



Ajuntament de
Figueres

Figueres **E** Esports



Generalitat
de Catalunya
Consell Català
de l'Esport



31è ENCONTRE DE L'AMISTAT Figueres, dissabte 10 d'octubre de 2026

L'Associació Atlètica Figueres i la Delegació d'Atletisme de Girona, amb l'autorització de la Federació Catalana d'Atletisme organitzen pel proper dissabte dia 10 d'octubre de 2026 la 31ena. edició de l'ENCONTRE DE L'AMISTAT a l'Estadi Municipal Albert Gurt de Figueres.

La competició, que figura al calendari oficial de la RFEA com a prova internacional, serà controlada pel Col·legi Català de Jutges d'Atletisme amb cronometratge elèctric i atenent al present

REGLAMENT

Art. 1.- Participació - Podran participar-hi atletes a partir de la categoria sub 16 fins a màsters que ho desitgin que tinguin la llicència federativa actualitzada per la temporada en curs.
Cada atleta pot participar en un màxim de 2 proves i el relleu.

Art. 2.- Inscripcions - Les inscripcions podran fer-se per CALL ROOM fins al dilluns 5 d'octubre. A partir del dimecres 7 d'octubre es publicaran les llistes d'atletes admesos i l'horari definitiu.

Els preu d'inscripció és de 3 € per prova per atletes amb llicència FCA i 10 € per atletes d'altres territoris.

NO S'ACCEPTARÀ CAP INSCRIPCIÓ NI BAIXA FORA DE TERMINI.

Els imports de les inscripcions seran facturats i domiciliats al compte bancari de cada club la setmana posterior a la competició.

Els atletes independents i d'altres comunitats autònomes hauran de realitzar el pagament a través de transferència bancària fins el dimecres anterior a la competició al compte de BBVA: ES96 0182 4618 1502 0007 8901.

En el moment d'efectuar el pagament caldrà enviar el comprovant a fca@fcatalletisme.cat

Art.3.- La recollida de dorsals es podrà fer a secretaria de les pistes fins 45 minuts abans del començament de cada prova.

Art. 4.- Normes complementàries - Tot allò no previst en el Reglament serà resolt segons la normativa de Competicions de la FCA.

Art. 5- Normes tècniques

- Als salts horitzontals i llançaments els participants realitzaran 3 intents. Els/les 8 millors classificats/des tindran **un intent de millora**. En el cas dels llançaments la classificació serà única, independentment del pes de l'artefacte de cada categoria.
- elevacions llistó:
alçada masculina.- 1,40 – 1,50 – 1,60 i de 5 en 5
alçada femenina.- 1,20 – 1,30 – 1,40 i de 5 en 5
- Pesos dels artefactes:
pes masculí:
7,26 – sub23 (2004-05-06), sèniors i M35-49
6 kg – sub20 (2007-08) i M50-59
5 kg – sub18 (2009-10) i M60-69
4 kg – sub16 (2011-12) i M70-79

Ajuntament de
FigueresFigueres **E** EsportsGeneralitat
de Catalunya
Consell Català
de l'Esport

pes femení:

4 kg – sub20 (2007-08), absolutes i F35-49

3 kg – sub16 (2011-12) sub18 (09-10) i F50-74

Vortex masculí i femení totes categories - 130 gr

REGLAMENT INTERN DE L'ENCONTRE

Equips participants:

Atlètica Arcobaleno (Itàlia) - FSG Bernex-Confignon (Suïssa) - Selecció de Girona

- La competició està reservada a atletes de la categoria sub16 (2011-12) i més grans.
- Cada atleta podrà participar en un màxim de 2 proves i un relleu.
- La puntuació s'efectuarà conjuntament homes i dones.
- Només es considerarà el millor classificat/da de cada equip participant, atorgant 3 punts al guanyador/a de cada prova o relleu, 2 al segon/a i 1 al tercer/a.
- Als llançaments cada atleta participarà amb els artefactes corresponents a la seva categoria, establint-se una classificació única "scratch".
- Als 300 m tanques masculins la classificació serà per marques, independentment de l'alçada de les tanques.
- La composició de les sèries a les curses es farà per marques. Preguem als delegats que informin de les millors marques de la temporada dels seus atletes en les proves previstes o similars (800 per 1000, 110 o 400 m tanques pels 300 m tanques, etc.)
- En cas d'empat a punts en la classificació global, guanyarà l'equip que tingui més primers llocs. De persistir l'empat es miraran els segons, tercers, etc.

HORARI PROVISIONAL

16.30 – 300 m tanques M (0,91)	llargada F	alçada M	pes M	vòrtex F
16.45 – 300 m tanques M (0,84) Sub 16-sub18				
17.00 – 300 m tanques F (0,76)				
17.15 - 400 F				
17.25 – 400 M				
17.40 - 1000 F				
17.50 - 1000 M				
18.00 -100 F	llargada M	alçada F	pes F	vòrtex M
18.15 - 100 M				
18.30 - 200 F				
18.45 - 200 M				
19.00 - 3000 F				
19.15 - 3000 M				
19.30 - relleus 100+200+300+400 F				
19.45 - relleus 100+200+300+400 M				
20.00 - sopar de germanor – lliurament de premis				

SOPAR DE GERMANOR-

Preu - 12 €

Menú - pa amb tomàquet, botifarra, pinxo, xips, beguda i postre.

Cada club podrà fer la reserva de tiquets fins al dilluns 5 d'octubre.

El pagament es farà per transferència bancària abans del dijous 8 d'octubre al compte de l'AAF:

ES22 2100 0013 7702 0137 4063

Al moment de fer el pagament caldrà enviar comprovant a aatletismefigueres@gmail.com