra Federació 25€ per cada prova que realitzi l'atleta.**
- **Campionat Gironí de milla en pista i control de 10.000m , 5€ per atleta. Els atletes amb llicència per una altra Federació 12€ per cada prova que realitzi l'atleta.**

Els atletes de Clubs de la resta d'Espanya i els independents hauran de realitzar el pagament a través de transferència bancària fins el divendres anterior a la competició al compte de BBVA: ES96 0182 4618 1502 0007 8901. En el moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a fca@fcatletisme.cat.

La classificació màster es farà per categories de 5 en 5 anys. Els atletes estrangers i els que no pertanyin a la Federació Catalana d'Atletisme no poden assolir el títol de Campió de Catalunya Individual, a excepció dels atletes estrangers que hagin tramitat per 3r. any consecutiu llicència per la FCA que tindran dret al premi oficial i per tant podran ser Campions de Catalunya.

Premis

Es donaran medalles als 3 primers classificats/des de cada categoria dels campionats de Catalunya i als tres primers de cada categoria del campionat territorial de Girona de milla en pista

Les reclamacions hauran de fer-se verbalment al Jutge Àrbitre, fins a 30 minuts després de conèixer els resultats. Aquest un cop considerades totes les proves presentades prendrà una decisió, la qual comunicarà a la persona interessada. Si aquesta no li és favorable podrà reclamar al Jurat d'Apel·lació

Les reclamacions al Jurat d'Apel·lació es faran per escrit i hauran d'acompanyar-se de 50 €, com a dipòsit, el qual serà retornat en cas que la reclamació sigui acceptada. Les decisions del Jurat d'Apel·lació seran inapel·lables. Encara que aquest pot reconsiderar les seves decisions en cas que es presentin evidències noves concloents.

La competició només podrà ser suspesa en cas de que per inclemència del temps o qualsevol altre problema així ho determini el Jutge Àrbitre, sent el seu veredicte inapel·lable.

Entrada a cambra de requeriments:

- **Petantló llançaments**: Només a la 1a prova i 35-30 minuts abans de l'inici d'aquesta.
- **Decatló Masculí:** A la primera prova de cada jornada i 15-10 minuts abans de l'inici d'aquestes.
- **Heptatló Femení:** A la primera prova de cada jornada. A la primera prova del dissabte 15 -10 minuts abans de l'inci de la prova i a la primera prova del diumenge 35- 30 minuts abans.
- **Proves de 10.000 mll i milla no hauran de passar per cambra de requeriments. Aniran directament a les ordres dels jutge sde la prova a la línia de sortida**

Els atletes que no passin per la cambra de requeriments dintre de l'horari establert no podran participar.

Els atletes que vulguin utilitzar el material personal hauran de lliurar-los 45 minuts abans de l'inici de la prova al Director Tècnic de la competició, per tal que puguin ser contrastats i després s'encarregaran de traslladar-los a la zona de competició.

Tot allò no previst en aquest reglament, serà resolt per la Federació Catalana d'Atletisme.

El club organitzador i la Federació Catalana d'Atletisme, no es fan responsables dels perjudicis morals i/o materials que puguin causar o causar-se les persones participants i espectadors durant aquesta competició.

La sola inscripció en aquesta competició implica la total acceptació del preceptuat en aquest Reglament.

26 de setembre - Palafrugell

	HEPTATLÓ MASTER F	DECATLÓ MASTER M	PENTATLÓ Master F	PENTATLÓ M 35-49	PENTATLÓ M 50-59	PENTATLÓ M60 i +	CONTROL 10000 m
9.00			Martell				
10.00			Pes	Martell			
11.00			Disc	Pes			
12.00			Javelina	Disc			
13.00			Martell pesat	Javelina	Martell		
14.00				Martell pesat	Pes	Martell	
15.00					Disc	Pes	
16.00					Javelina	Disc	
17.00		100 m			Martell pesat	Javelina	
17.20	100 mt F35						
17.30	80 m. t. F40 45-50-55	Llargada					
17.35	80 m t F60 i +						
18.00	alçada					Martell pesat	F i M +40 min
18.30		Pes					
19.00	pes						M -40 min
19.15		Alçada					
19.45	200 m						
20.30		400 m					

27 de setembre - Palafrugell

	HEPTATLÓ MASTER F	DECATLÓ MASTER M	TERRITORIAL MILLA
9.30		110 mt M40	
9.40		100 mt M50-69	
9.50		80 mt M70 i +	
10.00			Milla F
10.15			Milla Abs M i màster M35-40-45-50
10.30	llargada	disc	Milla màster M 55 i +
11.00			
11.15	javelina	perxa	
11.30			
12.00	800 m		
13.00		Javelina	
14:00		1500 m	