FEDERACIÓ CATALANA ATLETISME

RÈCORDS DE CATALUNYA ABSOLUTS (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Club	Data	Lloc
50	5.82	Josep CARBONELL RODES	57	CN Barcelona	21/02/81	Grenoble (FRA) (pc)
60	6.57	Guillem CRESPI HROMCOVA	02	Barcelona At.	20/03/26	Torun (POL) (pc)
100	10.16	Patrick Chinedu IKE ORIGA	84	Playas de Castellón	21/07/18	Getafe
200	20.28	Pol RETAMAL AVILA	99	FC Barcelona	26/06/22	Nerja
200 pc	20.65	Adrià ALFONSO MEDERO	02	Playas de Castellón	23/02/25	Madrid (pc)
400	44.96	Gaietà CORNET PAMIES	63	CG Tarragona	12/08/89	Estadi Olímpic-BCN
400 pc	46.00	David CANAL VALERO	78	Adidas RT	21/02/99	Sevilla(pc)
800	1:44.49	Elvin Josué CANALES ESCOTO	01	New Balance Team	23/06/24	Guadalajara
800 pc	1:44.65	Elvin Josué CANALES ESCOTO	01	New Balance Team	19/01/25	Luxembourg (LUX) (pc)
1000	2:17.45	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	5/09/00	Andújar
1000 pc	2:20.45	Marc ALCALA IBAÑEZ	94	FC Barcelona	17/02/16	Estocolm (SWE) (pc)
1500	3:30.57	Reyes ESTEVEZ LOPEZ	76	Adidas RT	24/08/99	Sevilla
1500 pc	3:33.28	Adel MECHAAL MECHAAL	90	Independent	25/02/23	Birmingham (GBR) (pc)
1 Milla	3:49.21	Adel MECHAAL MECHAAL	90	New Balance Team	20/07/24	Londres (GBR)
1 Milla pc	3:52.56	José Manuel ABASCAL GOMEZ	58	FC Barcelona	27/02/83	East Rutherford (GBR) (pc)
2000	4:52.40	Jose Manuel ABASCAL GOMEZ	58	Independent	7/09/86	Santander
3000	7:29.72	Santiago CATROFE CACHARRON	99	ADA Calvià	16/05/26	Shangai (CHN)
3000 pc	7:30.82	Adel MECHAAL MECHAAL	90	New Balance Team	6/02/22	Staten Island, Nova York (USA) (pc)
5000	12:59.26	Santiago CATROFE CACHARRON	99	AA Palamós	20/06/25	París (FRA)
5.000 pc	13:16.68	Aaron LAS HERAS RUPEREZ	00	Playas de Castellón	26/01/24	Boston (USA) (pc)
10000	27:22.20	José RIOS ORTEGA	74	Fila DCFC	12/08/00	Gijón
1 Hora	19.174 m	Amado HERNANDEZ LOPEZ	52	AE Antorxa	19/04/81	Serrahima-BCN
20000	1:02:29.9	Amado HERNANDEZ LOPEZ	52	AE Antorxa	19/04/81	Serrahima-BCN
25000	1:21:21.0	Jose Luis ZARCO CABALLERO	55	GG Lluisos	10/03/85	Granollers
30000	1:40:16.0	Domingo CATALAN LERA	48	FC Barcelona	16/09/79	Sabadell
50 t. (1.067)	6.83	Carles SALA MOLERA	60	FC Barcelona	8/02/81	San Sebastián (pc)
60 t. (1.067) (13.72-9.14-9.72)	7.52	Jackson QUIÑONEZ VERMAZA	80	FC Barcelona	24/02/08	València (pc)
110 t (1.067)	13.33	Jackson QUIÑONEZ VERMAZA	80	FC Barcelona	30/08/07	Osaka (JPN)
400 t (0.914)	49.19	Javier LORENTE UNION	98	L'Hospitalet At.	16/07/26	Vallehermoso-Madrid
3000 o. (0.914)	8:12.86	José Luis BLANCO QUEVEDO	75	Aquadiver-GEiEG	20/06/06	Huelva
Alçada	2.30	Gustavo A. BECKER LASSO	66	Kelme	4/07/92	Eberstadt (GER)
Perxa	5.77	Javier GARCIA CHICO	66	Kelme	14/03/92	Grenoble (FRA) (pc)
Llargada	8.23	Antonio CORGOS CERVANTES	60	FC Barcelona	24/08/80	Madrid
Triple	16.94	Marcos RUIZ PEREZ	95	Playas de Castellón	21/05/22	La Nucía
Pes (7.260 Kg.)	18.56	Carles GERONES SIERRA	75	FC Barcelona	1/07/97	Mataró
Disc (2 Kg.)	58.76	José Luis VALENCIA GIL	74	Airtel AAM	3/07/99	Serrahima-BCN
Javelina (800 g.)	74.31	Hailu ESTRAMPES MATEU	06	CA Ascó	3/06/26	Valladolid
Martell (7.260 Kg.)	75.42	Moisès CAMPENY BRUGUE	79	FC Barcelona	23/02/03	Jaén
Heptatló pc	6.067 p	Pol FERRER MONCUSI	03	Cornellà At.	28/02/26	Valencia (pc)
	60 - Llargada - Pes - Alçada / 60 t - Perxa - 1.000					
	6.86 - 7.47 - 13.78 - 1.94 / 8.20 - 4.96 - 2:36.46					
Decatló	7.885 p	Pol FERRER MONCUSI	03	Cornellà At.	18/07/25	Bergen (NOR)
	100 - LLargada - Pes - Alçada - 400 / 110 t - Disc - Perxa - Javelina - 1.500					
	10.93 – 7.35 – 14.05 – 1.97 – 48.91 / 14.90 – 40.48 – 4.60 – 52.30 – 4:23.34					
5.000 m.m. pc	18:59.60	Valentí MASSANA GRACIA	70	C.N.Barcelona	23/02/91	Paris (pc)
20000 m.m.	1:23:43.2	Josep MARIN SOSPEDRA	50	CN Barcelona	3/04/83	Sant Celoni
30000 m.m.	2:07:59.8	Josep MARIN SOSPEDRA	50	CN Barcelona	8/04/79	Serrahima-BCN
50000 m.m.	3:51:54.5	Josep MARIN SOSPEDRA	50	CN Barcelona	7/04/90	Manresa
4 x 100 **(Club)**	39.21 A	J.Ferrando-A.Rodríguez-P.Retamal-O.Husillos		FC BARCELONA	16/06/18	Soria
4 x 100 **(Cat)**	39.99	LL.Turón-J.Pibernat-J.Casadellá-J.Mayoral		GEiE GIRONÍ	23/07/95	Madrid
4 x 100 **(Sel)**	40.02	E.Viles-S.Ruiz-A.Burriel-R.Pros		SEL. CATALANA	15/06/13	Avilés
4 x 200 **(Cat)**	1:26.86	T.Mayoral-LL.Turón-F.Sellabona-Ll.Fábrega		GEiE GIRONÍ	3/09/88	Andorra
4 x 200 **(Sel)**	1:27.6	P.Aguadé-J.F.Plasencia-E.Muntaner-R.Magariños		SEL. CATALANA	15/08/70	Universitària-BCN
4 x 200 (Club)pc	1:25.64	O.Husillos-I.Pérez-G.Rojo-L.Bua		FC BARCELONA	28/01/17	Madrid (pc)
4 x 200 (Cat)pc	1:28.62	M.Orozco-A.Aljarilla-P.Fradera-J.Rabal		FC BARCELONA	20/01/08	Vilafranca (pc)
4 x 400 **(Club)**	3:06.26	A.Porras-G.Rojo-A.de Arriba-L.Bua		FC BARCELONA	16/06/18	Soria
4 x 400 **(Sel)**	3:10.34	J.E.Vallès-R.Montejano-P.Fradera-M.Orozco		SEL. CATALANA	26/06/10	Vigo
4 x 400 **(Cat)**	3:09.01	F.A.Opance-J.Moreno-I.Flaquer-J.Lorente		L'HOSPITALET AT.	30/06/24	La Nucía
4 x 400 (Club)pc	3:09.17	O.Husillos-G.Rojo-A.Porras-L.Bua		FC BARCELONA	27/01/18	València (pc)
4 x 400 (Cat)pc	3:16.93	A.Recoder-A.Martínez-D.Ponce-J.Lorente		L'HOSPITALET AT.	18/01/26	Sabadell (pc)
4 x 800 **(Sel)**	7:34.0	J.Vidal-A.Gabernet-J.M.Reina-E.Bondía		SEL. CATALANA	27/04/68	Universitària-BCN
4 x 800 **(Cat)**	7:42.9-	F.J.Munuera-M.A.Rodríguez-J.B.Serrano-D.Roca		Sport Canet	15/06/1991	Serrahima-BCN
4 x 800 pc						
4 x 1500 **(Sel)**	15:20.5	J.Viudes-J.Villalonga-R.Pintado-J.R.Moya		SEL. CATALANA	23/05/90	Manresa
4 x 1500 **(Cat)**	15:51.4	J.Bello-I.Ruiz-L.López Egea-J.Foncuberta		CN BARCELONA	6/06/81	Serrahima-BCN

RÈCORDS DE CATALUNYA ABSOLUTS (M)

- MARQUES EN RUTA -

5 Km.	12:57	Santiago CATROFE CACHARRON	99	AA Palamós	16/03/25	Lille (FRA)
10 Km.	27:16	Santiago CATROFE CACHARRON	99	AA Palamós	12/01/25	Valencia
Mitja Marató	1:00:08	Aaron LAS HERAS RUPEREZ	00	Mew Balance Team	25/10/26	Valencia
Marató	2:06:25	Ayad LAMDASSEM EL MOUHCIN	81	Atletismo Bikila	20/02/22	Sevilla
Marató Relleus	2:15:42			Ripollet UA	18/03/07	Palafrugell
		F.Acero-C.Cera-O.Vilaplana-A.Ramírez-O.Cascalló-J.Carlús				
50 Km	2:53:30	Carles MONTLLOR VEGAS	87	CA La Blanca	21/01/23	Burjassot
100 Km.	6:30:24	Manel DELI ANDUJAR	74	Avinent Manresa	27/08/22	Bernau (GER)
20 Km.m.	1:17:55	Paul MCGRATH BENITO	02	Cornellà At.	25/02/24	Zaragoza
Mitja Marató m.	S'establirà com a Rècord de Catalunya la millor marca amb data 31 de desembre de 2026					
35 Km.m.	2:30:33	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	12/06/93	Eschborn (GER)
Marató m.	S'establirà com a Rècord de Catalunya la millor marca amb data 31 de desembre de 2026					
50 Km.m.	3:38:43	Valentí MASSANA GRACIA	70	CN Barcelona	20/03/94	Orense

- ALTRES PROVES -

150	15.88	Aleix PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	7/07/22	Lleida
300	32.72	Gaietà CORNET PAMIES	63	CG Tarragona	13/09/89	Jerez de la Frontera
300 pc	33.15	Adrià ALFONSO MEDERO	02	Playas de Castellón	1/12/24	Sabadell (pc)
500	1:02.52	Pau FRADERA MIRALLES	87	FC Barcelona	17/04/16	Sant Cugat del Vallès
500	1:01.56	Bernat ERTA MAJO	01	New Balance Team	21/12/24	Sabadell (pc)
500 pc	1:01.56	Bernat ERTA MAJO	01	New Balance Team	21/12/24	Sabadell (pc)
600	1:14.85	Elvin Josué CANALES ESCOTO	01	New Balance Team	1/07/26	Gavà
600 pc	1:19.1	Enric BONDIA DOMPER	46	FC Barcelona	3/02/68	Madrid (pc)
2.000 pc	5:20.32 +	Ruben PALOMEQUE BARRERA	80	FC Barcelona	10/02/07	València (pc)
15.000	44:18.59	Ayad LAMDASSEM EL MOUHCINE	81	At. Bikila	26/09/20	Sevilla
55 m.t.	7.60	Arnau ERTA MAJO	92	FC Barcelona	18/01/14	Lubbock (USA) (pc)
200 m.t. (0.914)	22.96	Carles SALA MOLERA	60	Larios AAM	9/09/87	Santander
300 m.t. (0.914)	36.17	Alesi PORRAS CANTONS	99	FC Barcelona	7/07/22	Lleida
2000 o. (0.914)	5:23.04	José Luis BLANCO QUEVEDO	75	Puma Chapín Jerez	10/07/03	Estadi Olímpic-BCN
10 Milles r.	46:44	Ayad LAMDASSEM EL MOUHCINE	81	Atletismo Bikila	28/10/12	Portsmouth (GBR)
25 Km.	1:20:53	Marc ROIG TIO	84	CA Laietània	4/05/14	Berlín (GER)
24 hores pista	246,555 km	Paris CANALS ROVIRA	72	Unió Colomenca	20/12/15	Serrahima-BCN
24 hores ruta	232,652 km	Paris CANALS ROVIRA	72	CA Asseg. Doval	13/09/97	Madrid
3.000 m.m. pc	11:40.1	José MARIN SOSPEDRA	50	CN Barcelona	10/02/79	San Sebastián (pc)
5000 m.m.	18:22.02	Paul MCGRATH BENITO	02	Cornellà At.	25/05/24	Serrahima-BCN
10000 m.m.	38:23.52	Paul MCGRATH BENITO	02	Independent	24/07/26	Màlaga
1 Hora m.	14.842 m	Daniel PLAZA MONTERO	66	GCR La Seda	31/03/90	El Prat de Llobregat
10 Milles m.	1:11:11.8	Daniel PLAZA MONTERO	66	GCR La Seda	4/08/89	Sant Celoni
2 Hores m.	28.165 m	Josep MARIN SOSPEDRA	50	C.N.Barcelona	8/04/79	Serrahima-BCN
35.000 m.m.	3:05:21.9	Adrià GALIN PONS	93	FC Barcelona	16/11/14	Balmarche (FRA)
10 Km.m.	39:09	Paul McGRATH BENITO	02	Cornellà At.	30/04/23	Madrid
30 Km.m.	2:06:45	David MARQUEZ LAGUNA	77	Integra 2-L'H-CNB	18/02/01	El Prat de Llobregat

+ Temps de pas 5.000

Alçada	2.28	Gustavo A. BECKER LASSO	66	Larios AAM	5/02/95	San Sebastián (pc)
Perxa	5.75	Javier GARCIA CHICO	66	Kelme	7/08/92	Estadi Olímpic-BCN
Llargada	8.14	Jaime GUERRA ALEJANDRE	99	Cornellà At.	21/02/25	Madrid (pc)
Triple	16.78	Marcos RUIZ PEREZ	95	GE Pamplona At.	23/02/25	Madrid (pc)
Pes (7.260 Kg.)	18.06	Eloi ROVIRA CAMPOS	82	FC Barcelona	25/02/06	San Sebastián (pc)