

JORNADA DEL PROGRAMA NACIONAL DE TECNIFICACIÓ ESPORTIVA 2026 – LLANÇAMENT DE JAVELINA

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent femení, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així.

La Federació Catalana d'Atletisme i la Reial Federació Espanyola d'Atletisme, desenvolupant el Programa Nacional de Tecnificació Esportiva (PNTD) 2026, organitzaran la següent jornada de Formació Tècnica d'Especialització i Seguiment d'atletes que es relacionem, amb els seus entrenadors el dissabte 21 de novembre de 2026 al CAR Sant Cugat.

A aquestes jornades podran assistir els atletes i els seus entrenadors personals de forma conjunta (únicament per a tècnics amb llicència RFEA o FCA 2026). La RFEA considera que la presència de l'entrenador personal és un factor prioritari i essencial en les jornades per a les que han estat convocats atletes i entrenadors. Sense una causa justificada, s'espera que tant l'atleta com el seu entrenador personal estiguin presents en les jornades programades.

La confirmació d'assistència té com a data límit el dilluns anterior a l'activitat mitjançant aquest formulari. Aquesta confirmació mitjançant el formulari és obligatòria per a atletes i entrenadors. Únicament podran accedir a l'activitat les persones que hagin confirmat mitjançant el formulari en la data indicada anteriorment.

FORMULARI

Atletes convocats

CT1677	Angela Sellart Bordes	2010-07-26	Lleida UA
CL16825	Dani Petriceanu	2011-11-28	UA Montsià
CT1559	Jan Tomas Tapies	2009-02-13	Lleida UA
CT2240	Jana Parareda Gamero	2009-08-18	CA Vic
CT2488	Lluc Jubany Anglada	2010-10-05	CA Sant Celoni
CAT-3716152-A-T-s	Martina March Llobera	2011-05-16	AA Xafatolls
CL2962	Nuria Carrete Prat	2011-06-23	Cornellà At.
CL85973	Pau Mola Lleixa	2011-09-15	CM Sant Cugat

Atletes reserves

CL9907	Andreu Ulldemolins Merino	2011-09-28	FACVAC Valls
CT3066	Laia Pajarols Santanera	2012-06-05	CA Vic

Es recorda als entrenadors amb llicència nacional han de realitzar el curs de Salvaguarda de la World Athletics ([Curs Conceptes Bàsics de Salvaguardia](#)) i aportin el certificat a la RFEA en aquest [enllaç](#)

Dades de l'activitat

Dia:	Dissabte 21 de novembre de 2026
Lloc:	CAR Sant Cugat
Prova:	Llançament de javelina
Coordinador:	Nuria Ferrer Moreno
Entrenadora Especialitzada RFEA	Idoia Mariezkurrena Fernandez

Objectiu de la jornada

- Aconseguir accelerar el sistema i aplicar la màxima força a l'artefacte.
- Aprendre i experimentar exercicis específics per al desenvolupament de la força aplicada.

Programa de la jornada

Horari	Activitat
10.00 h.	Recepció d'entrenadors/es i atletes
10.15-11.15	Sessió Teòrica per a entrenadors/es i atletes
11.30-13.30	Sessió Pràctica 1
14.00-15.30	Dinar i descans
15.30-16.30	Sessió Teòrica per a entrenadors/es
16.45-18.30	Sessió Pràctica 2
18.30 h.	Finalització de la jornada

NOTES IMPORTANTS

Els atletes convocats hauran de lliurar el full d'autorització degudament emplenat adjunt en el moment de la incorporació a l'activitat.

No es podrà participar en l'activitat sense aquest full degudament emplenat i lliurat.

No podran entrar ni cotxes ni acompanyants al CAR

A lliurar al responsable de l'activitat en el moment d'incorporació a la jornada

En/na _____

com a pare/mare/tutor de _____

dona el seu permís per tal que el/la seu/seva fill/filla prengui part de la jornada del Programa Nacional de Tecnificació Deportiva que tindrà lloc el dissabte 21 de novembre al CAR de Sant Cugat.

Amés consento expressament a la Real Federación Española de Atletismo (a partir d'ara RFEA) amb domicili en Av. Valladolid, 81 i a la Federació Catalana d'Atletisme (a partir d'ara FCA) a utilitzar gratuïtament, de forma no exclusiva, a nivell mundial i pel temps legalment establert, d'acord a la legislació espanyola, la imatge del/la meu/meva fill/a captada en fotografies i gravació de vídeo, essent aquestes les imatges preses exclusivament durant el desenvolupament de les concentracions, entrenaments, entrevistes i qualsevol altre event relacionat amb l'activitat esportiva i respectant en tot moment la dignitat i l'honor personal del menor per a la seva reproducció, edició, distribució, transformació i comunicació pública en qualsevol mitjà de comunicació, escrit i/o audiovisual, electrònic, digital, en Internet, present i futur, en particular, però sense estar-ne limitat, en:

- Els llocs web www.rfea.es i www.fcatletisme.cat
- Els llocs web i/o perfils en xarxes socials de la RFEA i la FCA i qualsevol lloc web pertanyent a societats degudament autoritzades per la RFEA i la FCA, en particular els mitjans de comunicació i patrocinadors de la RFEA i la FCA que informin de l'event.

Confirmo estar informat de les polítiques, protocols i codis de conducta de *Salvaguardia y Protección* de la RFEA, i de l'existència d'una delegada de protecció de la RFEA a andres@rfea.es

Així mateix informa que el/la seu/seva fill/a/pupil té necessitat d'atenció especial per causa de les següents particularitats:

(al·lèrgies, medicacions, malalties, etc.)

Signatura

NOM I COGNOMS PARE/MARE/TUTOR

DNI PARE/MARE/TUTOR