JORNADA DEL PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓ ESPORTIVA 2026 – SALT DE LLARGADA

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

La **Federació Catalana d'Atletisme** i la **Reial Federació Espanyola d'Atletisme,** desenvolupant el **Programa Nacional de Tecnificació Esportiva (PNTD) 2026,** organitzaran la següent jornada de Formació Tècnica d'Especialització i Seguiment d'atletes que es relacionen, amb els seus entrenadors el diumenge 8 de novembre de 2026 al CAR Sant Cugat.

A aquestes jornades podran assistir els atletes i els seus entrenadors personals de forma conjunta (únicament per a tècnics amb llicència RFEA o FCA 2026). La RFEA considera que la presència de l'entrenador personal és un factor prioritari i essencial en les jornades per a les que han estat convocats atletes i entrenadors. Sense una causa justificada, s'espera que tant l'atleta com el seu entrenador personal estiguin presents en les jornades programades.

La confirmació d'assistència té com a data límit el dilluns anterior a l'activitat mitjançant aquest formulari. Aquesta confirmació mitjançant el formulari és obligatòria per a atletes i entrenadors. Únicament podran accedir a l'activitat les persones que hagin confirmat mitjançant el formulari en la data indicada anteriorment.

FORMULARI

Atletes convocats

CT675	Adriana Curto Garcia	2009-08-14	Dinami-K CA Vilanova
CT1200	Jana Franch Serrano	2011-05-23	UA Terrassa
CAT-3930878-A-T-s	Jeremiah Obro Iyamu	2011-03-09	AA Catalunya
CT3067	Laia Morera Argiles	2011-03-18	UA Terrassa
CT2488	Lluc Jubany Anglada	2010-10-05	CA Sant Celoni
CT490	Mariona Armero Mntane	2009-04-14	Lleida UA
CT2922	Mateo Garrido Rizzo	2010-01-19	FACVAC Valls
CAT-3715787-A-T-s	Pol Garcia Villote	2010-10-23	CA Sant Just

Es recorda als entrenadors amb llicència nacional han de realitzar el curs de Salvaguarda de la World Athletics (**Curs Conceptes Bàsics de Salvaguardia**) i aportin el certificat a la RFEA en aquest **enllaç**

Dades de l'activitat

Dia:	Diumenge, 8de novembre de 2026
Lloc:	CAR Sant Cugat
Prova:	Salt de Llargada
Coordinador:	Igor Bychkov Bychkova
Entrenadora Especialitzada RFEA	Asier San Sebastian Castillo
Atleta ponent:	Jaime Guerra Alejandre

Objectiu de la jornada

- Perfeccionament de la tècnica del salt de llargada en totes les seves fases.

Programa de la jornada

Horari	Activitat
09.45 h.	Recepció d'entrenadors
10.00-11.15	Sessió Teòrica per a entrenadors. La tècnica del salt de llargada en totes les seves fases
11.15	Recepció d'atletes
11.30-13.30	Exercici d'asimilació i aplicació al salt de llargada
14.00-15.30	Dinar i descans
15.30-16.45	Xerrada. Experiència internacional d'en Jaime Guerra
17.00-18.30	Sessió pràctica 2. Transició de la cursa al salt i salt complert.
18.30 h.	Finalització de la jornada

NOTES IMPORTANTS

Els atletes convocats hauran de lliurar el full d'autorització degudament emplenat adjunt en el moment de la incorporació a l'activitat.
No es podrà participar en l'activitat sense aquest full degudament emplenat i lliurat.
No podran entrar ni cotxes ni acompanyants al CAR

FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME

A lliurar al responsable de l'activitat en el moment d'incorporació a la jornada

En/na _____

com a pare/mare/tutor de _____

dona el seu permís per tal que el/la seu/seva fill/filla prengui part de la jornada del Programa Nacional de Tecnificació Deportiva que tindrà lloc el diumenge 8 de novembre al CAR de Sant Cugat.

Amés consento expressament a la Real Federación Española de Atletismo (a partir d'ara RFEA) amb domicili en Av. Valladolid, 81 i a la Federació Catalana d'Atletisme (a partir d'ara FCA) a utilitzar gratuïtament, de forma no exclusiva, a nivell mundial i pel temps legalment establert, d'acord a la legislació espanyola, la imatge del/la meu/meva fill/a captada en fotografies i gravació de vídeo, essent aquestes les imatges preses exclusivament durant el desenvolupament de les concentracions, entrenaments, entrevistes i qualsevol altre event relacionat amb l'activitat esportiva i respectant en tot moment la dignitat i l'honor personal del menor per a la seva reproducció, edició, distribució, transformació i comunicació pública en qualsevol mitjà de comunicació, escrit i/o audiovisual, electrònic, digital, en Internet, present i futur, en particular, però sense estar-ne limitat, en:

- Els llocs web www.rfea.es i www.fcatletisme.cat
- Els llocs web i/o perfils en xarxes socials de la RFEA i la FCA i qualsevol lloc web perntanyent a societats degudament autoritzades per la RFEA i la FCA, en particular els mitjans de comunicació i patrocinadors de la RFEA i la FCA que informin de l'event.

Confirmo estar informat de les polítiques, protocols i codis de conducta de *Salvaguardia y Protección* de la RFEA, i de l'existència d'una delegada de protecció de la RFEA aandres@rfea.es

Així mateix informa que el/la seu/seva fill/a/pupil té necessitat d'atenció especial per causa de les següents particularitats:

_____

_____

(al·lèrgies, medicacions, malalties, etc.)

Signatura

NOM I COGNOMS PARE/MARE/TUTOR

DNI PARE/MARE/TUTOR