

Benvolguts/des,

Des de la Comissió de Trail de la Federació Catalana d'Atletisme, es convoca a una reunió d'entrenadors de Trail Running i Muntanya, que tindrà lloc el proper 9 d'octubre a les 19.00 h, a la seu de la FCA.

La reunió està oberta a:

- Entrenadors/es amb llicència federativa que hi vulguin assistir.
- Tècnics sense llicència federativa, amb un màxim d'un/a per club.

L'objectiu de la trobada és reunir els entrenadors que actualment treballen amb un grup de Trail Running o Muntanya, aquells que tenen previst crear-ne un, així com entrenadors que preparin algun atleta d'aquesta especialitat.

La idea és crear un espai de trobada i intercanvi on puguem compartir experiències, metodologies d'entrenament, inquietuds i diferents aspectes relacionats amb el desenvolupament del Trail Running dins l'atletisme català.

ORDRE DEL DIA

1. Presentació de la Comissió de Trail de la FCA
2. Presentació dels assistents
3. Presentació del calendari de competicions 2027
4. Criteris de selecció de la Selecció Catalana
5. Competicions nacionals i internacionals
6. Sistemes i metodologies d'entrenament de cada nucli
7. Pla Especial de Trail / Nucli Especial 2027
8. Objectius a mig i llarg termini
9. Dubtes, propostes i preguntes dels assistents

Considerem que aquesta trobada pot ser una bona oportunitat per posar en comú la feina que s'està fent actualment en els diferents nuclis i clubs, detectar necessitats i establir línies de treball conjuntes per continuar impulsant i estructurant el Trail Running i les curses de muntanya dins de la FCA.

Us animem a participar-hi i a aportar la vostra experiència i punt de vista. Preguem confirmació d'assistència fins el 5 d'octubre a david@fcatalletsime.cat

Moltes gràcies per la vostra implicació.

Cordialment,

Comissió de Trail Federació Catalana d'Atletisme