

ACTIVITAT DE LLANÇAMENT DE JAVELINA

CAR Sant Cugat, 22/11/2026

CLÀUSULA DE GÈNERE

La Federació Catalana d'Atletisme garanteix la igualtat efectiva de dones i homes com a un dels principis bàsics d'actuació.

Amb aquesta finalitat, les mencions genèriques en masculí en l'articulat dels seus reglaments publicats s'entendran referides també al seu corresponent masculí, llevat dels supòsits en què específicament es faci constar que no és així

El sector de llançaments de la Federació Catalana d'Atletisme, d'acord amb la programació del Pla especial de Llançaments 2026-2030, organitza la següent Jornada de Formació Tècnica i de Seguiment de Llançament de javelina el proper **diumenge 22 de novembre** a la que es convoca als atletes i seus entrenadors personals (amb llicència RFEA o FCA 2026) que se citen a continuació.

CAT-3907437-A-N-s	Ainoa Dueñas Pou	2008-03-07	AA Catalunya
CT2943	Marc Sanchis Caballero	2007-12-28	CA Granollers
CT77	Guim Morcillo Falcones	2005-02-28	CA Igualada
CT1553	Aisha Mohammed-Mariche Martinez	2004-09-23	Avinent Manresa
CL5622	Sal Moret Sax-Hallam	2007-03-04	CA Palafrugell-GICB
CT3066	Laia Pajarols Santanera	2012-06-05	CA Vic
CT1641	Jan Jubany Anglada	2007-11-12	CA Sant Celoni
CL9907	Andreu Ulldemolins Merino	2011-09-28	FACVAC Valls
CT2214	Mikel Arlegui Martin	2005-12-31	FC Barcelona
CT659	Berta Rubiol Brusau	2004-07-18	L'Hospitalet At.
CT1601	Diana Guillen Navalon	2008-07-11	Unió Colomenca At.
CT560	Erika Sellart Bordes	2007-06-15	Valencia CA

Reserves

CAT-3733616-A-N-s	Iago Deiros Fernandez	2008-05-19	ADAS
CT1719	Natalia Calvache Alvarez	2010-02-05	GA Lluïsos Mataró

Els objectius d'aquesta jornada són:

- Realitzar la continuació del seguiment individualitzat dels atletes seleccionats.
- Incidir en detalls tècnics per optimitzar el desenvolupament de l'especialitat de javelina.
- Proporcionar suport als diferents tècnics del sector de llançaments.

Les dades d'aquesta jornada són:

Dia: Diumenge 22 de novembre de 2026
Lloc: CAR Sant Cugat
Horari: 10.00-13.30 hores
Coordinador Jornada: Pablo Sanchis Sanjuan (CA-27007)
Entrenadores: Nuria Ferrer Moreno (CA-21468)
Maria Idoia Mariezkurrena Fernandez (NA-13010)

Programa:

Convocatòria de llançament de javelina

10.00 h. Recepció d'entrenadors/es i atletes. Presentació i rebuda.
10.10- 11.15 Escalfament específic i sessió tècnica
11.15- 11.45 Descans
11.45-13.30 Sessió tècnica i dubtes
13.30 Comiat entrenadors i atletes

Confirmació:

Fins dilluns anterior a l'activitat, al formulari següent (atletes reserves inclosos)

FORMULARI

NOTES IMPORTANTS

- Tots els atletes i entrenadors que assisteixen a l'activitat donen el seu consentiment de poder utilitzar imatges i dades d'entrenament als responsables del sector.
- Únicament podran accedir a les instal·lacions, els/les entrenadors/es i atletes que hagin confirmat assistència. No poden entrar ni cotxes ni acompanyants al CAR.
- Aquells entrenadors especialistes del sector (amb llicència FCA o RFEA 2026) que, tot i no tenir cap atleta convocat, estiguin interessats en assistir a la concentració com a oients, podran sol·licitar-ho al formulari indicat dins el termini establert.